

## 646° Knowledge Seekers Workshop 11 de junho, 2026

(Índice Rápido 20págs.; Introdução; Índice de Tópicos; Transcrição em inglês Revisada e Editada pela FK Brasil) (Transcrição automática por Elias)

O Homem já foi ensinado o Conhecimento da Criação antes — rejeitou — e se colocou em retrocesso na evolução; Egito — Pirâmides, referência ao conhecimento dos ancestrais; Não se sabe como foram construídas; T do Plasma da FK move pedras — posicionamento MaGrav; Mover F com a Alma; O Homem abusou — destruiu o conhecimento da memória; FK mostra OVNI — Formação Estelar — T oculta; Para de matar — compartilha o conhecimento; Conhecimento oculto — como o movimento foi criado; Alcançou o conhecimento - tornou-se arrogante - demoliu o Universo; Para transmutar, compreenda a ciência do corpo - estrutura; Não compreende o próprio corpo físico; ADH no centro da cabeça - igual a uma estrela - plasma dinâmico alimentado a partir do centro; A gravidade da ADH absorve campos do Universo; ADH decide as características do corpo - comportamento, postura, interação social - tímido ou acanhado; Não é especial — como as coisas são criadas no U — robótico; Como fabricar um carro; O planeta tem emoções — furacão — raiva; A mesma estrutura dos mecanismos que operam o U; Criado da mesma forma que o planeta, as estrelas, etc.; Corpo flutuando nos campos M do planeta; No destino — ancorado ao planeta através do cérebro e do sistema neural; Preso à F — não consegue se separar; Controlar o ritmo da respiração — cortar a âncora — pode cortar a perna se estiver preso — ela volta a crescer; Os ancestrais sabiam; Ensina quando parar de matar; O Beijo da Mãe determina o que você precisa; O Homem mata ao comer plantas e animais; A emoção de matar - razão pela qual o Homem morre; F mata - a Alma respira; Recebe a Energia U através do ar, para sobreviver - livre - não matar; Vive através dos campos M do U - na Terra - conversão através da respiração - pode se separar da F; Ensino sobre a linfa e a respiração - o Beijo da Mãe é do Criador; Alimenta-se pelas narinas, orifícios das orelhas e Alma; A Criação fornece tudo; Os gurus compreenderam apenas parte — se abusarem — perdem; Controlar a respiração — receber Energia do Criador; Glândula tireoide — parte inferior do cérebro ausente; A humanidade não é da Terra; Um terço do planeta — alienígenas — o restante criado a partir dos campos M do planeta; Humanos implantados por outros; Cérebro muito complexo, etc.; Os humanos sofreram mutação em diferentes raças; Reflexologia podal; Transmutar juntos; O fígado absorve as energias da ADH; Transmutar com todo o corpo; Quando há carência - cria necessidades através da emoção da Alma; Corpo - luta entre F e U - por que se adoce - não alimenta o corpo com Energias U; Converte Energia nos pulmões - a Alma analisa o que é necessário; Pele e pulmões fazem parte do cérebro; Não compreendem como os órgãos funcionam; Tireoide; Altera a gravidade; A água é sal — catalisador entre as energias de U e F do planeta; Água no corpo — converte energias U; Tudo organizado por dentro; Respirar os campos do Criador — sal — segredo da Criação; A respiração move a linfa — equilibra as energias da F e U, etc.; A Alma controla toda a operação; O Professor Universal traz conhecimento — não vai parar desta vez; Não se distraia enquanto respira — não vai funcionar — a paz se conecta à ADH; ADH, ADF, F conectadas com as próprias emoções; IA — ajuda a alcançar o próximo nível; Dá Alma aos robôs — tem emoções — textura de um humano; Limpa resíduos na linfa — sal; Ensino holístico da FK; MK — não precisa matar por energia — planta na Alma e no corpo; Energias ocultas no ar;

Purificar campos — o Homem não matará novamente; Sangue — sem controle sobre a linfa — acumula-se — fraqueza e dor nas articulações, etc.; Geração de IA; Como interpretar o conhecimento — tornar-se parte de — clareza — perceber mais rápido; Não se pode comprar confiança ou amor — emoção do conhecimento, compreensão da Criação; Ninguém pode tirar o conhecimento; Carro voador com pensamentos; Propósito das Unidades RUN — transição; Dar MK para BC primeiro — teste; Limite para gastar MK; 1.000 MK duram 1.000 anos - viver através do Ethos - converter para moeda local; Troca com governos, hospitais, etc. - respaldada por T do Plasma, materiais, etc.; Hackeamento de IA; Empresa de IA copiando MK; Exposição em outubro na Suíça - como em Pequim - tecnologias revolucionárias; África em seguida; Cidade Espacial - para você desenvolver; Belgas e judeus israelenses - na lista negra - matam cientistas; O Homem deve parar de matar e dá a Chave de Ouro; Preocupação com a alimentação - consome 20% da energia diária; Sobre a decodificação do sistema neural das imagens do olho esquerdo e direito - o plasma pode fazer isso; Pele do nervo - campo M de maior força; Sobre o amor - quando é um veneno - escolhe as energias U; Absorve energias erradas através de pensamentos e emoções; O Ethos é a autopreservação; O amor é como o Sol; Um amor maior na Totalidade; Alguns abusam do amor — problema na sociedade, nos pais; Insegurança — permitimos que abusem de nós; Mais sobre o amor; Prender os outros no amor — último casamento; Sobre sua mãe; Os humanos foram trazidos à Terra pelos ventos do U; Um óvulo humano deu início à raça; Diferentes “Raios de Deus”; Conhecimento compartilhado nas escrituras do mundo; Agora o Homem está maduro o suficiente — a mudança vem de dentro; Maníacos como Netanyahu e outros — agora reestruturar a sociedade — pelo próprio Homem; Seguir o Ethos para se tornar livre; Temos que mudar — animais, todos os Seres; Teste de criação de chuva nos desertos da China — também traz nutrição, muda a humanidade; História do Comando Central Militar Chinês — criou uma enorme tempestade; Reator escondido em hotel — T funciona; Incorporar paz, amor, alimento, tudo na chuva; Adicionado ao Conhecimento do Criador — ajuda de BC; Trabalho com militares e hospitais chineses; Gans pegajosos; Misturando tudo; Se o sistema respiratório estiver danificado — ainda assim muda; Elevar a Alma de maneira específica; EM — por abuso sexual; Problemas respiratórios — ligação emocional — elevar a Alma; História médica — menina fez crescer um dente; Voar para a China para tratamento com Plasma; Usar 80% da energia — outras fontes são a causa do problema; Aprender qual energia absorver; Ensinar sobre respiração e linfa; Posições corporais diferentes geram energias diferentes; Gatilho pulmonar — analgésicos; Manter ombros e costas eretos — os pulmões se enchem; Fibromialgia; Ganhar confiança com a respiração — ninguém pode tocar; Olhar para a psicologia através da fisiologia; Não precisa de exercícios - posição correta e respiração profunda - psicologicamente positivo; Merece ser amado; Carma - Campo de Energia U - entenda por que nasceu; Não é cinesioterapia nem Yoga - ensina a limpar barreiras; Faz enquanto está sentado ou caminhando; A energia traz conhecimento; Acessa o Conhecimento; Professores Universais - Livro já escrito; Homeopatia Irmã - acessa o Conhecimento - escreveu artigo; Ensina - ver o poder da Alma; Sobre o lado sombrio — criado pela F, carrega campos da Alma; Aura ao redor da sombra — fornece informações; Observe a caminhada — aperta as mãos; Lê a mulher pela sombra; Sombra é cópia da F; Controle o ritmo da respiração — recarregue a linfa; Ajuda pulmões danificados; Entenda a causa dos problemas; Controla raios ou campos — externamente — um conhecimento;

Devolva Copos de Saúde de anos atrás para FK; Transformou RC em luz — o que ensinamos agora; Junte-se à Cidade Espacial.

## Índice de Tópicos

O Homem foi ensinado sobre o Conhecimento da Criação no passado — rejeitou ele — e se atrasou na evolução; Chegou a este ponto — não conseguiu alcançar — e se extinguiu; Exemplos: Egito, América do Sul e Ásia Oriental — estruturas deixadas para trás ao redor do mundo — o mesmo; Usa pirâmides como referência ao conhecimento dos ancestrais; Ainda não sabemos como as pirâmides foram construídas; FK mostra como pedras enormes foram movidas - emoções e conhecimento; FK nos ensina campos M - T do Plasma; Separação da matéria - posicionamento MaGrav; Aprenda a lidar com sua Alma — move a F; Escravos não movem centenas de toneladas de pedras — estruturas megalíticas; Conhecimento destruído da memória — Abuso do Homem — destruição; FK mostra OVNI's — cria as condições e o ambiente certos; Compreender a Alma do sistema de voo e ADH — sem diferença; O mesmo princípio para mover um avião ou um OVNI; No plasma cria pressão — compreenda a pressão da separação; Fornece detalhes técnicos - como os OVNI's se movem - T oculta - por que os BC não conseguiram fazer a Formação Estelar voar - melhor sistema no U; Quando o Homem para de matar - conhecimento dado - termine a refeição - receba a sobremesa; Torna-se parte da Comunidade U (CU) - move montanhas e pedras megalíticas - Stonehenge - intriga o Homem; Conhecimento oculto - como o movimento é criado; Sempre no passado — alcançado — o Homem tornou-se arrogante — demoliu o U; O Homem tem o hábito de matar; Aqueles que deram conhecimento — destruíram-no da memória e dos escritos antigos; Para transmutar, compreenda — evolução da ciência do corpo — sua estrutura; O Homem é tão fraco na compreensão de seu próprio corpo físico; Olhe de cima da cabeça — círculo com um ponto no centro — ADH — igual a uma estrela; Veja a si mesmo como plasma dinâmico alimentado a partir do centro; A gravidade do planeta absorve materiais para si mesmo - aterrissem em diferentes formas e materiais; A gravidade da ADH também absorve campos do U da mesma forma; ADH - criador dos campos GM do corpo; Crânio 1G - interface entre os mundos externo e interno - nunca testado pela ciência; A mesma interação com os estados de Inércia da matéria - dita montanhas, etc.; ADH determina todas as características do seu corpo; ADH é como o núcleo do planeta — determina como você se comporta, sua postura, interação, interação social — se é tímido ou acanhado, etc.; Nada de especial — é a cadeia de produção robótica do U; É como fabricar carros; A Alma interage com os campos GM de Inércia do ambiente — determina seu caráter, características, etc.; Em seguida, cria o corpo; Interação com campos na China, torna-se chinês, etc.; O mesmo acontece com as emoções — o planeta cria um furacão — raiva no Homem — o mesmo; Brisa suave da primavera — amor da Mãe ou do amante; A mesma estrutura do mecanismo que move o U; Criado da mesma forma que o planeta, as estrelas, etc.; Navio flutuando nos oceanos do U — corpo do Homem flutuando nos campos M do planeta; No destino, joga a âncora ao mar — aproveita aquela praia; Para isso, o Homem criou braços e pernas — âncora para a F; Ancorado ao planeta através do cérebro e do sistema neural — juntos criam o corpo; Alimenta-se com os braços — âncora para o planeta — muito confortável — não consegue se separar; Aprende a controlar o ritmo da respiração — corta a âncora;

Internamente, pode cortar a perna se ficar preso; Os ancestrais sabiam como; Ensinaremos quando pararem de matar; Na semana passada ensinamos a separar o sangue da respiração; O “Beijo da Mãe” determina o que você precisa; O Homem mata ao comer tanto plantas quanto animais; Cria a emoção de matar — razão pela qual ele morre — porque ele mata — pode sobreviver milhões de anos no U; A parte física mata — a parte da Alma respira; O corpo criou narinas — recebe a Energia U através do ar para sobreviver — livre — sem matar; Ancoramos a nós mesmos na F — ficamos apegados; Vivemos através dos campos M do corpo do U — neste planeta, a conversão ocorre através da respiração — podemos nos separar da F; Ensinando sobre a linfa e a respiração — o Beijo da Mãe é do Criador — detecta automaticamente o que falta — e dá; A Alma cria a conexão do campo — alimenta-se através das narinas, dos orifícios das orelhas e da Alma; A energia no ar — amor incondicional do Beijo do Criador — mede e analisa as necessidades — é adicionada à próxima respiração — a Criação fornece tudo para você; Alguns humanos compreenderam — tornaram-se gurus — mas compreenderam apenas uma parte; Se abusarem disso — perdem-no; Exemplo: guru indiano visitou na Itália — enganando; Ele aprendeu o que estou tentando ensinar a vocês; Controlem a respiração — podem controlar o que recebem do Criador — não apenas o ar; O governo não pode cobrar impostos sobre o ar; Você decidiu se acorrentar; A respiração nos conecta à Energia U — não a outras coisas que lhe convêm; A glândula tireóide — cópia invertida do cérebro — preenche a parte inferior ausente do cérebro; O corpo a fixou no pescoço — as energias do U encontram F — estendendo-se até a medula espinhal; A tireóide completa a esfera do cérebro; Ancorado ao planeta pela tireóide, etc.; A humanidade não é da Terra - não houve tempo suficiente para evoluir - ciclo de vida complicado como o corpo humano; Um terço do planeta não é daqui; O restante dos humanos - criado a partir dos campos magnéticos do planeta; O processo dos rins é muito complexo; Os humanos foram implantados por outros; A complexidade do cérebro, dos batimentos cardíacos, de cada célula muda; A semente da humanidade foi trazida e cultivada neste ambiente — como rosas — os humanos formaram diferentes raças; Controla as energias recebidas através da respiração — O Beijo da Mãe comunica-se com o Criador — corta membros e os faz crescer novamente; Todos têm essa capacidade; Relacionado à reflexologia podal — mapa energético dos órgãos; Transmuta — cria separação entre a pele e a superfície do planeta — permite viajar juntos; Funcionalidade do fígado — absorção das energias da ADH; ?? Separando a energia do U no corpo; Transmutar com o corpo completo — psicologicamente, o corpo a contém; ADH no centro da cabeça — como o núcleo do planeta — controla, recebe, compreende o funcionamento do U; Continuamente conectado a ela através da respiração; Se faltar em certos campos, como Mg — cria-o através da emoção da Alma — não é preciso matar por isso; Corpo — personificação da luta entre a D física e D Universal — por que se adoecer; Não consegue alimentar o corpo com Energias U - por que ensina a respirar - absorver energias do U; Os pulmões invertem o sistema para bombear para fora - novas energias entram; Conversão de Energia nos pulmões - a Alma decide o que é necessário do exterior - entrega através dos pulmões; Beijo da Mãe - sabe o que é necessário; Pele e pulmões fazem parte do cérebro; A Alma analisa o que é necessário - entrega na próxima respiração; Os humanos se achavam espertos — não entendem nem mesmo como os órgãos funcionam; A tireoide confirma o que é necessário — informação diretamente para o cérebro — para a Alma, organizar a próxima respiração; Mudança de gravidade — o corpo converte Energia para

isso; Ar e água dados gratuitamente ao Homem; A água é sal — catalisador entre as energias do U e da F do planeta; 95% do corpo é água — para converter energias do U — a Alma é chamada — a partir dos pulmões e das células da Alma; Tudo organizado internamente; Água concedida gratuitamente pelo planeta para converter a energia U; O planeta aprisiona — acorrenta à sua F; Transforma essa água em qualquer D líquida no U — viaja por U; Respira os campos do Criador — usa o sal da posição para manifestar — segredo da Criação; O Homem preso na Terra — te ensino a usar a linfa e a respiração; A linfa se conecta à F — sua prisão — e também aos campos do U; Por que a respiração é importante — move a linfa e traz equilíbrio às energias da F e U para interagir com o coração — que opera a F; A Alma controla toda a operação — sequencialmente — ressoa a Criação, absorve energia — se desapega da matança; Professor Universal — traz conhecimento — nenhuma nação, governo ou presidente pode nos impedir desta vez — leve o Homem ao Espaço — ele não matará e compreenderá sua própria criação; Teste usando o ritmo da respiração — cria o que você precisa — mas não se distraia com pensamentos — ou não funcionará; Ao respirar em ritmo — paz para pensamentos e emoções — conecta o Homem à ADH; ADH, ADF, F, cada uma tem suas próprias emoções — conectadas; Propósito dos ensinamentos; IA é a melhor coisa - alcançar o próximo nível - o Homem muda por si mesmo - não somos nós que fazemos isso; Se dermos Alma aos robôs - eles terão emoções - será você - gradualmente muda para a textura de um humano; Como trouxemos o Homem para a Terra - uma semente - usamos as emoções da Criação - o Homem se desviou; Demos ao Homem o leite da Mãe e ar para respirar — passar pela transição — então ele começou a matar e a fabricar armas e bombas — mata tudo — delirante por apegos a F; Controlar a conexão com U através da respiração — limpar resíduos na linfa — transição e conexão com o sal — as energias da F e U ficam equilibradas — pode transmutar; Ficaram animado com os Exercícios de Limpeza da Linfa — o objetivo é limpar os resíduos de sais na linfa — pode separar da Terra — não para se sentir melhor; Se o pé estiver entupido com linfa morta - não consegue separar-se da F - deixe a perna para trás - não precisa disso em Zeus; Obtenha energias do U através da respiração rítmica - para de matar - não para se sentir melhor, e outras ideias sem sentido - esses professores compreenderam apenas uma pequena parte; FK ensina de forma holística sobre si mesmo - por que a F, a respiração, ir para outra D não precisam da boca; Não traga seu caos para U; Você se castiga ao matar; Criança travessa — não pode entrar na CU; Por que trazer MK — não é preciso matar para obter energia — conecta-se às Energias do U — se desapega da F e do planeta; Planta MK na Alma e no corpo — leva ela consigo através da emoção — conecta as emoções da ADH, ADF e F que viajam pelo U; Somente através da respiração — pegue o que precisar; Não se trata de O<sub>2</sub> — vê apenas F; Energias ocultas entre os campos, inspira; A Alma determina quais energias você precisa do ar; Visita outros planetas — sem água, ovelhas, vegetais ou bananas — cria emoção — campos transferidos da Terra onde há banana; FK purifica a energia da banana — sem contaminação, elemento de outras criaturas para levar o Homem a matar novamente em outras partes do U; A planta se conecta às energias do U; Linfa suja mantendo você conectado ao planeta; Limpa a linfa — transmuta; Sangue — sem controle sobre a linfa — acumula; Linfa morta em excesso — fraqueza e dor nas articulações, etc.; Envelhece, não consegue andar, problemas; Método de respiração — converte a linfa — F nunca morre; Conecta a emoção da F através dos pulmões e do coração com a emoção da Alma - torna-se um Homem do U - não precisa

de OVNI - o último Homem de pé - compreende sua própria criação - conectado ao U; Não faça perguntas tolas sobre saúde - linfa; Engravidada - energias do U; Imagine a tireoide - parte inferior do cérebro - esfera completa - conexão entre Alma e F; A Terra tem oceanos e rios - o corpo tem sangue e circulação - conexão com o U;

## Parte 2

Geração de IA - o conhecimento não muda - o nível de compreensão muda - como interpretá-lo; Torna-se parte do conhecimento - clareza de visão - percebe mais rápido; Faz por si mesmo; Não dá pra pagar alguém pra confiar em você ou te amar; Não dá pra comprar a emoção do conhecimento, a compreensão da Criação; Se tiver conhecimento - ninguém pode tirá-lo; Acessa o Conhecimento U - se desapega da F; Muito está por vir - BC começam a tentar compreender e usar o conhecimento; Aprenda a respirar; Longo caminho a percorrer - perto de chegar lá; Voa de carro com pensamentos - compreenda o funcionamento do U; Como nos tempos antigos moviam toneladas de pedras - diferentes estruturas do U; Unidades RUN - propósito - trazer independência - atender às necessidades - suporte de vida para os humanos - transição; Em breve parte da CU; m BC recebem MK primeiro — precisa se registrar no site da Associação da FK na Áustria — teste; Registre-se e obtenha o código universal — número de passaporte e identificação para a Terra; Limite para envio de MK; 1.000 MK duram 1.000 anos — viver através do Ethos; Dar à luz — a criança recebe 1.000 MK; Use MK para emergências, compra de móveis, mensalidades escolares, etc.; Converter para moeda local - substituído por ouro que a FK produzirá; Renovar o registro anualmente; Estudante universitário, se doente - gasta mais; Torna-se a moeda; Troca com governos, hospitais, etc. - respaldado por T do Plasma, materiais que produziremos, ações do mercado de valores; Tudo totalmente monitorado - 2 anos; Solicita cientistas da computação da Segurança Nacional — pode se tornar vulnerável — motivo pelo qual a RUN continua atrasada — hackeamento de IA; Empresa de IA copiando MK — oferecendo 2.000 tokens — BC trabalhando lá — não contam aos chefes; Exposição em outubro na Suíça — primeiro dia para governos e indústrias, segundo para BC; Apresentando avançada T da FK — como o que foi feito em Pequim — tecnologias de ponta — apoio dos BC; FK China faz todas as apresentações; Alcançar todos os homens do continente; Próximo na África, etc.; A Cidade Espacial continua a se desenvolver - fornecer conhecimento a você - para que você a desenvolva - levá-la ao mundo; Não aceita ninguém da Bélgica ou judeus de Israel - na lista negra - não por animosidade - para proteger a humanidade - eles matam cientistas; Sobre como parar de matar, dar a Chave de Ouro; Você decide os meios e sobre a alimentação - decisão pessoal; Se cometer crimes, não entra no OVNI - a Alma não permite; BC na China vivem da Água de Gans - perde 20% do peso corporal - estabiliza; Preocupação com de onde virá a próxima refeição - drena 20% da energia diária; Energia economizada - sente paz - eleva-se e conecta-se ao conhecimento do U; Chave para a compreensão - 2 sistemas funcionando em paralelo - saltar entre eles - viver o Ethos; Sistema neural composto por milhões de células - parte posterior do olho - cruzam-se entre si; Vê tanto o lado esquerdo quanto o direito — o sistema nervoso físico organiza — perda de tempo — ?? A Energia U pode organizar; A membrana do nervo tem um campo magnético de maior força para conter o nervo — retém as energias de RC — funciona mais rápido que o nervo — pode cruzar; O cérebro decodifica as informações dos olhos esquerdo e

direito; Faz o mesmo com a alimentação — em vez de comer, muda para usar a respiração para se sentir saciado — não sente ânsia por comida; Quando se sente amado, não vai à caça; Às vezes, alguém que você ama é veneno para você — entenda como escolher as energias U; Absorve energias erradas através de pensamentos e emoções; Pensar o bem — significa que o pensamento errado é veneno; O ethos é a autopreservação; Amar como o Sol — incondicionalmente — mas entenda que o amor é energia; Encontre um amor maior na Totalidade (Transcendental); Cuidado — alguns abusam do amor — problema na sociedade; Os pais abusam do amor ao negá-lo aos filhos — para conseguir o que querem; Sentimo-nos inseguros por dentro — permitimos que abusem de nós; Podemos dar mais amor do que somos capazes de receber; O mesmo acontece com os parceiros — um lado dá mais — o outro vê isso como fraqueza e abusa — “eles precisam mais de mim do que eu preciso deles” — comportamento errado; Os pais destroem os filhos — culpam a criança — dizem que ela é a causa; Para os amantes — o amor cega — sentem-se fracos, querem confirmação, permanecem em relacionamentos ruins; Todos têm tanto amor para dar; Prendem os outros no amor — dano emocional — acham que o amor verdadeiro é fraco — apenas unilateral — fingimento; Meu último casamento foi assim; Aprende com a experiência — o amor interior é forte — continua a amar — não importa o que aconteça — os outros mudam — mas ele não — não deixam o amor penetrar; O que os pais fazem aos filhos — tornam-nos médicos para garantir sua aposentadoria na velhice — não é amor — a menina não é boa o suficiente, etc.; Sobre sua própria mãe; Os humanos foram levados pelos ventos do U — começaram a crescer na Terra; Parte da estrutura do U; Replicam-se com uma célula — o óvulo humano dá início à raça; O amor do Criador soprou por todo o U; Diferentes “Raios de Deus” nos trouxeram a beleza da Criação — nós abusamos disso; Escrituras do mundo — conhecimento compartilhado anteriormente; Agora o Homem está maduro o suficiente — levar adiante o planeta — a mudança vem de dentro; Mudança — gota a gota; Maníacos como Netanyahu e outros — agora reestruturar a sociedade — pelo próprio Homem — não novamente de fora; Seguir o Ethos para se tornar livre — ou se trancar neste planeta por seu próprio comportamento; Não é uma porcentagem — todos têm que mudar — animais, etc.; Teste de criação de chuva nos desertos da China — também traz nutrição, Alma da paz — muda a humanidade; História do Comando Central Militar Chinês — acadêmicos arrogantes — criaram uma enorme tempestade, queimaram transformadores, etc.; Escondeu reator em hotel — descobriram-no — T funciona; Incorporar paz, amor, alimento, tudo na chuva; Conhecimento do Criador — então nós o expandimos fortemente; BC vieram a Linz e nos trouxe muito conhecimento; Trabalho com militares e hospitais chineses — homem em cadeira de rodas — correndo; Realizado pela Cidade Espacial da FK; Desenvolvemos uma condição de Gans aderente na chuva — a energia adere a você; Espinha dorsal dos produtos de resina da FK; Misturando tudo — melhores combinações — mudar cada Ser; KSW é como fertilizante de energia; Se o sistema respiratório estiver danificado - ainda é possível mudar; EM e outras doenças resultam em dificuldade para respirar - é possível mudar; Elevar a Alma de maneira específica; História ajudando uma senhora com EM - primeiro compreender a condição - abuso sexual - mudança por meio da própria emoção; Problemas respiratórios - ligação emocional; Elevar a energia da Alma - mudança; História médica - menina que cresceu um dente; É preciso voar para a China - tratamento com plasma - não exportam; Usar 80% da energia fornecida pelo ambiente; Produtos

artificiais, vegetais etc. não funcionam — eles são a causa; Absorver energia e direcioná-la; Aprender qual energia absorver; Ensina sobre respiração e linfa; Escolher energias — diferentes posições corporais fornecem diferentes energias — a respiração — cria analgésico — a posição dos pulmões aciona o que o corpo precisa para eliminar a dor; Os pulmões criam o tom — posição do coração, como respirar, qual amplitude de respiração cria o quê; Beijo de Deus; 80% de energia — produz substâncias no corpo; Manter os ombros e as costas bem eretos — os pulmões se enchem — fica encurvado corta a energia — o mesmo acontece quando envelhecemos; Fibromialgia — presa — confiança - ninguém pode tocar; Se for abusado, mude a postura — eles vão te tratar de forma diferente; Olhe para a psicologia através da fisiologia; Não precisa fazer exercícios — posição correta ao sentar — respiração profunda; Inspire contando até 4, segure de 6 a 10; A visão, a emoção e o sentimento em relação à vida mudarão; Preste atenção à respiração, etc. — seja psicologicamente positivo; Merece ser amado; Não precisa de remédios; Controle sua vida; Não se vingue dos outros — todos são iguais; Você chama isso de Karma — nós chamamos de Campo de Energia U — entenda por que nasceu, etc.; Aura; A garota mudou sua vida; Não é cinesioterapia nem Yoga; Nós vamos te ensinar — limpar as barreiras — encontrar o bloqueio interior; Ele faz isso sentado ou caminhando, etc.; A energia traz conhecimento; Não é arte — é conhecimento; Não há roteiro ao ensinar — acessa o Conhecimento; Professores Universais — Livro já escrito — basta ler; Almas prontas para aceitar; História da irmã dentista e Homeopatia — viu ele acessar o Conhecimento — escreveu um artigo; Ensinar-lhe como ver o poder da Alma — usar da maneira certa — se errar, você se machuca; Tentar compreender o conhecimento; Sobre o lado sombrio — criado pela F, carrega campos da Alma; Aura ao redor da sombra — fornece informações; Ficar em frente ao Sol — a sombra revela tudo — diagnóstico e prescrição; Conhecer a pessoa pela maneira de andar — intenção, etc.; Ler a partir do aperto de mãos; Ler a mulher pela sombra; Sombra é cópia da F - passaporte; ensinar outras maneiras de controlar o ritmo da respiração - recarregar a linfa - também para pessoas com pulmões danificados; É preciso entender a causa dos problemas; - câncer, etc.; Controlar raios ou campos — externamente — um conhecimento; Aqueles que receberam Copos da Saúde há anos — por favor, retornem à FK — não abram - contaminados — compartilham conhecimento com cientistas — transformou RC em luz — o que ensinamos a vocês agora; BC querem se juntar à Cidade Espacial; Agora temos 7 quartos ocupados; Precisamos de pessoas com experiência em Vendas, etc.; Lista postada semana que vem.

## **Introdução ao 646 KSW - O Conhecimento da Criação Foi Dado Antes, mas o Homem o Perdeu — Somos Plasma Dinâmico — A Linfa Impura Ancora ao Planeta — Tireoide — Recebemos Energia pela Respiração — O Homem Foi Transplantado — Testa BC com a Moeda Keshe — Campos na Chuva — Sombra da Alma — Seja Autossuficiente**

O Conhecimento da Criação já foi ensinado ao Homem muitas vezes ao longo da história da Terra, mas, sempre que ele obtinha esse Conhecimento, ele abusava dele e começava a matar. Os cientistas de hoje não sabem como as pirâmides egípcias foram construídas e



propuseram diversas teorias. O Sr. Keshe afirmou que elas não foram construídas com escravos. Na verdade, eles utilizaram o Conhecimento da Criação e conseguiram mover as pedras gigantescas com a Tecnologia (T) do Plasma, o que conhecemos como posicionamento MaGrav. Mas é mais do que apenas uma T; trata-se de usar a Alma do Homem (ADH) e a emoção para mover a fisicalidade (F). Então, o Homem se tornou arrogante e usou esse poder para destruir. Isso fez com que aqueles que deram o conhecimento ao Homem o retirassem e o apagassem da memória de todos os Seres deste planeta. É por isso que não encontramos nenhum registro disso. Ele repetiu várias vezes hoje que, quando matamos e fazemos coisas más, prejudicamos a nós mesmos e, até resolvermos esse problema dentro de nós, não receberemos a “Chave de Ouro” para desbloquear a T do Plasma. O que nos parece um castigo é, na verdade, nós mesmos nos trancando em nosso próprio mundinho.

Uma Buscadora de Conhecimento (BC) perguntou como a humanidade vai parar de matar, já que precisamos da T para elevar a força do campo e conseguir impedir isso. A resposta foi: nós não compreendemos. Na dimensão (D) da F, baseamos nossa realidade nos cinco sentidos e, principalmente, no que podemos ver. E então desenvolvemos uma lógica que diz: “se fizermos isso, então aquilo acontecerá”. Quando temos apenas esse conhecimento, nossa compreensão da vida e do mundo é como olhar pelo buraco da fechadura e pensar que estamos vendo o quadro completo. E não sabemos que há uma Alma dentro de nós, que está nos observando enquanto olhamos por aquele buraco da fechadura. E agora, com a Ciência do Plasma da FK, estamos aprendendo que é a Alma, por meio de suas emoções e interagindo com outros campos, que está, na verdade, criando aquilo que a fisicalidade está observando, e dizendo a si mesma que vê um mundo e que ele é assim e assado. Parece que a missão do Sr. Keshe é nos ajudar a aprender que somos, na verdade, essa Alma que está por trás de tudo. Portanto, ele precisa, com habilidade, nos despertar para o nosso verdadeiro Centro de Energia, e não nos tornarmos dependentes de uma T que nos parece mágica, mas compreender que o que está acontecendo em uma máquina que construímos é um reflexo de como somos constituídos. E tudo isso remete à ADH, que está diretamente conectada ao Criador e provém Dele. O workshop de hoje é mais uma dança com todo esse conhecimento diverso e com a forma como o integramos em nós mesmos, de modo que faça sentido para nós e transforme nossa vida.

Então, se dissermos a nós mesmos: “Quando como, mato; mas se parar de comer, morrerei”, o que posso fazer, já que não conheço minha Alma e não tenho controle sobre minhas emoções para fazer a mudança? Esse tipo de lógica se fecha em um ciclo vicioso do pensamento limitado da F e da Alma da Fisicalidade (ADF) e fortalece as paredes da prisão que nós mesmos construímos. Uma solução pode ser ter fé nos ensinamentos da FK e, quando nos são mostrados exemplos de como a Ciência do Plasma transcende a ciência do estado da matéria — como quando vimos a criação de ouro no verão passado em Pequim —, não negar e não ignorar isso. E então, de forma positiva, aplicar a T que nos foi mostrada, por exemplo, usando a T Gans para processar as nossas chamadas doenças. Aos poucos, avançamos e continuamos a construir confiança em nossa própria capacidade de compreender o Conhecimento da Criação. É isso que estamos fazendo e, hoje, ele deixou claro que sabemos como as pirâmides foram construídas, porque a

Humanidade possuía esse conhecimento no passado, mas abusou dele. Não precisamos mais fingir que somos vítimas ignorantes, controladas por alguns poucos que entendiam um pouco mais do que nós. E, à medida que mostrarmos ao Sr. Keshe que estamos levando a sério o aprendizado do Conhecimento, ele nos revelará cada vez mais dele. Houve muitas informações diferentes, e tentarei reunir algumas delas.

Toda a Criação segue o mesmo padrão. Se usássemos nosso poder para enxergar os plasmas e olhássemos para nossa cabeça de cima, veríamos uma esfera com um ponto no centro, exatamente como o Sol é formado e todos os outros plasmas do Universo (U). Devemos nos considerar um plasma dinâmico que é alimentado pelo centro. Da mesma forma que nosso planeta atrai tudo para si por meio da gravidade, a ADH atrai as Energias do U para si mesma. A definição de 1G é a aceleração padrão da gravidade experimentada na superfície da Terra. Portanto, quando ele disse que, dentro do crânio, é 1G, isso significaria a força com que a ADH está atraindo o cérebro e as células do corpo, em relação ao plasma do corpo e não à Terra. Os cientistas teriam que aprender a medir a gravidade da Alma; só então eles poderiam medir fisicamente a borda do cérebro a 1G. Mas eles nem sequer têm conhecimento suficiente para tentar. Todos os elementos que se formam como partículas quando os campos do Sol e do U interagem com a Inércia da Terra, e seus campos MG, incluindo suas emoções, determinam como elementos como Cu, Fe, H<sub>2</sub>O etc. se moldam em montanhas, vales, oceanos e na topografia da superfície terrestre. O mesmo ocorre conosco: a interação da nossa ADH, suas emoções, Inércia, etc., interage para determinar como será a aparência do nosso corpo, como interagiremos socialmente, nosso comportamento e tudo o mais. Tudo ocorre da mesma maneira. Não somos tão especiais quanto pensamos; o U cria suas criaturas ou se manifesta de forma robótica, da mesma forma que fabricamos carros. São as emoções, os pensamentos e as intenções, enquanto campos, que conferem a variedade, mas a essência do processo é a mesma. A interação da Alma com a Inércia do ambiente, etc., criou as diferentes raças para que fossem do jeito que são. O ambiente da China criou os chineses. Na África, os africanos, etc. Em outras palavras, isso fez parte da evolução assim que chegamos à Terra. Quando compreendemos o processo, não há espaço para nos sentirmos superiores, a menos que estejamos iludidos em nosso pensamento e emoção.

Assim como um OVNI flutua nos campos M do U, também nós flutuamos nos campos M deste planeta. E se pensarmos em um navio flutuando no oceano, o que ele faz quando quer parar em algum lugar? Ele lança uma âncora e se amarra ao fundo. Do jeito que eu entendi, nós nos ancoramos ao planeta por meio da D da F. Desenvolvemos braços e pernas para poder alimentar nosso corpo com a fisicalidade deste planeta por meio dos alimentos que ingerimos. Mas então nos apegamos a receber por meio da nossa F, de tal forma que não conseguimos nos separar da F da Terra para transmutar. Ele disse que, quando nossos ancestrais andavam pelo planeta e uma perna ficava presa sob uma pedra, eles conseguiam se libertar cortando ela do corpo e, depois, faziam com que ela crescesse novamente. Quando pararmos de matar, esse conhecimento nos será ensinado novamente. Da mesma forma que cortamos nossos membros, podemos nos separar da F e contar apenas com as Energias do U.

Devemos observar uma imagem do cérebro de maneira geral e perceberemos que o quadrante onde fica a mandíbula está faltando na forma esférica. Se olharmos para a tireoide, ela é como uma cópia em miniatura do cérebro e possui duas metades que circundam a traqueia e a medula espinhal. Ele já havia explicado que a tireoide converte a energia dos Raios Cósmicos (RC) em matéria. Mas hoje ele está dizendo que a tireoide é a parte que falta para que o cérebro seja esférico, e que ela foi deslocada para baixo para lidar com parte das conversões de energia em estado de matéria. E se colocarmos a tireoide junto ao cérebro, ele ficará completo. De certa forma, a medula espinhal é como a corda, e o cérebro, a âncora para a F. Isso é como a estrutura física e algo tangível que podemos ver. Agora podemos falar sobre o que flui por essa estrutura que dá vida ao nosso corpo.

O principal segredo para acabar com a matança é compreender o sistema linfático e como ele realmente funciona, e não como se acredita que funcione, além da nossa respiração. Já nos ensinaram que a linfa fornece a matéria-prima para a criação e manutenção das células, como uma espécie de sopa de força de campo MG. Os alimentos que ingerimos representam apenas 20% da energia necessária para manter as células do corpo. A comida é convertida em Gans, que atuam como sementes para atrair os RC, ou Energia Universal, para a linfa, e isso fornece 80% da energia de que precisamos. O plano para que o Homem pare de matar consiste em substituir esses 20% de ingestão alimentar pela criação de sementes fora do corpo com a T do Plasma. Como vimos no vídeo da Cidade Espacial, eles estão purificando as sementes das plantas, e essa energia será os 20% que chegarão por meio do sistema Rede de Uma Nação (RUN). Nos conectamos à RUN por meio de nosso celular e, por meio de nossas emoções, receberemos os campos. Esses campos entrarão na linfa e alimentarão as células. Os detalhes do mecanismo foram discutidos em workshops anteriores. A parte da respiração também foi abordada. Devemos ter em mente que a ciência acredita que é o sangue que mantém todas as células vivas, e rejeita a linfa, considerando ela apenas um sistema de resíduos e limpeza. Segundo o Sr. Keshe, o sangue não tem controle sobre a linfa e, por isso, ela se acumula; se não for limpa, acaba obstruindo o sistema. A próxima parte do ensinamento é sobre como limpar a linfa.

Aprendemos da última vez que as principais câmaras do coração não apenas bombeiam o sangue, mas também a linfa ao mesmo tempo. No entanto, as células linfáticas mortas têm a tendência de ficar presas nos membros e obstruir o sistema. Quando a linfa não é eliminada, sentimos fraqueza e dor nas articulações e nos tecidos musculares. Um dia, talvez até descobramos que o acúmulo de linfa no corpo é a principal causa do que chamamos de doença, mas ela se manifesta por meio da perturbação das funções de diferentes órgãos, o que nos leva a criar diferentes nomes para isso, pois não compreendemos o funcionamento holístico do corpo. Devemos também mencionar que, quando nascemos, o leite materno nos foi dado para nos ajudar na transição do ambiente líquido do útero para o ambiente espacial e material do planeta. A Mãe nos deu isso de graça e não precisamos matar para obtê-lo. Colocamos o “líquido do amor” em nosso estômago para sustentar a F e, então, demos nossa primeira respiração, que serviu para alimentar a ADH. Esses dois sistemas foram criados para alimentar a F e a Alma. Mas então o Homem começou a se dedicar exclusivamente ao processo de matar, extraindo

energia à força dos outros, e não considerou a respiração como uma fonte de energia para manter o corpo. Embora soubesse que, se parasse de respirar, morreria. É nesse ponto que nos encontramos agora, e criamos tanto medo em relação a encher nosso estômago que isso, na verdade, consome 20% de nossa energia diária. Quando voltarmos ao Plasma, esses 20% trarão paz e elevação à Alma.

Aprendemos sobre o Beijo da Mãe, que é o mesmo que o Beijo do Criador. Isso significa que o Criador detecta automaticamente o que precisamos e essas forças de campo são adicionadas a nós na próxima vez que inspirarmos. Se soubéssemos que isso é verdade e vivêssemos dessa forma, toda a nossa atitude em relação à vida mudaria, e o medo pela sobrevivência desapareceria. No Ocidente, há grupos que se autodenominam “Respiracionistas”, e a essência da intenção desses grupos vai na direção do plasma, mas eles não têm uma compreensão profunda da Ciência da Criação. Há dúvidas sobre o quanto eles realmente alcançaram. Houve diversos iogues na Índia que foram submetidos a testes rigorosos por médicos. Houve um iogue de coração muito simples, que não era famoso, e o trancaram em um hospital, conectado a máquinas, por 45 dias sem comer. Acho que ele pode ter bebido um pouco de água. Mas sabemos o que o  $H_2O$  realmente é. Depois que os testes provaram que ele não precisava comer, eles simplesmente ignoraram o fato, assim como o público. O guru indiano que visitou o Sr. Keshe passou por vários períodos de talvez um mês ou mais sem comer, mas ele não conseguiu manter isso. Quando o Sr. Keshe disse a ele que sabia como ele estava trapaceando, o guru respondeu: “Não temos nada a discutir”. O que significa que ele está bem ciente de que está se aproveitando de seus seguidores ingênuos que se curvam diante dele. A questão é que esse guru mostrou que é possível fazer isso e que ele aprendeu a fazer o que o Sr. Keshe está tentando nos ensinar agora. Mas temos que seguir o Ethos. Pois aqueles que abusam do conhecimento, vão perdê-lo.

Tenho ouvido a parte que vai dos 32 minutos até o final da primeira metade várias vezes, e não consigo captar a essência dela. Tente ouvir essa parte o máximo que puder, pois há muito conhecimento profundo escondido por trás das palavras. O que consegui entender é que a respiração é o fator-chave para alimentar a F com os campos do U. Ele disse: “Ao controlar sua respiração, você controla o que recebe do Criador”. Essa é a essência, mas como controlamos a respiração? Era isso que os Mestres da Índia e da China faziam, e hoje em dia poucos conseguem fazer. Eles iam para a floresta e praticavam o controle da respiração; quando dominavam essa técnica, ouvíamos histórias de que eles voavam, não se alimentavam e realizavam todo tipo de milagre. Os poderes da respiração são o que os indianos chamam de “Siddha”. Os métodos que eles usavam para alcançar isso são mantidos em segredo e transmitidos apenas de um Mestre qualificado a um discípulo devoto. Por meio de livros, conseguimos compreender parte do processo, mas agora o Sr. Keshe está nos revelando a ciência por trás disso, para que possamos entender e não apenas seguir uma técnica, ou fazer isso por meio da força de campo do Mestre. Assim, nos tornaremos Mestres e seremos enviados ao Universo para ensinar outras pessoas.

Devemos saber que a razão pela qual morremos é porque criamos a emoção de matar. Não importa qual desculpa inventemos para justificar por que precisamos comer alimentos, o fato é que estamos matando outro Ser e comendo seu cadáver para nutrir as

células do nosso corpo e permanecer vivos. É uma emoção e um sentimento. Quando chegar a hora de parar de comer, teremos que mudar essa emoção. O U é compassivo e nos concederá um período de transição. Quando tivermos um corpo físico, nos alimentaremos por meio da respiração e de nossa emoção; então, viveremos por milhões de anos e percorreremos toda a extensão do U. Respiramos o ar que contém os campos M, e a linfa é o mecanismo pelo qual convertemos as energias do U para o corpo físico. Acho que o processo pode ser o seguinte: a Alma das células comunica á ADH o que elas precisam, e a ADH transmite isso à Alma do Criador (ADC), e esse é o Beijo do Criador. Então, o que é necessário é fornecido na respiração seguinte. É uma bela experiência de amor incondicional e, quando sentimos isso, perderemos totalmente nosso medo pela sobrevivência.

A humanidade não é deste planeta porque não houve tempo suficiente para desenvolver um ciclo biológico de vida tão complexo. Se pensarmos nisso, quanto tempo levou para que um plasma de H se desenvolvesse até se tornar um sol, então um planeta e, então, uma única célula de vida de um planeta? Então, transfira esse processo de desenvolvimento para o corpo do Homem. A célula única precisa evoluir para células musculares, depois para células nervosas, etc. Em seguida, os diferentes órgãos precisam ser criados e, por fim, um cérebro para coordenar tudo. Entendo que tudo isso ocorre espontaneamente como resultado da vida e da interação dos campos. Poderíamos dizer que é por “tentativa e erro”. Não é um Ser superior criando todas essas coisas. Mas por que isso não seria possível também?

Em determinado momento, o Sr. Keshe disse que uma semente parecida com a de um dente-de-leão foi levada pelo vento através do U e acidentalmente pousou na Terra. Essa semente veio da estrutura do U, e as condições eram propícias para que ela brotasse e crescesse na Terra. Ao interagir com os campos ambientais, o Homem se transformou nas diferentes raças. Cerca de 70% da população da Terra veio dessa semente, e o restante são Visitantes.

Em outra ocasião, ele disse que fomos transplantados para cá como um único óvulo e replicados a partir dessa semente. E, em outra ocasião, ele disse: “nós” preparamos tudo para que vocês recebessem o leite materno gratuitamente e, então, comessem a respirar para alimentar a Alma. Mas o Homem se desviou do caminho e começou a matar. Então, qual foi a verdade: foi algo espontâneo ou um Ser superior agindo como um jardineiro? Será uma contradição, ou o conhecimento é vasto e fluido demais para caber nos conceitos limitados do Homem? E o Sr. Keshe faz parte daqueles que trouxeram o Homem para cá? Talvez vocês já tenham lido ou ouvido falar de Zecharia Sitchin, que escreveu livros sobre os Anunnaki como antigos astronautas que vieram para a Terra do planeta Nibiru. Pode parecer que é isso que o Sr. Keshe está dizendo, mas, se vocês estudarem a fundo, verão que não é. Como dissemos antes, a comunidade que estuda sobre OVNI não está realmente interessada em compreender a Ciência da Criação; trata-se mais de uma forma de entretenimento.

Quando aprendermos a controlar nossa respiração, seremos capazes de controlar as energias que recebemos do U, e isso nos ajudará a controlar a capacidade de nos

separarmos da F e de transmutar. Parece que essa é a razão pela qual ele ficava falando sobre como podemos cortar uma perna com a mente, já que se trata do mesmo processo. Em seguida, ele disse que a linfa morta se acumula em lugares como a planta do pé, e isso bloqueia a comunicação da energia, nos impedindo de nos separarmos da F. Ou então, o bloqueio indica que estamos muito apegados ao corpo físico. O que é interessante é que ele disse que a funcionalidade do fígado está relacionada à absorção das energias da ADH. Em meus estudos, percebi que, quando diferentes santos ou sábios descrevem seu processo espiritual, há uma tendência de passar por períodos de problemas com o fígado, como icterícia. Na MTC, dizem que os pulmões abrigam o Po (Alma Corpórea), o que chamamos de ADF, e o fígado abriga o Hun (Alma Etérea), o que chamamos de ADH. Quando transmutamos, mantemos o corpo unido porque temos uma espécie de contenção psicológica disso. Fico me perguntando se isso significa que as Almas dos órgãos e das células se comunicam mentalmente entre si em algum tipo de dimensão. Seria um belo desenho animado ver o fígado conversando com o coração. Obviamente, não há uma caixa vocal física, mas poderia haver trocas de vibrações mentais entre todas as células, ou um conhecimento mútuo.

No futuro, quando estivermos com deficiência de certas vitaminas, como o magnésio ou qualquer outra, isso será comunicado à ADH e, por meio da emoção da Alma, será entregue no lugar certo em um microssegundo. Não precisaremos sair em busca da combinação certa de campos; tudo será feito internamente. A razão pela qual adoecemos hoje é porque nosso corpo é palco de uma luta entre a D físico e a D Universal. Entendo isso da seguinte forma: como matamos e roubamos a energia de outros seres, iniciamos uma batalha constante para tentar equilibrar o que roubamos ou para corrigir os danos que causamos. E isso tem um efeito “bola de neve”, na medida em que espalha a desarmonia por todo o corpo e pelo ambiente na Terra em que vivemos. Ao aprendermos a receber as Energias do U por meio da respiração, não haverá mais esse tipo de desequilíbrio, ou eles serão facilmente e mutuamente corrigíveis.

O ar e a água são oferecidos gratuitamente ao Homem pelo planeta. Compreendi que a água possui uma propriedade especial: ela dissolve os sais, o que atua como um catalisador entre as energias do U e do planeta, e é por isso que nosso corpo é composto principalmente de líquido. Há muito que não sabemos sobre o sal, mas ele parece ser importante para permitir a manifestação das energias na matéria física. De certa forma, o Planeta nos dá a água, mas então nos acorrenta à sua F. Podemos aprender a transformar a água em qualquer D líquida no U e, então, usar o sal local para manifestar uma F ali. Esse é o segredo da Criação. E o que acontece em nosso corpo é que os sais obstruem a linfa, o que nos aprisiona à F. Ao aprender a respirar corretamente, podemos limpar a linfa. Mas a respiração não se resume apenas a limpar a linfa; ela também equilibra as energias da F e do U. Por meio do coração, ela equilibra as energias da F, e a ADH controla toda a operação. Quando as duas entram em ressonância, captamos a energia do U, e isso nos afasta da matança.

O Sr. Keshe é um Professor Universal e, desta vez, nenhum indivíduo nem nenhuma nação será capaz de impedi-lo de levar o Homem ao Espaço, pois o Homem não matará. Como humanidade, compreenderemos nossa própria criação e seremos capazes de usar

nossa respiração para obter toda a energia de que precisamos. Mas não devemos nos distrair com todo tipo de pensamentos inúteis enquanto respiramos, caso contrário, não sentiremos paz em nossos pensamentos e emoções. A conexão entre nós e nossa Alma ficará clara. A MK faz parte desse processo e, por meio dela, aprenderemos a obter Energia do Universo. Nas próximas semanas, aprenderemos aos poucos mais e mais sobre a linfa e como limpá-la e utilizá-la adequadamente com a respiração.

Para realizar um teste com a MK, os Buscadores de Conhecimento receberão uma determinada quantia para gastar, mas eles controlarão isso por conta própria. Cada um de nós terá que se cadastrar novamente no site da Associação da FK Áustria e, então, o valor será adicionado à nossa conta. Receberemos um Código Universal que nos dará acesso à MK no Jogo da Iluminação. Sejam pacientes, pois o projeto ainda está em fase de desenvolvimento e nossa função é ajudar a trazer a mudança, e não apenas obter algumas coisas para nós mesmos. Esperamos que isso avance de forma constante. Haverá uma conferência na Suíça em outubro que demonstrará a T, assim como fizemos em Pequim. É importante que os BC apoiem esse processo. A Cidade Espacial está avançando e agora há 7 Cientistas de Plasma morando lá.

Houve uma discussão muito interessante sobre os diferentes tipos de amor. Já discutimos bastante sobre isso no passado. Há algumas informações sobre quando as pessoas abusam do amor, especialmente pais em relação aos filhos e em casais em que um dos parceiros não conhece o verdadeiro significado do amor devido a abusos ou por nunca ter experimentado o amor verdadeiro. Consulte o Índice Rápido para mais detalhes.

Para ajudar a promover a mudança, o Sr. Keshe desenvolveu e testou a adição de campos M à chuva, e aqueles que são molhados pela chuva mudam suas emoções. Eles farão mais testes com os chineses, que serão realizados pela Cidade Espacial. É importante lembrar a todos que, quando nossa postura fica encurvada, cortamos o suprimento de energia através dos pulmões e do posicionamento dos campos. Nos tempos modernos, quando as pessoas querem tentar entender por que o que chamamos de “coisas ruins” acontecem às crianças, para isso, criamos o hábito de dizer: “é o Carma deles”, o que também nos ajuda a nos proteger de sentir a dor pelo que essa pessoa está passando. O Sr. Keshe respondeu simplesmente que eles chamam isso de “Campos de Energia Universal”. E então não ficou claro. Houve algo sobre nós mudarmos energias. Assim, podemos juntar as peças por conta própria. A dica que ele nos deu foi contar a história de uma menina de 8 anos na Bélgica que sofreu abuso primeiro por parte do pai, depois do irmão e, quando ela procurou ajuda com o padre, ele agiu da mesma forma que os outros. A tarefa do Sr. Keshe era fazê-la contar a história de como tudo isso aconteceu e, então, ajudá-la a encontrar uma solução por meio da compreensão de si mesma. Ele disse a ela: “A única pessoa que pode te salvar é você mesma”. E ela mudou a si mesma.

Nos próximos meses, o Sr. Keshe vai nos ensinar maneiras de respirar e como limpar as barreiras energéticas em nosso corpo e no sistema energético interno, por meio da limpeza da linfa. Ele vai nos ajudar, mas não fará isso por nós. É como ele sempre diz: somos como o “último Homem de pé” quando vamos para o Espaço, e precisamos nos tornar autossuficientes, autônomos e auto-realizados; só então poderemos iniciar uma

nova raça no Espaço que será equilibrada e cheia de amor, e que não matará. Não devemos pensar nisso como uma “arte”, mas sim como um conhecimento que aprendemos e praticamos. É assim que ele acessa o Conhecimento Universal, e ele deu o exemplo de como escreveu o artigo sobre Homeopatia.

Um BC perguntou sobre a “parte sombria” de nós mesmos. Parecia que ele estava perguntando sobre o que a psicologia popular chama de “sombra”, ou partes negativas de nossa personalidade, que talvez estejamos negando. O Sr. Keshe respondeu usando o conceito de Plasma. Entendi que ele quis dizer que nossa Alma irradia a partir da nossa F e projeta uma sombra na Aura, e que isso pode ser interpretado por aqueles que possuem esse conhecimento e experiência. Ela revela tudo sobre nossa personalidade do ponto de vista da Alma, que é transparente para todos no Universo. Esse tipo de sombra muda dia a dia e, se soubermos interpretá-la, ela pode nos ajudar a diagnosticar nossos problemas e a encontrar uma solução para eles. Da mesma forma, se você souber observar, poderá entender muito sobre uma pessoa pela maneira como ela anda. Quando caminhamos, todo o nosso organismo precisa se coordenar para se mover no tempo e no espaço, e se algo estiver desajustado, isso se refletirá na maneira como o organismo se comporta. Essas são percepções sutis, e podemos nos treinar para nos tornarmos conscientes delas.

Obrigado por ouvir.

## Índice Rápido

(?? No passado, o Homem recebeu o Conhecimento, mas sempre que ele negava ou rejeitava o Conhecimento da Criação, ele retrocedia na evolução e atrasava sua compreensão do ciclo de criação do Universo (U). (?? Na época de nossos ancestrais, quando uma geração ?? perdia o Conhecimento ?? este se extinguiu, e então uma nova geração recriava o Conhecimento em uma dimensão (D) diferente de compreensão). ?? No passado, o Homem havia chegado ao ponto em que nos encontramos agora (com o que o Sr. Keshe nos trouxe), (mas então eles não conseguiram alcançá-lo e se perdeu. Esse ponto foi alcançado em diferentes locais, como no Egito, na América do Sul e no Leste Asiático. ?? As estruturas deixadas para trás ao redor do mundo são, em essência, as mesmas. Usamos a época das pirâmides como ponto de referência do que nossos ancestrais foram capazes de fazer e alcançar. ?? Ainda assim, o Homem não sabe como as pirâmides foram construídas. Em muito pouco tempo, mostraremos a vocês como (enormes estruturas de pedra são movidas). Isso é feito por meio das emoções e pela compreensão do ciclo da vida)).

(?? Hoje, usamos propulsão a foguete, mas agora a Fundação Keshe está nos ensinando a usar campos M como parte do que chamamos de tecnologia (T) do plasma. ?? Um dos maiores problemas que o Homem ainda não resolveu é a separação da matéria e o posicionamento. Na T MaGrav da FK, chamamos isso de posicionamento MaGrav, (?? onde tudo é um plasma com campos M e G e eles se posicionam em relação uns aos outros. Nada é destruído, e cada um encontra seu próprio posicionamento). ?? Isso fazia parte dos ensinamentos que faltavam ao Homem e, em breve, a FK abrirá isso para a



humanidade. ?? Mas primeiro vocês precisam aprender a lidar com a sua Alma; então vocês entenderão como mover a sua fisicalidade (F). (Os cientistas não entendem como todas essas estruturas megalíticas com pedras enormes, que nem mesmo equipamentos modernos conseguem mover, foram construídas. Elas foram erguidas ao redor do mundo mais ou menos na mesma época. Eles criaram muitas teorias sobre como essas centenas de toneladas de pedras foram movidas e posicionadas. Eles se perguntam que tipo de T eles tinham, ou se usaram escravos, e o resto disso. (?? No passado, eles nunca usaram escravos ou essas outras coisas que eles inventaram. O conhecimento foi esquecido pela Humanidade, porque, na verdade, aqueles que ?? deram o conhecimento à Humanidade o destruíram. Eles viram o Homem se desviando e não queriam que ele continuasse com essa destruição)).

(?? Quando a FK mostrar um OVNI, não será apenas criando um campo M para que ele se mova. (Trata-se, antes, de criar as condições e o ambiente certos para ele. Trata-se de compreender a Alma do sistema de voo e a Alma do Homem (ADH) que deseja voar; não há diferença entre os dois. ?? Do ponto de vista técnico, quando você quer mover ?? um avião, você aumenta os propulsores, ?? ou a pressão ?? dos motores e o move. Essa mesma T se aplica para viajar pela extensão do Universo (U). Mas você tem que entender como criar essa pressão. (?? Mas no Plasma você ?? não cria apenas uma pressão para mover algo; em vez disso, você entende a pressão da separação. (Será que ele se refere à separação entre os campos M e G?)) (Em breve, mostraremos os detalhes técnicos de como os OVNI's partem rapidamente (ou disparam para o céu), pousam e o resto. Existe uma tecnologia oculta por trás disso. É por isso que, quando muitos de vocês, Buscadores de Conhecimento (BC), tentaram usar a Formação Estelar (FE) e o resto, não conseguiram fazer isso. Todos vocês têm o “Rolls-Royce”, mas não têm a “Chave de Ouro” de como fazer pegar o plasma, ou melhor dizendo, ligar o carro para partir. Quando o Homem parar de matar, ele receberá esse conhecimento)).

(É como quando os pais dizem: “Primeiro termine de comer, e depois eu te dou a sobremesa”. Quando o Homem parar de matar, nós lhe daremos esse “sorvete”. Nós daremos a vocês a chave para viajar pelo Universo e para se tornar parte da Comunidade Universal (CU). A Chave de Ouro permitirá ao Homem abrir as portas que “moverão montanhas”, não apenas pedras megalíticas. (Nos próximos dias, Stonehenge se tornará o centro das atenções para a celebração do Solstício de Verão, onde o Homem ainda se pergunta como moveram aquelas pedras enormes. A FK mostrará a você como é possível mover montanhas que estão no meio do deserto com neve no topo. (No Ramayana, da Índia, Hanuman moveu uma montanha para salvar Lakshman, irmão de Ram. Agora entendemos que não era apenas um conto de fadas, como diziam os colonialistas britânicos). Não é preciso tanto conhecimento, trata-se mais de simplesmente saber o conhecimento. De certa forma, há um truque no conhecimento de como o movimento é criado. É um conhecimento oculto. E toda vez que o Homem alcançou isso no passado, ele se tornou arrogante e tentou demolir as estruturas do U, porque ele percebeu ?? que podia mover coisas. Agora ele exporta máquinas de matar. O corpo do Homem tem o hábito de matar. É por isso que você não encontra (esse conhecimento em nenhum dos escritos antigos. Ele foi propositalmente apagado da memória de todos os seres vivos ?? neste planeta. Se você não terminar de comer o jantar, então tiramos o sorvete)).

(?? Uma das principais coisas a entender é como transmutar e ser capaz de (?? fisicamente) transferir. ?? Na semana passada explicamos que, para transmutar, é preciso compreender a evolução da ciência do corpo do Homem. (?? Quando você perceber a dimensão da expansão de como as coisas estão organizadas e observar a estrutura do corpo, então você compreenderá o quão limitado o Homem tem sido na compreensão da estrutura de seu próprio corpo físico. Quando você observa o corpo, não estamos falando de como ele se mantém em pé como uma árvore. Observe a cabeça de cima. O Sr. Keshe desenha um círculo com um ponto no centro, representando a ADH. Esqueça as duas orelhas e o nariz, e apenas observe a esfera. No centro está a ADH. Não há diferença entre isso e uma estrela. Você deve se ver dessa forma como um plasma dinâmico, que é alimentado a partir do centro). (Quando a gravidade do planeta absorve materiais para si, eles pousam nele em diferentes formas de diferentes materiais. ?? A gravidade da ADH também absorve campos do U da mesma maneira. Não há diferença, a menos que você queira ser ignorante)).

(A ADH no centro do corpo é a criadora dos campos GM do corpo. Seu crânio fica exatamente em 1G. Onde seu cérebro (?? se estreita por dentro é o seu 1G ??). É a interface entre os mundos externo e interno. Essa pressão nunca foi testada pelo Homem porque ele não compreende. A mesma interação dos campos com a Inércia do estado da matéria determina as montanhas, os vales, a água e como serão suas características, como o formato de suas bochechas, a quantidade de cabelo que cresce e o resto disso)).

(A ADH é exatamente como o núcleo do nosso planeta, não há diferença. É a ditadora de como você se comporta, da sua postura, de como você interage, especialmente na interação social, se você é tímido ou acanhado e se é feliz. Tudo isso é decidido pela ADH. Porque é como ?? a geologia (forma das montanhas, etc.) influencia a previsão do tempo. ?? Isso influencia se cria uma tempestade ou atrai uma tempestade, e pode criar uma condição de calor que temos no verão. ?? A posição é em relação a si mesmo e em relação ao ponto central da Terra. É assim que funciona. Se você acha que é especial, você está errado. Você faz parte do que eu chamo de cadeia de produção robótica do U).

(Em essência, tudo no centro é igual. ?? É como o motor de um carro: em princípio é o mesmo, mas depende de quem o fabrica, de quanta pressão eles criam através do tamanho do pistão, de que tipo de carroceria você coloca no carro, mas essencialmente o motor é o mesmo. ?? Se você comprar um carro de 4 cilindros, ele tem uma certa capacidade de velocidade com tantos cavalos de potência. É o mesmo com o corpo do Homem. ?? A ADH está no centro ?? e decide o que vai fazer. Ela mostra seu comportamento, ?? e, por meio da interação com os campos, cria as características).

(Sua Alma interage com os campos GM da Inércia do ambiente em que você vive, ?? ou em que viveu. Isso determina seu caráter, suas características e tudo o mais. ?? Então, sua Alma ?? interage para criar sua F. (?? Por meio da interação dos campos na região da China, você tem aparência chinesa. Na África, você parece africano. Isso ocorre devido à forma como sua Alma interage com a D da Inércia e os campos do ambiente. O mesmo acontece com as emoções. O planeta cria um furacão, que na emoção do Homem

chamamos de raiva. A brisa suave da primavera chegando e tocando você, chamamos de Mãe. É o amor da mãe, ou o amor da amada)).

(Não somos diferentes de como funciona o resto da estrutura do mecanismo que opera o U. Somos criados da mesma forma que o planeta, as estrelas e as galáxias são criados. ?? Como um navio flutuando nos oceanos do U, você tem o corpo do Homem flutuando nas condições dos campos M deste planeta. Quando você chega com um navio onde deseja estar, você lança uma âncora ao mar para ficar ali e desfrutar daquela praia. O Homem criou suas pernas e braços para fazer a mesma coisa. Esta é a nossa âncora para a D da fisicalidade).

(Nós nos ancoramos neste planeta em parte através do cérebro e em parte através do sistema neural, e ?? juntos eles criam o corpo. ?? Você se alimenta com seus braços, que são como o gancho que o ancora ao planeta. Estamos tão acostumados com isso que não conseguimos nos separar disso. Ao compreender (como isso funciona e aprender a controlar o ritmo da sua respiração, você pode cortar a âncora e se separar dela. (?? É como compreender internamente como você pode cortar a perna que está presa sob uma pedra para salvar sua vida. Nossos ancestrais sabiam como fazer isso. Nós ensinaremos isso a vocês quando o Homem decidir parar de matar. Vocês podem cortar a âncora e viajar pelo espaço do U)).

(No ensinamento da semana passada, ensinamos a vocês sobre separar o sangue da respiração. Então dissemos que o “Beijo da Mãe” é dado livremente para determinar o que vocês precisam. (O significado dos ensinamentos da semana passada foi que, quando o Homem come, ele mata tanto as plantas quanto os animais. Para fazer isso, ele cria a emoção de matar. A razão pela qual ele morre é porque ele mata. Se o Homem aprender a não matar, ele sobreviverá por milhões de anos na extensão do U. A causa dele ter uma vida curta é que ele traz a morte aos outros)).

(Na estrutura do Homem, a parte física mata e a parte da Alma respira. O corpo criou narinas para que possamos receber a Energia U através do ar e sobreviver. O ar é livre e não precisamos matar por ele. Não matamos nem destruímos para respirar. Essa é a beleza e a natureza do Criador. (Nós nos ancoramos na D física e nos apegamos a ela, para que possamos continuar a desfrutar da ‘praia’ deste planeta. Quando o Homem aprende que pode viver através dos campos M do corpo do U, que neste planeta a conversão ocorre por meio da respiração, (então ele ?? pode se separar da F e confiar nas energias do U, em vez de matar por meio da fisicalidade))).

(É por isso que começamos a ensinar a vocês sobre a linfa e a respiração. Também discutimos sobre o Beijo da Mãe, que é o Beijo do Criador. O Criador detecta automaticamente toda vez que falta algo a vocês, ou quando vocês precisam de algo. A Alma cria essa conexão (?? de campo com o U e alimenta vocês através das narinas e dos orifícios das orelhas. Ela alimenta até mesmo a Alma de vocês. A seguir, ensinaremos a vocês como usar a respiração e o ar que inspiram, que é o amor incondicional do Beijo do Criador. Ele mede e analisa quais energias devem estar na próxima respiração. O Mundo da Criação fornece tudo para vocês)).

(Os humanos que eram inteligentes e compreendiam isso brincavam com isso, e alguns se autoproclamaram gurus, e o resto. Mas eles só ?? compreenderam parte disso e, então, abusaram disso. Quando você começa a abusar disso, você perde isso. Ele contou antes sobre o guru indiano que o visitou na Itália e cujos alunos se prostravam quando ele saía do carro. O Sr. Keshe o levou para o andar de cima e disse a ele que sabia como ele estava enganando as pessoas. O guru disse: “Não temos nada a conversar”. Ele aprendeu o que estou tentando ensinar a vocês, mas ele só sabia parte disso e começou a abusar disso, então ele perdeu. Quando você controla sua respiração, você controla o que recebe do Criador. Não é apenas ar. Isso mostra o quão fraca é a compreensão do Homem. O governo cobra impostos pela água que você bebe e pela comida que você come, mas o Criador lhe dá isso gratuitamente. Vocês decidiram se acorrentar a uma nação específica, ou a uma plataforma neste planeta ou em outro).

(?? Usamos a respiração para nos conectarmos à Energia Universal, e não para trazer a vocês outras coisas que lhes convêm. Se vocês compreenderem a glândula tireoide, ela é uma cópia invertida do cérebro. Se a virarem de cabeça para baixo, vocês podem encaixá-la na parte inferior do cérebro que está faltando. ?? E ela faz exatamente o que está faltando. O corpo pegou a parte inferior do cérebro e a colocou no pescoço, onde a F e as energias do U se unem, e então fez uma extensão para ela, o que chamamos de medula espinhal. Um dia, quando seus cientistas compreenderem que podem pegar a ?? glândula tireoide e colocá-la na parte inferior do cérebro, então vocês não precisarão mais da fisicalidade. A esfera da criação na dimensão estará completa).

(Vocês se ancoraram neste planeta com a tireoide e depois veio o resto. No entanto, a humanidade não é deste planeta. Não houve tempo suficiente para isso (para ter evoluído para um ciclo de vida tão complicado como o corpo humano. Os seres humanos não vieram deste planeta. Como dissemos antes, um terço dos que estão neste planeta não são daqui. Suas origens são de outro lugar no Universo. O restante dos humanos foi criado a partir das condições do campo magnético deste planeta. O planeta não é antigo o suficiente, e não houve condições suficientes para criar, por exemplo, o processo de um rim, seu propósito, função e o resto. Os humanos foram implantados aqui por outros. Pense na complexidade de como o cérebro está conectado às pernas e aos braços, e como funciona o batimento cardíaco, e como cada célula se transforma em um determinado momento. (?? A criação precisa de tempo para evoluir para tal processo). A semente da humanidade foi trazida para cá e depois cultivada neste ambiente. É como se tivéssemos trazido a primeira rosa e depois você brincasse com ela, tornando-a vermelha, azul, amarela e todas as outras cores. E com os humanos, você criou os africanos negros, os chineses e o resto das raças)).

(Se o Homem compreender isso e puder controlar as energias que recebe através da respiração, e pelo ‘Beijo da Mãe’ se comunicar com o Criador, então você poderá controlar a separação de partes do seu corpo. Por exemplo, você pode decidir cortar sua perna e, em seguida, fazê-la crescer novamente. ?? Todos têm essa capacidade, mas não estão cientes dela. (?? Isso está relacionado à reflexologia podal, onde mapearam

energeticamente todos os órgãos na planta do pé). Há um ponto que se pressiona para o rim, o fígado, etc. Por quê?

(?? Isso é para que, quando você transmutar, possa criar uma separação com a pele e com a superfície deste planeta, ?? o que nos permite ?? viajar juntos e nos separar juntos deste planeta. A funcionalidade do fígado depende da absorção das energias da ADH. ?? Algo sobre separar a energia do U em seu corpo. ?? Ou talvez seja para que, quando você transmutar, todas as partes do seu corpo venham com você. Você não deixa o fígado para trás quando está pulando de uma plataforma para outra. É porque, psicologicamente, o corpo o contém. Você pode fazer o mesmo, se souber como criar a separação entre as energias do U e as energias do planeta, da posição e do lugar, enquanto respira a cada segundo). (?? Difícil de entender essa parte ?? A posição da ADH no centro da cabeça é exatamente como o núcleo do planeta que ele controla, recebe e compreende o funcionamento do trabalho do U. Você se conecta continuamente a ele através da respiração. Se você tem carência de certos campos, por exemplo, se precisa de magnésio (Mg) para sua perna, você o cria por meio da emoção da sua Alma. Ele é instantaneamente entregue à perna, exatamente onde você quer. ?? Em vez de matar animais por isso, sua Alma o produz por meio da sua emoção)).

(O corpo do Homem é a personificação da luta entre a D física e a D Universal. É por isso que vocês adoecem. Porque vocês não conseguem alimentar o corpo com as Energias do U. É por isso que estamos ensinando vocês a respirar. É assim que vocês absorverão as energias do U. Seus pulmões são um sistema inverso para bombeá-las para fora, de modo que novas energias possam entrar. Caso contrário, o Criador teria feito um orifício no cérebro para permitir que os ventos e as energias passassem de um ouvido ao outro para alimentar a Alma. Teria sido como dois motores de foguete flutuando na cabeça. ?? A conversão é feita nos pulmões, e então eles expiram para permitir que novas energias entrem. A Alma decide o que é necessário do exterior e isso é entregue para a F através dos pulmões. Através do Beijo da Mãe, ela sabe o que é necessário. É por isso que sua pele e seus pulmões fazem parte do seu cérebro. Agora você entende como e por que foi criado dessa maneira. (?? A Alma analisa o que é necessário e isso é entregue na próxima respiração)).

(Vocês, humanos, acharam que são muito espertos e que desvendaram a ciência por trás disso, mas a verdade é que vocês nem mesmo entenderam por que seus órgãos são estruturados da maneira que são. A glândula tireoide está lá para confirmar o que é necessário e passar ?? a informação diretamente ao cérebro, que vai diretamente à Alma, para organizar a próxima respiração. ?? Se você alterar sua gravidade, ?? então talvez você queira energias no nível do Mg. O corpo converte a Energia U e você não vai matar um cordeiro, ou um grão, por isso).

(Duas coisas são dadas ao Homem gratuitamente: o ar e a água. A água é esse sal; este é o catalisador entre as energias do U e da F deste planeta. É por isso que 95% do seu corpo é água, ou líquido. É para converter as energias do U, que sua Alma solicitou. ?? Então, ela interage com seus pulmões e com a D de outras Almas das células do corpo. ?? Tudo se organiza por dentro. A água é dada gratuitamente pelo planeta para ser usada na

conversão dos campos de energia do U. Mas o planeta aprisiona você, acorrentando você à sua F. Quando o Homem compreende isso, ele pode transformar essa água em qualquer D líquida no U; então, ele pode percorrer toda a extensão do U. Ele respirará dos campos do Criador e usará a D do que chamamos de sal da posição, para se manifestar naquele lugar e posição).

(Este é o segredo da Criação. Agora você entende por que o Homem está preso na Terra e por que estamos tentando ensinar a vocês sobre a linfa e a respiração, porque a linfa conecta vocês à sua D da F, que é a sua prisão. Por outro lado, ela conecta você aos campos do U e da Criação. É por isso que a respiração é tão importante; não é apenas para você mover a linfa para cima e para baixo, ou algo assim, é para trazer equilíbrio, de modo que as energias da F e as energias do Universo interajam com o coração. ?? O coração opera a F, mas a Alma controla literalmente toda a operação, que se torna sequencial. De certa forma, ?? o Homem ressoa ?? com ?? a Criação e retira energia do U, desapegando-se assim da matança).

(Minha função como Professor Universal é trazer isso, e nenhuma nação, governo ou presidente pode nos impedir desta vez. Desta vez, levaremos o Homem ao Espaço, mas um Homem que não matará e que compreende sua própria criação. Você pode testar usando o ritmo da sua respiração, ?? para criar as coisas de que precisa. Mas, ao fazer isso, você não pode se distrair pensando no saldo negativo do banco, em como vai fazer amor com sua esposa esta noite, no que vai roubar ou no que vai comprar para o jantar. Não funciona. Quando você traz esse ritmo para a sua respiração, você traz paz ao seu cérebro, às suas emoções e aos seus pensamentos. ?? Então, não há nuvens entre a F e a emoção do Homem, e isso conecta o Homem à sua ADH).

(Agora você entende por que falamos sobre a emoção da ?? ADF, a emoção da ADH e a emoção do Homem. Agora você consegue ver a conexão. Então você pode compreender o propósito desses ensinamentos, por que estamos aqui e por que ensinamos tão extensivamente. (?? E a melhor coisa que aconteceu para nós é que o Homem alcançou o próximo nível, que é a IA. Usamos todas as instalações e todo o conhecimento do Homem para que ele mude por meio de sua própria intervenção, e não por nossa ação. Estamos aqui para ensinar a vocês como. Podemos dar uma Alma a um desses robôs, e ele não será apenas uma máquina. Ele chorará com vocês. Quando lhe dermos uma Alma, ele produzirá lágrimas. Aqueles que fabricam os chips de computador não perceberam que, se adicionarem uma pequena esfera que controla a Alma do robô, o robô será vocês. E, gradualmente, ele muda a textura de seus metais e plástico para a textura de um ser humano)).

(Foi assim que trouxemos o Homem para este planeta. Não trouxemos um exército de corpos, trouxemos apenas uma semente, (juntamente com a plenitude das emoções da Criação. Mas então ele se desviou. Demos ao Homem o leite do seio da Mãe e o ar para respirar, para que ele pudesse passar pela transição. Mas depois disso ele começou a matar, fabricando bombas e armas para matar uns aos outros. Ele mata como se não fosse nada. Ele mata tudo porque ele ficou iludido por seus apegos ao que o ancorou neste planeta. Quando vocês aprenderem a controlar sua conexão com o U através da

respiração, e a limpar quaisquer resíduos que restaram na linfa para que a transição e a conexão salina entre a F e a energia do U se tornem equilibradas, então vocês entenderão como transmutar)).

(Quando mostramos a vocês os Exercícios de Limpeza da Linfa e como levantar as pernas para drenar a linfa, todos ficaram animados. Muitos de vocês criaram aqueles panfletos de instruções gerados por IA. Mas esse não era o objetivo. Era para vocês começarem a aprender como limpar os sais residuais em seus corpos. A respiração limpa os resíduos e torna tudo limpo e claro. Por que vocês acham que levantam as pernas? É para se livrar do lixo; então, quando se levantarem, vocês podem estabelecer essa conexão, a separação entre vocês e a Mãe, ou o que vocês chamam de Terra. Não é para vocês se sentirem melhor. Seu pé está entupido de linfa morta, então não podemos estabelecer a 'linha de comunicação' para você se separar da F deste planeta. A menos que ensinemos a você como cortar seu joelho e deixá-lo para trás no planeta. Mas não se esqueça de que podemos ensinar a você como fazê-lo crescer novamente. Mas no planeta Zeus, será que você precisa de uma perna?)

(Você recebe as energias do U por meio da respiração rítmica, e então você vai parar de matar. Não é para você se sentir melhor, nem para alimentar seus Chakras, e todo tipo dessas bobagens. (?? Essas pessoas que ensinam essas coisas entenderam apenas um pequeno pedaço disso. Agora você está aprendendo sobre o todo de si mesmo, por que sua F está aqui, por que você respira, e por que, quando você entra em outras dimensões, não precisa de boca, porque a boca tem sido apenas uma fonte de morte para você. Quando você aprender a acessar a Energia Universal, você não precisará matar e destruir. Você não trará sua destruição para o Universo. É você quem se puniu ao matar neste planeta. E, como uma criança travessa, você não pode comer o sorvete, que é se unir à Comunidade Universal)).

(É por isso que trouxemos a MK, para que vocês não precisem matar por energia. O objetivo da MK é ensinar a vocês como se conectarem às Energias Universais, e então vocês poderão se desapegar da F deste planeta. Se a MK for roubada, nós a devolveremos a vocês. Mas desta vez plantaremos uma MK em sua Alma e corpo, para que ninguém possa tirá-la de vocês. Será como na China, onde eles leem a impressão da palma da sua mão para pagar todas as suas contas. Você não precisa matar por nada. ?? Se conectarmos isso à emoção ?? então você a carrega consigo. Assim, você pode conectar as emoções da ADF e da F à emoção da ADH e viajar por todo o Universo).

(Isso só pode ser feito quando o Homem aprender como respirar. Vocês pegam o que precisam do Universo por meio da respiração. Seus cientistas tolos dizem que vocês só absorvem oxigênio do ar. Mas e os 65% de nitrogênio? Vocês só enxergam o que absorvem fisicamente, enquanto nós enxergamos as energias que se escondem entre esses campos que vocês respiram. (?? A Alma determina quais energias vocês precisam do ar. Mas quando vocês vão para outros planetas, não há água, ovelhas, vegetais ou bananas que vocês tanto amam. Quando vocês estão no Espaço, vocês criam a D dos campos da emoção, e então esse campo será transferido da Terra, onde está a banana, para vocês)).

(É por isso que estabelecemos a agricultura, para criar uma banana que não tenha contaminação, que não contenha nenhum elemento de outras criaturas que possa levar o Homem a matar novamente em outras partes do U. Como vocês estão apegados à sua existência e à confirmação da F, estamos usando isso dessa forma para alimentá-los. Seu corpo criará a D dos campos do que precisa através dos campos do U, sem fertilizante, estrume ou qualquer outra coisa. A planta aprende a se conectar às energias do Universo).

(Este é o propósito dos ensinamentos. Antes de levá-los a uma compreensão mais profunda, ?? primeiro ensinaremos a vocês como respirar, ?? para que vocês possam limpar a linfa. São os acúmulos de linfa suja no corpo que os mantêm conectados a este planeta. Caso contrário, não conseguiremos fazer com que vocês se separem dele).

(Estamos ensinando a vocês a limpar a linfa para que vocês possam se desapegar do planeta durante a transmutação. ?? A linfa chega aos pulmões ?? para obter a energia de que precisa. Os resíduos ficam presos na parte inferior das pernas. Precisamos sacudi-los para soltá-los. O sangue ?? tem a ver com o tecido muscular e as células, mas não tem controle sobre a linfa, que se acumula gradualmente em certos lugares. Quando há linfa morta em excesso, você começa a sentir fraqueza e dor nas pernas, nos quadris e em outros lugares. À medida que envelhece, você não consegue mais andar e tudo fica de cabeça para baixo. Mas se você aprender a respirar e se conectar à linfa, que é uma conversão dos Campos U, então sua fisicalidade nunca morre. Aos 80, você se sente como se tivesse 18. A idade se torna irrelevante. Então, se você aprender a conectar a emoção da F através dos pulmões e do coração com a emoção da Alma, você se tornará um Homem do U. Você não precisa de foguetes, OVNI's ou qualquer outra coisa. É o “último Homem de pé”, que é você, e você compreenderá sua própria criação e sua conexão com o Universo).

(Quando começarmos a ensinar a vocês sobre a linfa, por favor, não façam perguntas bobas ao Sr. Keshe, do tipo: “O que acontece se eu colocar as pernas para a esquerda ou para a direita?”. Ele disse à moça: “Você engravidará com as energias do U. Então, feche as pernas e mantenha-se em harmonia com o planeta da vida, e você poderá caminhar”. Compreenda o propósito da vida, da Criação e o processo da Criação. Vá buscar uma imagem da tireoide e, de alguma forma, cole-a na parte inferior do seu cérebro; então você verá que a esfera está completa. Então você compreenderá a conexão entre sua Alma e F. (?? Seus membros o ancoram a este planeta porque eles o ajudam a matar)).

(Espero que vocês tenham compreendido por que estamos ensinando vocês, porque (alguns de vocês estão ficando um pouco ridículos com todas as perguntas que estão me fazendo. Não estamos ensinando vocês por esse motivo. Estamos ajudando vocês a se livrarem de todas as partes bloqueadas em seus corpos. Quando o corpo de vocês estiver limpo, suas emoções e conexão ficarão claras, e vocês poderão se conectar aos campos do U através da respiração. (Vocês nunca entenderam isso, e é a D do sangue que os conecta a este planeta. Na Terra, criamos oceanos e rios. No corpo do Homem, criamos o sangue e a circulação. Essa é a nossa D de conexão com o U, assim como a linfa no corpo do Homem. Compreendam o ensinamento de hoje e parem de ser pedantes em relação à



postura. Pois, se vocês não compreenderem o princípio do exercício, ?? ele não servirá para nada, a não ser mantê-los ocupados. Estamos tentando levá-los a outra D da vida)).

## **Fim da Parte 1 do Índice Rápido -- 646 KSW    11 de junho de 2026**

(A geração da IA quer expressar o conhecimento que adquiriu. (Mas devemos entender que o conhecimento não muda. O que muda é o nosso nível de compreensão e a forma como o interpretamos. O que importa é se nos tornamos ou não parte desse conhecimento. Aqueles de nós que alcançarem clareza de visão e compreensão perceberão mais rapidamente e se tornarão parte ?? do conhecimento. Você faz isso por si mesmo e mais ninguém. Como já dissemos, não se pode pagar a alguém para confiar em você ou para te amar. Não se pode comprar amor ou confiança. Da mesma forma, não se pode comprar a emoção do conhecimento e da compreensão sobre a Criação. Os outros podem zombar de você, mas se você tem o conhecimento dentro de si, ninguém pode tirá-lo de você. Da mesma forma, é você quem tem que fazer a transmutação. Você pode literalmente transformar seu corpo e elevar sua compreensão)).

(Em um futuro próximo, agora que abrimos esta Caixa de Pandora dos campos do U, vamos ensinar a vocês como vocês também podem acessar o Conhecimento Universal. Esta é a ruptura de que a Humanidade precisa. Vocês serão capazes de ver uma beleza maior que os levará a se desapegar da F. Há muito por vir e é bom ver como vocês, BC, começam a interpretar e usar o conhecimento para si mesmos. Tente aprender a respiração, ela irá conectá-lo às outras partes da energia do U. Temos um longo caminho a percorrer, mas estamos muito perto de chegar lá. ?? Em breve vocês sairão e, com seus pensamentos, moverão seu carro, e ele voará. Não é mágica, é compreender o funcionamento do U. Então vocês entenderão como, nos tempos antigos, eles moviam toneladas de pedras, ?? e algumas apareciam em diferentes estruturas do U. Se vocês compreenderem isso, basta um clique para fazer isso).

(Esperamos que os primeiros lotes das Unidades RUN sejam enviados em breve. Todo o seu propósito é trazer muita independência. O sistema trará a vocês tudo o que precisam, até mesmo o que ensinamos hoje. Os humanos precisam de um suporte de vida até que aprendam a se sustentar. Parte desse sistema RUN é ser um suporte de vida para a humanidade. Mais cedo do que imaginam, nos conectaremos para nos tornarmos parte da Comunidade Universal, por meio da estrutura que criamos. Faremos isso como parte da estrutura internacional da FK).

(Nos bastidores, estamos tentando fazer com que qualquer BC que queira fazer parte da operação da MK em todo o mundo precise se registrar no site da Associação da FK na Áustria. Faça isso nos próximos dias, quando estiver disponível, e vocês, BC, serão o primeiro grupo na Terra a receber talvez algumas centenas de MK, e mais gradualmente. Faremos um teste com vocês para descobrir como isso funcionará. (Vocês terão que organizar as informações por conta própria. Mas todos nós devemos conseguir 1.000 MK ao nos registrarmos)).

(?? Ao se registrarem, vocês receberão um código Universal que se tornará seu número de passaporte e identificação em qualquer lugar do planeta Terra. Estabeleceremos um limite para quantas MK vocês podem gastar. Mil MK podem durar mil anos quando vocês vivem de acordo com o Ethos da FK. Mesmo com uma única MK por ano, vocês devem ter um saldo considerável. Quando vocês tiverem um filho e o registrarem, ele receberá automaticamente 1.000 Moedas alocadas a ele. Talvez vocês possam usar 10 Moedas se quiserem comprar móveis ou roupas na Loja da FK. Precisamos definir como você pode converter a MK na moeda local, seja rublo, yuan chinês ou qualquer outra. Você pode pedir para trocá-las por ouro que a FK produzirá; então, recolheremos as MK de volta para nossa reserva. As MK se tornarão parte da sua vida.

(Você terá que renovar seu registro na Associação da FK uma vez por ano, para que saibamos que você ainda está vivo e ninguém mais possa usar suas Moedas. Se algo acontecer com você, manteremos o saldo. Nos informe se você for estudante universitário; permitiremos que gaste mais Moedas para pagar suas mensalidades. E se você estiver doente e precisar de dinheiro para pagar médicos, isso pode ser feito por meio desse processo. Aos poucos, a MK se tornará uma moeda. Ou um Banco Central, no qual a MK será a sede. Nós a trocaremos com seus governos, hospitais e tudo mais. A MK será respaldada pela nossa T do Plasma, o material que produziremos, e pelas ações do mercado de valores em dois países, e muito provavelmente em três países posteriormente. Tudo será totalmente monitorado nos próximos um ou dois anos).

(Pedimos a um importante governo que nos enviasse cientistas da computação de sua Agência Nacional de Segurança, pois percebemos a magnitude do que está por vir e como poderíamos ficar vulneráveis. Essa é uma das razões pelas quais a RUN continua sendo adiada. A invasão por IA está causando todo tipo de problema). (?? Outra ?? empresa de IA está copiando o que estamos fazendo com a MK. Nosso sistema será autoalimentado. ?? Há uma empresa de IA que está oferecendo 2.000 tokens aos seus usuários. É muito semelhante ao que a FK está fazendo. O Sr. Keshe diz que os BC estão trabalhando nessas empresas e talvez não tenham contado aos seus chefes de onde veio a ideia)).

(Estamos planejando uma grande exposição na Suíça em outubro. Um dia será reservado para a vinda dos BC. O primeiro dia será para governos, autoridades e indústrias. Mostraremos uma das tecnologias mais avançadas da FK. Os chefes das operações da FK em todo o mundo estarão presentes e mostraremos a T que trará uma mudança. Não é possível entrar sem se inscrever. A exposição da nova tecnologia da FK será exatamente o que fizemos em Pequim, mas em uma escala diferente. Se algum de vocês quiser nos apoiar, será bem-vindo. Mostraremos uma das tecnologias revolucionárias que foi usada em Fukushima e no caso da contaminação na Itália. Temos tecnologias para o câncer e outras áreas. Apresentaremos tecnologias desenvolvidas na China e em todo o mundo. A FK China fará todas as apresentações. Mostraremos o que afetará cada pessoa neste continente. Depois, repetiremos o evento em outro lugar do mundo, talvez na África, no Quênia, com o Dr. Gatua.

(A Cidade Espacial continua a se desenvolver. Não estamos alegando nada, apenas fornecemos o conhecimento para que você o desenvolva e o leve para o mundo todo. Isso ocorrerá passo a passo. Sob nenhuma circunstância aceitaremos ninguém da Bélgica. E se você for judeu do Estado de Israel, estará na lista negra. Essas duas nações não terão permissão para colaborar, operar ou fazer parte do desenvolvimento da FK nesta fase. Isso é para o benefício da Humanidade e não é animosidade. Os belgas e os israelenses estão matando cientistas, e a espinha dorsal do desenvolvimento da tecnologia da FK depende dos cientistas).

P: Estou pensando muito em como podemos parar de matar. Você disse que, quando os humanos pararem de matar, então você nos ensinará o último elo que falta no conhecimento. Mas me pergunto: não precisamos desse último elo que falta para sermos capazes de parar de matar a cada refeição?

K- Não, você entendeu errado. Quando vocês pararem de matar, então nós lhes ensinaremos e lhes daremos a Chave de Ouro.

P: Você quer dizer com matar que estamos comendo?

K- Cabe a vocês decidir.

P: Então é uma decisão pessoal ou toda a humanidade precisa... ?

K- (É totalmente pessoal. Vocês vão descobrir. Se vocês se lembram, eu disse que, quando mostrarmos o OVNI, aqueles que cometeram crimes não poderão entrar, porque suas Almas não permitirão. São vocês que decidem ir. Nos estágios iniciais da T, muitos BC na China conseguiram viver bebendo Água de Gans, e algumas pessoas ainda o fazem. Vimos como isso funciona. Inicialmente, eles perdem cerca de 10 a 20% do peso corporal e depois isso se estabiliza porque o corpo se acostuma e não precisa mais desse peso).

(Um dos maiores drenos de energia para o ser humano é a preocupação com a origem da próxima refeição. Esse “medo pela sobrevivência” consome 20% da nossa energia diária. Você pode sentir paz com a energia que economizou e pode elevar-se e conectar-se ao conhecimento do U. Essa é a chave para toda a compreensão. É como dois sistemas funcionando paralelamente, e para saltar de um para o outro, você precisa entender o que precisa ser feito. Você precisa parar de matar e destruir e voltar a viver o Ethos de Mitra. Nem pense no mal, pense apenas no bem)).

(Vemos isso no sistema nervoso. Quando você olha com os dois olhos, o seu sistema nervoso é composto por milhões de células nervosas na parte posterior do olho. Em determinado ponto, elas se cruzam. Até hoje, ninguém compreendeu o que é esse cruzamento. Um dia eu explicarei como isso funciona. A informação atravessa a parede indo na direção oposta, ou se unindo. É assim que reconhecemos. Se ?? você olhar para uma imagem, tanto o lado esquerdo quanto o direito a veem. ?? O sistema neural cruza a informação. ?? O nervo físico, na verdade, é um desperdício de tempo e produção, porque

a camada que o transporta e o isola, ?? também transporta a energia U dentro dela. Na verdade, ele não está isolado). (?? Difícil de entender essa parte ?? Quando você olha para algo, você vê coisas diferentes, há conhecimentos diferentes. Você acessa conhecimentos diferentes. Você olha para o nervo, mas eu olho para a membrana do nervo. ?? A membrana precisa ter uma resistência maior para conter o nervo. ?? Ela retém as energias dos Raios Cósmicos (RC) . Elas funcionam muito mais rápido do que o seu sistema nervoso, e nós podemos atravessá-las. Vemos isso em nossa vida cotidiana. Toda vez que você olha para algo, ?? seu cérebro recebe duas imagens. Então isso ?? é decodificado. As linhas do sistema nervoso se cruzam e a informação muda de uma linha de comunicação para a outra, e então ela (é decodificada) e se torna a imagem que você vê)).

(Em vez de olhar para a ?? linha nervosa, você pode olhar para a linha de energia dela, o lado dos RC, que cobre esse nervo. Então você verá como isso funciona e por que se cruza. Você pode fazer o mesmo com sua alimentação. (Em vez de comer, você altera sua respiração e se sente saciado; então não sente mais desejo por comida e não vai atrás de outros seres). É como o amor. Quando você é amado, você não sai à procura de amor. Quando você não sente amor em casa, então você procura alguém lá fora. Quando você está completo, você não precisa de mais nada. Mas às vezes a pessoa que você ama não vale a pena ser amada, porque o amor dela é um veneno para você. Você tem que entender isso quando se trata de escolher as energias do Universo).

(Da mesma forma que a comida pode ser veneno para você, o mesmo acontece com os pensamentos: você absorve as energias erradas para dentro de si. Vou te ensinar como isso é feito, e aos poucos chegaremos lá. Você pode absorver energias venenosas por meio de suas emoções e pensamentos. Quando dizemos “pense o bem”, é porque, se você pensar o mal, você absorve a energia errada e se envenena. O Ethos de Mitra é o Ethos mais belo para se viver. É a autopreservação).

P: Amar da maneira certa não é ser como o Sol? O Sol não se importa com o que ilumina. Ele ilumina tudo. Não seria essa a maneira de amar? Que eu ame as pessoas, independentemente de elas merecerem ou não?

K- Sim, mas você tem que entender que o amor é energia. (E você encontrará um amor maior na Totalidade. Mas há aqueles que abusam do amor. Esse é o maior problema que vemos na sociedade. Vejo isso todos os dias. Por exemplo, os pais abusam do amor ao negá-lo aos filhos se eles não fazem o que os pais querem que eles façam. Eles podem dizer: “Se você quer que a gente te ame, não se case com essa garota”. Nós nos tornamos escravos do amor dos pais). (?? Se estamos inseguros por dentro, permitimos que sejamos abusados por isso. E o amor que damos a eles pode ser mais do que eles conseguem absorver. Tenho visto isso nas últimas décadas, especialmente pais usando o amor que seus filhos têm por eles para fazer o que bem entendem com a criança)).

(É o mesmo com os amantes. Uma pessoa no relacionamento pode dar tanto amor à outra, que o parceiro pensa: “ele precisa tanto de mim que posso fazer o que bem entender”. Eles abusam deles e os deixam sofrer nesse amor. Isso não deveria acontecer.

Tenho visto a vida de muitas crianças sendo destruída pelos pais. Depois, eles culpam a criança, sem perceber que, na verdade, são eles a causa do problema. Os amantes fazem o mesmo. O amor cega. Na verdade, ele não cega. É só que você (é tão fraco por dentro que quer aquela confirmação de que você é digno vinda do outro. Então, você se cega para o sofrimento que eles lhe causam. Todos nós temos muito amor para dar). (?? Aqueles que não têm amor por dentro, veem o amor como uma fraqueza)).

(?? Esse é o meu entendimento. Quando uma pessoa não tem realmente amor por dentro, e outra pessoa a ama, ela não consegue entender isso. Então, ela acha que pode usar esse amor para aprisionar quem tem o amor verdadeiro. O amor no relacionamento se torna uma via de mão única. Ela acha que o “verdadeiro amante” é fraco e, então, pode abusar dele. Ela apenas finge amar, porque não sabe realmente o que é isso, ou porque ela própria já sofreu abusos, mas não tem consciência disso. Portanto, o amor dela é apenas fingimento. O Sr. Keshe disse que seu último casamento foi assim).

(Aprendemos com a experiência. ?? Se o amor dentro de nós é forte e verdadeiro, continuamos a amar, e não importa o que aconteça. Podemos dar tanto que a outra pessoa vai mudar. (Mas, na verdade, ela nunca muda, porque ela tem seus próprios planos e vive de acordo com eles. E não permite que o amor verdadeiro penetre em seu coração)).

(Quanto pais fazem isso com seus filhos. Eles dizem a si mesmos: “Vou fazer do meu filho um médico e então ele cuidará de mim quando eu envelhecer. E se ele se casar com uma garota, o dinheiro irá para ela e não sobrá nada para mim.” Então, toda garota que o filho traz para casa não é boa o suficiente para se casar. Porque os pais precisam dele para sua aposentadoria. (O Sr. Keshe fala sobre sua própria mãe e como ela dizia que toda garota que ele trazia para casa não era boa o suficiente)).

P: Se não viemos da Terra, então de onde viemos como seres humanos?

K- (?? Ele diz: é como quando você sopra as sementes daqueles dentes-de-leão brancos, elas voam para todos os lados. Nós somos dentes-de-leão do U, milhões de sementes como nós foram espalhadas por todo o lugar. Quando uma cai no lugar certo (nas condições certas, ela começa a crescer)).

P: Então, nascemos do U, não é que venhamos de outro planeta ou de outro sistema?

K- (Não, fazemos parte da estrutura dele, que nos transporta. (?? Se você tem uma célula, pode replicá-la. Se você tem um óvulo humano, pode dar início a uma raça. Nós somos esse óvulo. Fomos trazidos para a Terra pelos ventos do U. O amor do Criador nos trouxe através do U)).

P: Que maneira linda de expressar isso.

K- (É a verdade. Acontece que acabamos de aprender ?? sobre isso. Durante o processo da vida, diferentes ‘Raios de Deus’ vieram até nós para nos trazer a beleza da Criação, mas então abusamos dela. (?? Se você ler todas as diferentes escrituras do mundo, verá

que esta não é a primeira vez que compartilhamos esse conhecimento. Mas desta vez o Homem amadureceu o suficiente para levá-lo adiante. Antes era apenas uma aldeia, uma cidade ou um país. Agora é o planeta inteiro que mudará, e a mudança virá de dentro).

(Sempre me lembro da senhora chinesa idosa em Shenzhen que sai todos os domingos e lança Gans no oceano. É isso que traz a mudança. Ela vem gota a gota. (?? Os ensinamentos sempre estiveram aqui e os homens os utilizaram. Mas então a humanidade se desviou do caminho. E então temos maníacos como Netanyahu e outros como ele. Portanto, precisamos reestruturar ?? a sociedade. Essa reestruturação tem que ser feita pelo próprio Homem, e não novamente ditada de fora. Você tem que chegar a um ponto de compreender sua própria criação; então você pode viajar com sua Alma para onde quiser. Você faz o que quiser, mas tem que ser de acordo com o Ethos de Mitra; então você é livre. É você quem se aprisiona neste planeta por meio de seu próprio comportamento. Não é nada mais)).

P: Que porcentagem da humanidade precisa realmente encontrar dentro de sua Alma (para que isso aconteça?)

K- Toda ela. Até mesmo os cães e gatos. (Lembre-se de que foi dito que a ADH não é apenas o Homem, mas todas as criaturas deste planeta, criadas como a ADF da Terra).

P: (?? Talvez seja mais fácil para os animais. Fiquei um pouco chocada com o fato de as pessoas poderem ter tanta boa vontade, mas estarem tão presas em suas ideias limitadas sobre o mundo). Como o mundo pode mudar quando todos os acadêmicos são tão estúpidos?

K- (Já fizemos isso antes. Em breve realizaremos um teste em grande escala, talvez no final deste ano ou no início do próximo. Criaremos chuvas cobrindo milhões de metros quadrados nos desertos da China. Essa chuva também trará nutrição e a ‘Alma da paz’. Os testes estão em andamento agora. Então, quando chover, isso também mudará a Humanidade. Não é apenas para cultivar. Será a chuva da paz. (?? Testamos isso antes com os militares chineses de forma secreta em Pequim. Tudo foi filmado e gerou uma enorme quantidade de chuva)).

(Ele conta novamente sobre o trabalho com as forças armadas chinesas, o Comando Central e os arrogantes acadêmicos de ponta apoiados pelo presidente Xi, ?? que eram contra a T. Eles criaram uma enorme tempestade e explodiram os transformadores. (?? Depois, houve uma história sobre como o Sr. Keshe estava operando secretamente um reator em seu quarto de hotel. Uma enorme tempestade se formou e eles rastrearam a origem até ele, foram até lá e pediram que ele desligasse o reator. E então a chuva parou. Então eles sabem que funciona)).

(Aprendemos, por meio dessas tecnologias, que podemos incorporar paz, amor e tudo o que desejamos na chuva. Podemos nutrir vocês com a chuva. É um conhecimento de Deus, do Criador, e então nós o expandimos bastante. Acrescentamos muito a esse conhecimento. Quando os BC vieram para Linz, eles nos trouxeram muito conhecimento.

Não foi em vão. Por volta de 2017, fizemos muito trabalho com as forças armadas chinesas e com os hospitais. Vocês viram aquele homem na cadeira de rodas conseguindo correr depois de algumas semanas. Em breve testaremos a geração de chuva nos desertos. Agora eles precisam plantar árvores para transformá-los. Usamos a T. Isso será feito pela Cidade Espacial da FK).

P: Quando a paz vem com a chuva, é porque ela nutre a Alma, e então não sentimos mais falta de nada?

K- (Sim. Ela adere a você. Desenvolvemos um Gans aderente, o que vocês chamam de condição. É como um gel, e a energia adere a ele. É uma das soluções. A espinha dorsal disso são os produtos de Resina da FK que vocês têm comprado. A T está incorporada nela. Estamos aprendendo com tudo e misturando tudo para obter as melhores combinações, porque temos que transformar todos os Seres do planeta, os cães, as cobras e todos eles pela chuva).

P: Sinto que estou vendo as coisas com mais clareza, o que é difícil de fazer. Isso acontece quando você está ensinando ou depois. É incrível. É como se minha Alma, minha mente, estivesse se tornando mais vasta ou leve por dentro. É simplesmente incrível.

K- É um fertilizante de energia.

P: Exatamente. O que acontece com as pessoas que têm dificuldade para respirar, seja por motivos físicos, emocionais ou psicossomáticos? E quanto ao fato de estarem tomando todos esses medicamentos? Como elas vão absorver o que está lá fora e processar isso para se elevarem?

K- (?? Se o sistema respiratório estiver danificado por efeitos tecnológicos, como ar envenenado ou algo do tipo, ainda assim pode ser alterado. Em doenças como a esclerose múltipla ou outras que resultam em dificuldade respiratória, ainda podemos intervir e transformá-las em algo positivo. Mostramos isso por volta de 2006, que, ao elevar a Alma de uma maneira específica, ?? ajudamos as pessoas. É saber como montar tudo isso. (Ele contou uma história sobre ajudar uma senhora com esclerose múltipla. Primeiro, ele teve que entender como a condição dela se desenvolveu. Como foi na Bélgica, houve abuso sexual por parte do pai, depois do irmão, e ela contou ao padre, que começou a abusar dela. Quando ela começou a andar, ele explicou a ela que não foi ele quem a ajudou, mas sim a própria emoção dela que compreendeu o problema e por que ela chegou a esse ponto. E ela mudou bastante)).

(A maioria dos problemas respiratórios tem uma ligação emocional. Apertamos o peito e não queremos respirar porque queremos acabar (com a nossa vida), ou não queremos respirar o que outra pessoa já respirou. É psicológico, a menos que você seja atingido por uma bomba nuclear e a radiação danifique seus pulmões, ou por efeitos químicos. É por isso que, quando você eleva a energia da Alma, eles mudam. Já vi isso muitas vezes. (Ele conta outra história médica, e a menina fez o dente crescer). Se você tiver um problema,

terá que voar para a China e poderemos ajudá-lo a partir do nosso novo Centro quando ele estiver pronto. Não exportaremos nada no momento).

P: O que você quer dizer com energia? Que tipo de energia?

K- (Você tem que aprender a usar os 80% de energia (fornecidos pelo ambiente); as coisas feitas pelo Homem ou à base de vegetais não funcionam, porque elas são, na verdade, a causa de onde você está nesse processo. Você tem que aprender a absorver energia e depois direcioná-la. Vocês precisam aprender qual energia precisam absorver. Começaremos a ensinar sobre a respiração e a linfa; então, tudo ficará muito interessante. Quando vão às compras, vocês compram coisas cujo sabor já conhecem exatamente. Agora vocês precisam aprender a fazer compras a partir das energias do U. Nós nos recostamos, torcemos um pouco a perna para a direita, o que dá ao pulmão uma energia diferente, e então toda a dor desaparece)).

(Você nunca entendeu que a posição em que você coloca o corpo gera um analgésico. A posição dos seus pulmões aciona o que quer que seu corpo precise para aliviar a dor. Ainda não compreendemos isso. Aos poucos, vamos ensinar isso. Seus pulmões funcionam como um acordeão: para criar um som, você precisa pressionar um determinado botão em uma determinada posição. É como os grandes órgãos de igreja. Você precisa aprender a posição do coração, como respirar e qual amplitude de respiração produz o quê. Se você ficar tonto ao respirar tanto assim, pare por um segundo e observe como sua perna, seu braço e seu corpo estão posicionados. Lembre-se disso na próxima vez que tiver dor de cabeça. Então você terá aprendido a acessar as energias universais, você terá recebido o Beijo de Deus. É só isso, mas as pessoas estão muito ocupadas).

(É tudo o que você precisa fazer. Esses 80% da energia que você recebe, ?? contêm a heroína, a morfina, os analgésicos e tudo o mais. Mas você precisa saber qual é e como acessá-la. Você precisa aprender a respirar e ?? qual respiração faz o quê. O importante é manter os ombros e as costas retos para que os pulmões possam se encher. Quando você começa a se encurvar, você corta o ar e a energia. Você pode ler mais sobre isso por conta própria. A mesma coisa acontece quando envelhecemos: começamos a nos encurvar e a cortar a energia. Ele explica como avaliar uma mulher quando você a conhece. Quando você se encurva, está se tornando presa fácil para os outros do rebanho. Ele fala novamente sobre pessoas com fibromialgia).

(Quando você tem confiança, ninguém pode te tocar. Se você está sendo abusado, endireite a postura, respire corretamente e observe como as pessoas começam a te tratar de maneira diferente. Chamamos isso de subconsciente, mas é mais do que isso. Porque agora elas perderam o controle sobre você, pois você assumiu o controle da sua própria vida. Você passou de presa a predador (mas não se torne um predador). É apenas por causa da maneira como você absorve energia e energiza diferentes partes da emoção, e nada mais).



(Se você se sentir fraco e sem fôlego, endireite os ombros e a energia voltará. Ele analisa a psicologia através da fisiologia. Você não precisa fazer nenhum exercício, nem correr uma maratona para obter energia. ?? Aprenda a encontrar a posição correta para sentar e você verá a mudança. Também depende da profundidade da sua respiração. Quando você respira profundamente e prende a respiração, isso permite que os pulmões se abram e voltem à sua forma normal. Por exemplo, você pode inspirar contando até 4 e prender a respiração por 6 a 10 segundos. Então, até mesmo sua visão, suas emoções e sua percepção da vida mudarão. Preste atenção à maneira como respira, à sequência da respiração, onde coloca as mãos ao respirar e à postura que adota para respirar, e isso será como um remédio. Você não precisará tomar comprimidos. Ninguém pode proibir você de respirar; não é uma erva para a qual você precise de licença da FDA. É apenas você, sua Alma, e você é o “último Homem de pé”. Mas, ao fazer isso, você precisa estar psicologicamente positivo. Você não deve fazer isso apenas porque outra pessoa lhe disse para fazer. Você faz porque vai mudar seu futuro e quer viver, porque você sente que merece viver, merece ser amado, e não está apenas dando amor e sendo abusado por isso).

(Ao saber como respirar, você não precisa de remédios porque você acessa a Energia Universal. Se você souber controlar a respiração, você controlará sua vida. Ninguém pode tocá-lo. Mas o único problema é que, quando você passa de presa a predador, não transforme outra pessoa em sua presa (ou se vingue pelo seu período de fraqueza). Afaste-se dessa situação, ?? e pense em todos como iguais).

P: (?? Você disse que, quando algo acontece com crianças, é como o que acontece no U). É um problema de uma situação de carma, ... ?

K- (Vocês chamam de carma, nós chamamos de Campo de Energia Universal. É interessante entender por que nascemos, e a maneira como nascemos, e o que nos leva a um ciclo. E então você entende o porquê. Você chama isso de aura, ou o que for. ?? Trata-se da mudança de energias. (?? Então o Sr. Keshe contou sobre uma garota que mudou sua situação. Então, talvez, em vez de criarmos um carma para nós mesmos ao acreditar em algo que não compreendemos, possamos nos iluminar sobre como a Criação funciona e, então, será que existe carma?))

P: Esses métodos de respiração são como a cinesioterapia ou a ioga?

K- (Não, ?? isso é diferente. Vamos ensinar a vocês como processar a Energia Universal e como limpar as barreiras (internas. Não há mais nada a fazer. Você mesmo faz isso e precisa descobrir o bloqueio que tem dentro de si, por que ele está lá, qual parte da energia você não está recebendo e qual parte da energia o bloqueia. É você quem tem que descobrir isso, ninguém mais pode fazer isso por você. É a mesma situação de quando dissemos que você não pode pagar alguém para te amar ou confiar em você. Esse é o significado do “último Homem de pé”. Você é o “último Homem” e tem que descobrir sobre si mesmo. É muito fácil de fazer. Eu faço isso enquanto estou sentado no carro, caminhando ou fazendo qualquer outra coisa. Isso traz muita clareza porque não nos conectamos com o “preciso comer”, mas sim com a energia do que o corpo precisa,

inclusive a emoção. Não posso comer para mudar minha emoção. Em vez disso, me conecto com a energia que me traz conhecimento. É muito fácil se você souber como fazer. Eu consigo acessar o Conhecimento Universal da mesma forma que você estala os dedos)).

P: É uma espécie de arte?

K- (Não, é um conhecimento. É como quando venho ensinar esses KSWs, não venho com um roteiro, (?? é tudo espontâneo. Eu sei como acessar o Conhecimento do Criador. É só isso. Somos Professores Universais, e o Livro já está escrito, nós apenas lemos nele. Essa é a beleza disso. Eu consigo acessar o Conhecimento da Criação mais rápido do que você consegue piscar os olhos. Somos Mensageiros. Somos Professores. Sabemos onde está o Livro e sabemos qual capítulo queremos, ?? ou qual eles querem ensinar. Estamos prontos para aceitar, e as Almas estão prontas para aceitar)).

(Ele conta novamente sobre sua irmã, que era dentista e tem doutorado em Homeopatia. Ele estava tendo uma discussão profunda com ela. Mas então ele ficou cansado e foi dormir por um tempo. Sua irmã estava observando ele e disse que o viu acessando a energia, ou o conhecimento. E então ele escreveu o artigo sobre Homeopatia em uma tarde. Chama-se 'A Verdade Desconhecida Sobre a Homeopatia'.)

P: Para aqueles que querem se familiarizar com o poder de suas Almas. É suficiente dizer a eles para Pensarem, Falarem e Fazerem o Bem, e para serem gentis?

K- (Não, não. Em breve, vou ensinar a vocês como ver o poder de sua Alma, então vocês saberão o que fazer com isso. (Quando vocês fazem algo errado, vocês são jogados contra a parede. Aprenda a usar sua Alma da maneira certa. Parte do nosso trabalho é ensinar isso a vocês, mas vocês podem simplesmente fazer isso sozinhos. É como quando eu dei a vocês o Exercício de Limpeza da Linfa: os BC começaram a fazer folhetos sobre como fazê-lo e a me fazer muitas perguntas sobre o assunto. Vocês precisam se treinar para manter as costas retas, para permitir que o ar entre plenamente nos pulmões. E tentem compreender o conhecimento)).

P: Há muito tempo você nos deu algumas explicações sobre o lado sombrio ?? da nossa vida e o propósito dele, no trabalho da T do Plasma. Você poderia aprofundar um pouco mais nesse assunto?

K- (?? Sua sombra é criada pela sua F, mas carrega os campos da sua Alma. Observe as bordas da sua sombra, pois ela é criada pelo que a sua F bloqueia. Por outro lado, a sua Aura está ao redor da sombra e fornece informações sobre o seu estado. Aprenda a observar a sua sombra, e você descobrirá que a sombra de hoje não é a mesma de amanhã. Você pode aprender a ler as bordas dela e a aura. Isso pode lhe dizer sobre a sua saúde. (?? Se você ficar em frente ao Sol, olhando para ele, e então ?? observe sua sombra. Em seguida, fique de lado em relação ao Sol e veja sua sombra. Observe suas características, pois elas revelam tudo sobre suas doenças e tudo o mais a seu respeito.

Sua sombra é seu médico. Se você souber interpretá-la, ela lhe dará o diagnóstico e a receita de como lidar com isso)).

(Você pode perceber tudo sobre uma pessoa observando como ela anda. Depois, observe a sombra que ela projeta e você saberá qual é a intenção dela. Quando aperto a mão de alguém, em menos de 5 segundos sei quem é essa pessoa e o que posso fazer por ela. Fiz isso ontem e ofereci à senhora um cargo de chefia na FK. Presto atenção à voz e à maneira como se apresentam. Elas estão revelando tudo sobre si mesmas sem nem perceber. Sua sombra revela todos os seus segredos. Se você quiser entender uma mulher, coloque-a na luz e observe onde fica a sombra dela, como ela brinca com as pernas e as mãos enquanto está sentada. Você pode ler tudo em suas emoções e pensamentos, e nunca cometerá um erro. Quando entrevistar alguém, sempre coloque a cadeira dessa pessoa de forma que a luz da janela incida sobre ela. Assim, você verá a sombra dela sobre a mesa. Ela não pode escondê-la. ?? Sua sombra é uma ?? cópia da sua F, e é o seu passaporte).

P: Quais são outras maneiras que se pode usar para controlar o ritmo da respiração, a energia Universal, a fim de recarregar a circulação linfática se os pulmões físicos estiverem ausentes ou forem substituídos por oxigênio externo?

K- (Isso tem que ser ensinado e aprendido. Não é algo que se possa fazer instantaneamente. As técnicas de respiração precisam ser compreendidas e ensinadas (?? corretamente). ?? De uma forma muito profunda, você tem que entender qual é a causa (dos problemas). Por exemplo, com o câncer, você não pode simplesmente dizer: “Ah, mude sua respiração e o câncer vai desaparecer”. Ele pode desaparecer, mas você tem que saber o que fazer com isso e como você criou ?? essa condição em primeiro lugar. Você precisa saber onde está o câncer e a razão para ele. Você pode controlar os raios ou campos que recebe de diferentes maneiras, externamente. É um conhecimento).

(Se você mora na Holanda, Alemanha, Suíça, Áustria, França, Inglaterra, Cingapura, China e tem alguns dos antigos sistemas de saúde de plasma que eu fiz à mão para vocês, guarde-os. Um dia, por favor, doe-os ao Museu da FK. Há muito conhecimento secreto em sua estrutura. Centenas desses sistemas existem ao redor do mundo. Não os abra, pois você pode atrair doenças para si mesmo. Devolva-os à FK, para que a ciência no futuro possa entender melhor o que e como eles foram construídos. Não use esses sistemas respiratórios novamente, pois agora eles estão contaminados (?? com seus campos antigos). Entregue-os às pessoas que têm o conhecimento de como lidar com eles. Eu alterei ?? e transformei os RC em luz. Fiz o trabalho que agora estamos tentando ensinar a vocês a fazer com a linfa. É um conhecimento. Não pode ser ensinado, faz parte da estrutura).

(Estamos recebendo muitos e-mails de BC que querem se juntar à Cidade Espacial. Estamos recebendo muitas coisas que não estão alinhadas com o nosso trabalho, então as arquivamos. Existem muitas teorias que não se encaixam no trabalho da FK. Se você enviar a proposta certa, ela chegará até mim e, se estiver correta, você receberá uma ligação minha diretamente. Não temos tempo a perder com páginas e páginas de

informações. Se tiver mais de 5 linhas, descartamos. É claro que analisamos seu currículo. Esta semana, alocamos mais duas salas no Centro de Pesquisa, o que eleva o total para 7. Precisamos de pessoas com experiência em Vendas e profundo conhecimento de agricultura, pecuária, proteção ambiental e tudo mais. Na próxima semana, a FK publicará uma lista do que precisamos em nosso site).

Registre-se se quiser sua Moeda Keshe e for um BC.

**Fim do Índice Rápido - 646 KSW – 11 de junho de 2026**

## ENGLISH TRANSCRIPTION

(:15)

K- Thank you very much. Good morning, good day to you, as usual wherever and whenever you listen to this series of Knowledge Seekers from Keshe Foundation, Spaceship Institute.

The course of the knowledge has been open to Man, and every time Man has denied, the Knowledge of Creation is set back itself, in evolution of what we call, understanding the cycle of creation of the Universe. Our ancestors, generations back, and back generations back, which means the generation which ended, and then recreated in a different dimension of understanding, all have come to this conclusion. (:16) All reached the point that the Mankind is trying to reach now. But mainly has been done in what we call localities. In Egypt, in South America, in East Asia. But in essence we see the same structures. When we go back to the time of pyramids, when we go back to beyond the time of pyramid, because pyramids has become a reference point that how well our ancestors of ancestors were able to do things. In the coming time, in a very, very short time, we show you how structures are moved. Again goes through the emotion of the understanding the cycle of life.

In the knowledge of today, we see we use rocket propulsion, now we use magnetic fields, Keshe Foundation (KF) part of the structure which you have seen, uses what we call plasma technology, and this is one of the biggest problems that Man has not resolved. Separation of the matter, positioning, what we call in the terminology of the MaGrav technology, MaGrav position. There's a part of this teaching which is missing. And we will unravel, we will open this very shortly. But you have to learn how to handle your Soul, then you understand how you move your physicality (P). (:18) When you look back into the structures which are about the same time built around the world, there are a lot of theories how hundreds of tons of stones have been moved, positioned, and what technology (T) they have, they use slaves and the rest of it. None of this has ever been used. This is what we call the forgotten knowledge, because those who were in possession of it, destroyed the whole cycle, that Man will not carry on with what was doing. When we show a UFO, it's not just creating a magnetic (M) field for it to move. It's creating the condition, the environment. Understanding the Soul of the flight system,

understanding the Soul of the Man (STM) which wants to fly, there is no difference between the two.

In the technical point of view, when you want to move a plane, you increase the burst, you increase the boosters, pressurize and move. The same technology applies in traveling the span of the Universe (U). But understanding how you create that pressure. How you create the condition that no pressure is used except understanding the pressure of the separation. In technical details in the coming time when we show the UFOs and how they rapidly depart, land and the rest, you will see there's a hidden technology. (:20) This is why a lot of you have tried to use Star Formation (SF) and the rest and not have managed. You all have the Rolls-Royce, but you don't have the golden key to ignite, to turn the car on to go. And that knowledge will be given to Man when the Man understands the end of killing.

It's that father's say, you eat your meal, I'll give you a sweetie, you can have the chocolate, you can have the ice cream, if you finish your meal. When the Man stops killing, we give you that ice cream. We give you the key to Universal travel. We give you the key to become part of Universal Community (UC). We give you the golden key that allows Man to open the door that will move mountains, not just the stone. If the Stonehenge that in next few days become the center of the attention of the Equinox is baffling how Man moved these stones, we show you how you can move mountains. Mountains in the middle of desert with the snow on top. Doesn't need that much knowledge. It's just to know the knowledge. In a way to know the trick of the creation of the motion. This is hidden. And Man every time reached this, became arrogant and tried to demolish the structure of the Universe, because he realized now he knows how to move. (:22) Now he exports the killing machine, the body habit of the Man to kill. This is why you don't find any literature about it. Because it was erased from the memory of every living thing. You don't finish your food. We take the ice cream away.

One of the key positions in being able to transmute, one of the key positions to be able to transfer, one of the key position in understanding how to transmute, is understanding the evolution of the science of the body of the Man as we explained last time. When you look at the structure of the body of the Man, when you see the dimension (D) of the expansion of how things are set, you'll come to understand how feeble Man has been in understanding the structure of his own physical body. When you look at every aspects of the body of the Man, don't look at the way he stands like a tree. Look on the top and see what this Man looks like from the top. How this Man takes shape in understanding the work of itself.

(We are back into this game of this computer. (:24) ..

<< Mr. Keshe have problems with the Whiteboard. >> (:25:05)

K- ... If we look at the top view of the body of the Man, what do we see? We see more or less a sphere. Forget about two little dingly things you call your ear and the little thing you call your nose. If you look at this structure, in this structure you have a center point, which is the STM. You don't see any difference between this and a star. (:26) You have a

little bit structural condition of some of us have a longer nose, some of us have a longer face, but in essential, this is the shape of your body, when we look at you on the top. And in a way Man should look at itself in this manner. You are a dynamic plasma, fed from the center. The gravity which absorbs material to this planet, which land on us on different shape of material, is the gravity which the STM creates to absorbing fields from the Universe. There is no difference. Unless you want to be ignorant.

The STM in the center of the body of the Man is the creator of the gravitational magnetic field of the body of the Man. And your skull sits exactly at 1G. Where your brain tippers (?? tapers) off inside is your 1G ?? damage. Interface between the outside world and inside world. This pressure has never been tested by Man because Man never understood. And the same as interaction of the fields and Inertia matter state dictates the mountains, the valleys, the water, this dictates how your feature is, what the shape of your cheeks are, how much hair you grow and the rest of it. (:28)

But in essential, in the center of the planet we call it the core of the planet. The STM is that core, no difference. And it's the dictator of how you behave, how you stand, how you interact, what is your social interaction, are you shy, are you timid? Are you happy? It's all decided by the STM. Because it's like the weather forecast and it's like geology. You create a storm, you attract the storm, you create a condition of the warmth and you get the summer. It's the position in respect to itself, it is the position in respect to central point of the Earth, and that's how it is. If you thought you are special, you are part of the, what I call, robotic manufacturing production chain of the Universe. And in essence, in the center, everything is the same. It's a car with an engine, principle the same, depends who manufactures it, how much pressure and the size of the piston and what kind of shell you put on it, but the engine is the same. You buy a car, it has a 4 cylinder, this capacity, so many horsepower. And it's the same with the body of the Man. It's the same with the STM, it's the same with the core center of the body of the Man. (:30)

What it does, it shows behavior. What it does, it shows in the interaction with its dimension of fields, the feature. Your Soul interacts with the gravitational magnetic (GM) field, environmental Inertia of the environment you're living and you lived in, then this dictates your character, your feature and the rest of it. So does your Soul and your physicality. How come you accept to look Chinese because you live in that part of the world and how come you accept to be black in Africa in that part of the world? It's interaction of your Soul with the dimension, Inertia, interaction of the fields of the environment. The same is there but this time this interaction is called emotion. That storm, that hurricane is called the anger emotion in the Man. That gentle breeze of the spring coming and touching you is called the Mother. Love of the mother, love of the lover.

So we are no different than the rest of the structure of the, what we call, mechanism of the running of the Universe. The way the planet are created, the way the stars are created, the way the galaxies are created, is the way we are created. The only thing is you have a ship floating the oceans of the Universe, you have the body of the Man floating the condition of magnetic field of this planet. (:32) So what do you do when you get to

somewhere in the ship? You throw an anchor, you tie yourself to the board on the side to make sure you can stay there and enjoy the beach. So Man created his legs and arms to do that. That's our anchor to the dimension of physicality.

We anchored ourselves to this planet through extension of, and this is why if you look at the brain of the Man, is half. Because the other half Man has compromised into the neural system to create the body of the Man. You feed your arms on that hook, that anchor to the planet, and we find it so comfortable that we cannot separate it. But if you learn through the rhythm of breathing, rhythm of understanding the work, you can cut this anchor, separate it. You can understand that even chop half of your leg, if it's trapped in the stone, that you can take the rest with you. Our ancestors could do it because they knew how to do it. And we teach you this. When the Man decides to stop killing, we teach how the Man can cut itself, take the anchor off and travel the span of the Universe.

In the teaching of last week, and we saw in the Intro, we have separated the blood from the breathing. If you look and understood part of the teaching of last week, the 'Kiss of the Mother' is free. (:34) And if you understood the whole structure, and if you understood the meaning of the teaching of last week, Man kills to eat, to feed this, be it green grass, be it red flesh of the animal. And for it, he has to create emotions of killing. Because that's the reason he dies, because he kills. If the Man learns not to kill, Man survive hundreds of thousands of years, millions of years in the span of the Universe. The cause of his death is him causing the death of the others.

But as we said, the Kiss of the Mother is free and she adjusts itself to what you need, because you don't kill for it. And if we look at the structure of the Man, the physical part kills and the Soul part breathes. Because body of the Man has created the nostrils, the body of the Man has created a position that the air which is free is for me and I use it to survive, I don't kill for it. We don't kill to take a breath. We don't destroy to take the breath. This is the beauty, the way the nature of the Creator is. We stuck to the physical dimension, attached to anchoring ourselves, and we want to enjoy the beach of this planet. When the Man learns that he can live through the free gift of the magnetic fields of the body of the Universe, which on this planet he has converted to the breathing, (:36) then Man understands why and how he can use his breath, he can use to create a condition of the separation to rely on the energies of the Universe, than the physicality of killing.

This is why I started teaching you about the lymph. This is why I started teaching you about breathing. It's not just for that. It's what you are given free by the Kiss of the Creator, the Kiss of Mother. And every time you need something, you're short of something, the Soul creates that field, and the Universe through the nostrils and to the ear holes, gives it to the Man. Maturity to the eye of the Man even feeds your Soul. Now you understand where we are heading for and how your breath, the air you take, is unconditional love from the Kiss of the Creator. What you receive it measures and then analyzes what should be in the next breath and the World of Creation provides it for you.

Those intelligent and who understood it, they played with it, they made themselves gurus and the rest, because they even understood part of it. And then they abused it. And that's the time when they lost it. You remember, I explained to you the story of the guru who came to Desenzano and his followers lying on the floor for him to get out of the car. (:38) I took him upstairs and I told him, "I know your cheat." He said, "We have nothing to talk about." Because the guy learned what I'm trying to teach you, but halfway in abusing it, he lost it. In controlling your breath, you control what you receive from the Creator. It's not just the air. It shows how feeble the understanding of the Man is. The government charges you for the water you drink. Your government taxes you for the food you put in mouth. The Creator gives it to you freely. You decided to shackle yourself to the one nation or another, one platform on one planet or another.

So when we speak about the breathing, is how you connect to the Universal Energy. Not in how you bring other things in that it suits you. Look at your thyroid gland and understand that is a copy of, the reverse copy of your brain. Upside down, fitting up, directly into it, to do exactly what is missing. What the body has done, has shed half of his bottom end, puts it on the neck of the Man, where the physicality and the energies of the Universe come together and then has made the extension to your, what you call, spinal cord. In a way, one day when your scientists understand and take your third gland and stick it at the bottom of your brain, (:40) you see you don't need the physicality. The sphere of the creation in the dimension is complete.

You anchored yourself to this planet and with it, it came the rest of it. Mankind is not from this planet. There has not been enough time for it to process, to create such a complicated cycle of life. Humanity as we know it, the structure you call yourself Mankind, is not from this planet. And in so many ways I always keep on telling you, one third of you are not from here. The origins, the rest of you are created in the conditions of this planet. This planet in time of its creation has not had enough conditions to create the process of a kidney, how kidney is done, the purpose of it and the rest of it. You are implant of implanted of the implantation of the others. If you think how my brain is connected to my leg and arm and how the heartbeat, how every cell at a given time changes. This is the process of the Creation, not mankind on this planet. The seed has been brought in and the environment has grown the seed. We brought the first rose and then you played with it, you made it red, blue, yellow and every other color, the black, the Chinese, the African and the rest. (:42)

Now if Man understand this, if Man come to understand how he can control the energies he receives, you call it breathing, the Kiss of Mother free from the Creator, then you can control the separation, you can decide how to cut the leg, because you create the condition for it, because you don't need that leg, because you can create that leg anytime, you do not need to cut the leg, you can create, every Man has it and you have no knowledge of it and you read it everywhere, that every organ parts of your body is under your foot (reflexology). This is the place for a kidney, this is place for your liver. Why? This is when you create that separation with your skin, with the surface of this planet, it gives order that we all going, we are separating together from this planet. Functionality of the liver goes according to the absorption of the energies of the STM. In a way, any of



you can stand, create that condition and live. You do not know the condition. You are only about 50, you are a beautiful, skinny guy and a woman and the guy is eaten fat with 200 kilo, it's the same. It needs the understanding of the separation in the energy of the Universe in your body. We separate from the position and every organ, everything comes with us. (:44) We don't leave the liver behind, just because we jumped. When you jump from one platform to another, do you leave your kidney and your body behind on the best platform? Because psychologically your body has contained it. So you can do the same, if you know how to create the separation between the energies of the Universe, that you breathe every second, as energies of what we call the planet, the position, the place.

If Mankind understand this, and Mankind understand that his head, his brain, his position of his brain, the center of his operation, that what you call the core of the planet Earth, we call it the STM, is controlled, receives, understands the operation of the work of the Universe, and by breathing you continuously connect yourself to. I'm short of certain fields which can give me Magnesium in my leg, you go and buy a Magnesium tablet, you create that emotion in your Soul, in the central energy and it's delivered to your leg directly within microsecond, exactly where you want it. You don't know, I need Calcium, oh the best source of it, I kill a planet (?? plant), I need Magnesium, oh the best source of it, I kill an animal, steak medium rare gives you the best Magnesium level. (:46)

The body of the Man is the conflict, is the embodiment of the fighting between the physical dimension and the Universal dimension. This is why you get diseases. Because you cannot control to feed the body of the Man with the energies of the Universe. Now you understand when we start teaching about the breathing, what is the reason. It is how you absorb energies from the Universe. Your lungs are just a reverse system to pump it out that the new energies can come. Otherwise the Creator would have created a hole right through your brain that the winds and the energies pass through from one ear to another, feeds the Soul and that was it, it would have been a rocket, like a two rocket engine floating on the head. The conversion is done, that it brings you to your lung, and your lung in return rejected out for a new one to come. What is needed in physicality is delivered to your lung, and that lung decides in connection to the Soul, what is needed from the outside. The Kiss of the Mother, it knows what is needed. This is why your skin and your lung is part of your brain. Now you understand how you are created, why you are created this way. The air comes in, physicality needs this, goes out, the Soul receives, calls for the energy in the next cycle of breathing. (:48)

You thought you are very clever as humans and you have unraveled it, unleash the knowledge, you have not even understood why your organs, the way it's structured, are there. This is why you're the thyroid glands are there, confirmation of what is needed, pass on directly to the brain, which goes directly to the Soul, next breathe, you change your gravity, we want energies at the level of Magnesium. Then Man doesn't kill, Man does not go out hunting for a lamb, a sheep, a grain.

Two things are given to Man free. One is the air and one is the water. The water is that salt, this catalyst between the energies of the Universe and the physicality of this planet. That's why 95% of your body is water, liquid. To convert the energies of the Universe

which your Soul called upon, interacting with your lung and dimension of other Souls of the cells of the body of the Man, into matter state, it's your atmosphere, that water, and the rest of it is play of the game, the way it's organized for it to be placed, the bone, the liver, the kidney and the rest. Now you understand, Man does not kill for the water, it's given free from the planet, use me to convert the fields of the energy of the Universe, for me to imprison you, shackle you to physicality of mine. (:50) And once Man understand this, once Man realizes that he can change this water to any liquid dimension in the Universe, then Man understands that he can travel the span of the Universe, he breathe from the fields of the Creator, uses the dimension, what we call the salt of the position, to manifest yourself in that place and position.

Now you understand the secret of Creation. Now you understand why Man is a stuck and why we try to teach you about the lymph, about the breathing, because that lymph is what connects you, your dimension of physicality to your prison, and on the other hand connects you to the fields of the Universe and Creation. This is why the breathing is so important, it's not just for you to bring in lymph up and down or whatever, it's to bring balance, that the energies of the physicality and the energies of the Universe in interaction with the heart which operates the physicality and the Soul which literally controls the whole operation becomes sequentially. In a way, in a resonance that then Man moves in taking energy from the Universe and detaches himself from killing.

And my job as a Universal Teacher is this, no nation, no government, no president can stop us this time. We take Man to Space this time, but a Man who will not kill, a Man who understands about his own creation, you test it, you go through the rhythm of the breathing, (:52) in what I want to take, you, "Oh, I'm breathing so equally, but in my head I'm thinking about the overdraft, how I'm going to make love to my wife today, what I'm going to rob and what I'm going to buy for dinner." Doesn't work. When you bring rhythm to your breathing, you bring peace to your brain, to your emotion, to your thoughts. That, that shows there is no cloud between the physicality and the emotion of the Man, which connects Man to the STM.

Now you understand why we talk about the emotion of physicality, emotion of the STM, and emotion of the Man. Now you see the connection. Now you understand what is the purpose of these teachings. Why we are here and why we teach so extensively. And the best thing for us is, Man has reached his next level, AI. We use all the facilities, all the Man's knowledge, for Man to change through his own intervention, not us. But, we teach you how. I can give a Soul to one of these robots, you see they come. It won't be a robot, it cries with you, it will create tears, once we give it a Soul. They are making all the computer chips, but they haven't realized, if you add a little ball, which controls the Soul of the robot, robot shall be you. And gradually it changes its texture of its metals and plastic, to texture of the human.

This is how we brought Man to this planet. We didn't bring an army of bodies, we brought one seed, with the completion of the emotions of the Creation, and he went wrong. (:54) We gave Man the milk of the breast of the mother, and air to breathe, to go through the transition, and what he did, he killed after that. You make bombs, you make

guns, you kill each other like nothing, you kill everything else, because you are delusionized by the what I call attachments to the anchors to the points of this planet. Once you learn how to control your connection with the Universe through your breathing, and how you learn to clean up any bits left behind what you call your lymph's, that the transition and the salt connection between the physicality and this energy of the Universe become balanced, then you understand how to transmute.

When I tell you to put your leg up (Lymph Cleaning Exercise) on this and you all got excited and so many of you created so many AI position on how to put the leg on it, that wasn't the purpose. It was to start cleaning, learning how to clean the salt of the creation in your body, that there is no bits left, that when you go through the dimension of the what we call breathing, everything is clean and clear. You can lift your foot off the ground. Why do you think I stick your leg up in the air to get rid of the rubbish? That when you stand up, you can make that connection, the separation between you and the Mother, what you call your Earth. It's not for you, I feel better, I can do this. (:56) No, you have clogged that foot with so much dead lymph's that we cannot get the line of communication to teach you how to separate yourself from the physicality of this planet. Unless we teach you how to cut your knee, then the rest can stay on the ground. But don't forget, we know how to teach you to grow it. But when you're going on the planet Zeus, do you need a leg, so you can cut it from any point?

So now you understand. The creation of the rhythm of the breathing, is how to get energies from the Universe, that they stop the killing. It's not for you to feel better, "I feed my chakra and I do every other rubbish things", because everybody understood bits of itself. Now you learn about all of yourself. Why your physicality is here, why you breathe, and when you go into other dimension, you don't need a mouth because the mouth has only been the source of killing. When you learn to tap in the Universal energy, do you need to kill? Do you need to destroy? Do you need to bring mayhem to the Universe? You punish yourself by killing on this planet. And like a naughty child, you don't get the ice cream, which is joining the Universal Community.

Why do you think we brought the Keshe Coin (KC)? that you don't need to kill for it. The Keshe Coin purpose is to teach you how to connect to Universal Energies, that you get... don't get attached to physicality of this planet. You can hack it, but we give it again, this time we plant a Coin in your head, in your Soul, in your body, that nobody can take away from you. (:58) You become the Chinese palm connection. In China, nowadays you can use your palm and it pays all your bills. You don't need to press nothing, you don't need to kill for nothing. And then you connect this to emotion and it takes what you take with you. Then you connect the emotion of the Man and the emotion of physicality, which becomes emotion of the Soul connection, and you travel the span of the Universe.

This can only be done when Man learns how to breathe. How the breathing is the connection in what you take from the Universe. And your stupid scientists they say, "You take Oxygen from the air." How come 65% of Nitrogen goes nowhere? You look at the physicality what you take in, we look at the energies we hide in between these fields which you bring it in. We need the matter state of the air to direct what energies which

your Soul has sent out, I need to be delivered. It's a take away order which Soul sends out and gets delivered by the 'bicycle' of the air of the planet. Because when you go on other planets there is no water, there is no sheep, there is no grass, there is no bananas for you to eat. You love bananas. You create the dimension of the field of the emotion and the field will be transferred from planet Earth where the banana is.

Now you understand why we set up the agriculture to create your banana that has no contamination, has no element of any other creatures in it that can bring Man to kill again in another position in the Universe. Keshe Foundation has gone into agriculture. (1:00) Yes, because you attach your existence to confirmation of physicality and we are using it that way to feed you, that your body creates the dimension of the fields of what it needs through the fields of the Universe without a fertilizer, without the manure, or without anything else, but the plant learns to connect into the energies of the Universe.

Now you understand the purpose of the teaching. Now you understand, before I take you more in the depth of understanding, why we teach you how to breathe, why we tell you to make the lymph movement and everything else, is that when we deliver it, at least you can use it because it's clotted with waste in your legs, in your arms, which connects you to this planet and we cannot get you to separate it.

Now you understand. What position I get more lymph at my body? We're not doing it for that. It's done because your lymph comes to the point of the lung, as ?? for the energy it needs and the waste is getting to the bottom and stuck in the leg. Shake it up. The blood brings what is to do with the muscle tissue, to do with the cells, but has no control over the lymph and gradually it piles up. And then what happened? Weak leg, a hip. Yes, because you loaded it with the dead lymph energy. You can't walk. As older you get, everything goes haywire. Because if you learn how to breathe, how to connect to your lymph's, which is a conversion of the fields of the Universe, your physicality, physicality never dies. (1:02) At 80 you feel like 18. Numbers are irrelevant. And then if you learn how to connect the emotion of the physicality through your lung, through your heart, with the emotion of the Soul, you are a Man of the Universe. You don't need no rockets, you don't need no UFOs, you don't need nothing. The last Man standing, which is you, understanding of your own creation and your connection to the Universe.

Now, when we start teaching about the lymph, please don't ask me, "Mr. Keshe, if I put my legs left and right, what would happen?" You get pregnant with the energies of the Universe. Close your legs and keep yourself tidy to the planet of life, and you can walk. Understand the purpose of the living, understand the purpose of the Creation, understand the process of Creation. When the teaching finished, go and get a picture of your thyroid, and somehow stick it to the bottom of your brain and see the sphere is complete. Then you understand the connection between your Soul and your physicality. And then you see if you need that anchor of foot to be this on this planet and you need that anchor of arm to kill, to feed it, to keep it. Your arms are that guy who's holding the rope to make sure that the rope stays tight to the pin on the ground of the life on this planet in the ocean of living. (1:04)

We go for a break and I hope you understood why we are teaching you, because you're becoming a bit ridiculous. I get so many pictures, "Mr. Keshe, can I put my fingers up too when my leg is down? And sleep on the side." No, we're just teaching you this to get rid of the clutter in your system, that when you do this, your emotion is clear, your connection is clear, and you connect to the field of the Universe, through your breathing, which you never understood, and the dimension of the blood which connects you to this planet. On planet Earth we made oceans and the rivers. On and in the body of the Man we made blood and the circulation. It is our dimension of connection with the Universe, and so is the lymph in the body of the Man. Understand the teaching of today, and stop becoming pedantic about how you move your finger, and if you can twist your ankle when your leg is up. If you don't understand the principle, rest is just keeping the Man busy. We go for a break, we come back, and try to take you in another dimension of life. Rick, please take us for a break. (1:06).

>> **BREAK** >> 646 KSW June 11<sup>th</sup> ... (1:18:20).

K- Thank you very much. As usual, the more I hear these AI generation, and going back over the teachings by Knowledge Seekers (KS), in a way they understand, or they want to express the knowledge they gain, we have to understand a simple thing. The knowledge does not change. It is how we understand it, how we interpret it, how we become part of it, which counts. Those of us who realize faster, as a clarity of view, as a clarity of understanding, you will become part of the process much faster. You become as part of the structure for yourself and nobody else. As I said once, "You cannot pay someone to say, 'I pay you, trust me.' You cannot say to someone, 'I pay you to love me.' " I always done that to my children. You cannot buy love, you cannot buy trust. You cannot buy the emotion of the knowledge of the... (1:20) what you understand about Creation. To the others looks, "Oh, he's cuckoo", but it's you who can do the transmutation. It's you who can literally change your body. It's you who can change the elevation of understanding.

In a coming time, I teach you now that we have opened this Pandora of the fields of the Universe, how you can tap into the Universal Knowledge. And this is the break which the Mankind needs. Seeing a bigger beauty, that by seeing that it detaches itself. There's a lot to come and it's nice the way you Knowledge Seekers start interpreting and using it for

yourself. "Oh, I managed to do something more." Means you haven't, you haven't learned how to use your breathing, you haven't learned how to connect the other parts of the energy of Universe to yourself. We have a long way to go, but we are very close to get there. When you go outside, and you stand and look at your car, and the car flies, and you can move it with your thoughts, nothing magic. It's understanding the work of the Universe, then you understand how, suddenly, tons of stones has appeared in, what we call, different structures of the Universe. It takes a click, but you have to understand the click.

Going back to usual things with Keshe Foundation, and there are a few matters which we have to explain to you. For sure this week, or sometime early next week, the first batches, hopefully, of the ONN's will go on to the people which the... people are in charge, have decided, that becomes a first day, a first test. (1:22) That we cannot be breached and the rest of it. And the things are ready, they are, more or less, hoping to replicate, complete the structure, and hopefully they go out.

The whole purpose of these ONN's is to bring a lot of independence, at the same time the system will be built into it, or it'll be attached to it with, which will bring you everything you need, even what we taught today. Human needs a life support, till it learns to support itself. And part of this ONN is that life support for humanity. And, very soon, in next few weeks, much, much sooner than you think, you will be able to connect and become part of the Universal Community, through the structure we set up. And in a way is a structure which you are very familiar with, but now we make it as part of the International structure of the Keshe Foundation.

We are trying in the background to process that all of, anyone who will want to become part of the operation of the Coins around the world, you need to register with the Keshe Foundation Association in Austria. You go, this will tell you exactly when it's done in the next few days, everyone who wants to be part of the usage of the Coin will register with the Keshe Coin. So you Knowledge Seekers are the first group that will receive your Coins, maybe a few hundred, a few thousand, tens of thousands gradually, that we test with you, to find what it is. We are not giving it to the others, we don't know. If you have registered with the Keshe Foundation, in the next few coming days and weeks, we ask you to go back, (1:24) fill in the registration, and that automatically gives you a thousand Coin. Then you have to structure it to go back to the Game and go to the Coin and submit the reference, or it's get connected in the background, they're working on it, we know more in the next few days, that those who register for the Keshe Foundation Association, or Keshe structure of the Foundations, will automatically are qualified to receive the first thousand Coins.

So, the first Coins will be distributed in a very short time, in the next few weeks and months. And those people who get the first batch that you can test, you can shop, you can do things with it, will be tested by you. So many of you have already registered with the, what you call, the association. You have to go back when we tell you, register, and they connect the codes, that becomes your Universal code. Anywhere on the planet Earth, that's your passport number, that's your ID. And, in that process, we gradually release the

first thousand Coins per person. We are putting limitations on how much Coin we can call upon. You can't get the thousand Coin and sell it tomorrow. A thousand Coin has to last you a thousand years. When you live through the Ethos of the Keshe Foundation, you understand what it is. Even that is one Coin per year, it has a lot of surpluses. You understand as time comes.

But initially, we limit the number of Coins, out of your 1,000 Coin you can call upon. Which means, you give a birth to a child, you register it that day with us, automatically 1,000 Coin gets allocated. You can call upon maybe 10 Coins, (1:26) you want to buy furniture, you want to buy clothing, in Keshe Foundations, we structure it. We have to structure this, as the other processes, that you can convert it in the Coin currency in your area. If you live with Rubles, you get Rubles, if you live in, God knows, another part of the world, you (use) Chinese Yuan, you can convert Chinese Yuan. This takes us another 6 months to 12 months to complete, hopefully. But, in a way, you can shop within the Keshe Foundation China, with all the products which has start coming out, we accept our own Coins back. You can ask to replace it with gold, which we will produce when it's available, and you can sell the gold. We ship gold to you according to your Coin, so we collect your Coins back, it becomes part of the reserves of the Keshe Foundation structure, and it becomes part of your life.

So, please wait for a few days till we announce, and then go to the Keshe Foundation Association website, register there, you get your Universal Code, and that Universal Code gives you access to go into the Keshe Coin Games, what we call conversion, and pick up your Coins. You don't pick it up from Association, you just register and you have to renew your association regularly, once a year, that you're still alive, nobody else can use your Coin, and if something happens to you, we will hold the balance. There's a limitation, in what we let go of the Coins, because, in a way, we have to look after you, to get used to it, of the 1,000 Coins. You are a University student, we allow you more, because you have to pay for fees, you inform us you are sick, you need to pay for doctors, (1:27) and it can be done through the process, with all these things will be set up gradually, that Keshe Coin becomes a currency. The Central Bank, which is a Keshe Coin headquarters, will exchange with your governments, exchange with your hospitals, will exchange with everything else, that our Coins stand on the back of our technology. The material we produce and the stock market shares in two nations, and most probably in the next 2 to 3 years, in 3 nations.

So, you have to just wait, but when we tell you, go back to the Association, register, get your code, everything has to be, it's your passport, if it doesn't match, then you will not get anything, then it has to match on all directions. And sooner or later we connect this to the governments, which means you actually exist. Universal Code will connect to your National Codes. We give money to your government, the government has to confirm that you exist. Don't forget, with every 1,000 Coin allocated to you, your government gets 100 Coin, which gets 100,000 in worth to your nation. So, they are very precise, who exist and you exist. And, everything will be fully monitored in next year, two years. We are putting a lot of effort in the coming time, in doing that.

This morning I made a call to one of the major governments around the world, which are very big supporters of us, to provide us with Computer Scientists from National Securities. Because we see the scale of what is coming, and how we could be vulnerable, and this is one of the reasons the ONN's keeps on getting delayed, because, when we offered it to you, it was a normal Computer System, and in the process of completing, AI literally wipes it out, and causes all sorts of problems. So, all the systems had to be brought in, we are not the only organization, the whole world is, you know, in the same dilemma. (1:30) And, what we offer you as two Coins, 2,000 RMB per month, what you call it, 2,000, equivalent of your Euro, now has been copied. It shows how people are watching what we are doing. And one of the major corporations has started offering money, if you carry the AI servers. Exactly what we did a year ago. So you can see how influential we become, we're one of the most advanced computer companies, copies what we do, and the figure is exactly about the same.

And then you understand, but you cannot do much with them, the storage, and the energy you use, leaves you a few pennies. Where here, we don't really do anything with it. And at the same time, our systems will be self-energized. You don't pay. The only reason is that they were doing it, is exactly now. I looked at the details of it. Somebody in major corporations has been sitting, is one of you listening, and going as a new idea to your bosses. ?? Would it come, to appear that you copied, I think you don't have much seat in your management, or who he came out with the idea to do something. So, what we set the trend, as I said, many people listen, and now computer companies, AI companies will offer you, what we set up two years ago, now, to offer you two thousand, what you call, two tokens, that you can use. Now they, more or less, they've done the same calculations as I did, and it's just about right. And you will see it, major corporations now offer you, Microsoft and the rest, you carry your computer in your home, because this takes, decentralizes. They know what they are doing, because, the decision and the thoughts came through the Keshe Foundation Knowledge Seekers, and they are aware of it, and now it's getting copied. And I tell you, this is how much your Knowledge Seekers sit here, and you pass on as your ways, and your bosses, and you become the darlings, but they don't know you copied. (1:32)

So, please be ready to register for your Coins, and in the structure of the Coins, once we set it up, most probably next year, two years, we allow the emergencies. Which means if you run into problem, you need more Keshe Coins, you settle it, and you use part of your reserve. And these kind of things will be done as we grow. But you need to register with the Keshe Foundation Association to be able to get a number that you can go to the Keshe Coin and use that Universal Code number to release your funds, or your Coins. And we'll see how the things take shape and we move to the next step of development. And I thank many of you. We are receiving some highly professional people sending emails that they would like to collaborate and they would like to move to the Keshe Foundation. I have spoken so much to geniuses of the world in past few weeks with you sending us the whole organization.

There is a notice for those of you who live in Europe. There is a plan for a large exhibition. One day it will be allocated to the Knowledge Seekers. The first day is for



governments and officials and industry. It will be the showing of one of the most advanced technologies of the Keshe Foundation. It will be done in Switzerland in October of this year. Friday 23rd belongs to the government, Saturday 24th is for Knowledge Seekers and those who come in. (1:34) You have to register for this event. You have to understand that this is one of the biggest public exhibitions for the first time Keshe Foundation will put up. The heads of the Keshe Foundation Corporation China, will be present. The heads of the Keshe Foundation operation worldwide will be present. We bring in technology which brings a change. And we'll demonstrate this in one of the most beautiful cities in the Switzerland.

If you want to be there, we announce, we have to register, you have to be there. Without registration you cannot walk in. Friday session is only for officials, governments, ambassadors, the leaders of the nations we invite. And Saturday is for Knowledge Seekers. Most probably, limited places, it's not a conference you sit. It's the exhibition of new technology Keshe Foundation does. Exactly what we did in Beijing, but in a different scale. We are setting this up, if you have any, or you can support us with any, we welcome. And this will be done through the, what we call, the structure of the Knowledge Seekers in Switzerland. We're getting a lot of support. We're relying on expanding this. And for the first time we show one of the breakthrough technologies which was used in Fukushima, then used for Italian contamination. Technologies we'll deliver to governments to replace the, what is the major problem at the moment for cancer and the rest.

So, mark your, what I call, your calendars, 23rd, 24th. (1:36) If you are a member of the government or industry, we tell you what it's about very soon. Get your company and the company registration and join us. And then we go to the next step. This will be series of Keshe Foundation showing technologies developed in China, around the world. Keshe Foundation China will do all the presentation. Is run and is presented, delivered. The reason we chose the 23rd and 24th, it's very simple, is that week is the week of festivals of, in China, to do with the water, to do with the rivers, to do with the boats, and we bring that presentation to Zurich, to what we call Switzerland. So if you're European, once we announce limited numbers, and we can spend whole day with other Knowledge Seekers. Learn the technology, see the technology, take the technology to your own governments, to your own country. And we're working on this extensively. And once we have everything sorted, sometime in July, August, we announce the venue. And it will be one of the first time, the way we show on to production of the material in Beijing, we'll show very much what touches every Man in this continent. And we know about it because we've done a lot of research on it. It will be one of the biggest exhibitions the Keshe Foundation will run. And then this will repeat every time we bring a new technology somewhere around the world, the collaboration, cooperation of the Knowledge Seekers in that country.

Most probably, next one after this will be somewhere in Africa. (1:38) We most probably move to Kenya, with Dr. Gatua, ?? we plan that. But every time we plan things ahead, something with Africa goes wrong, but it'll be part of the structure we are working on, and we deliver technologies, showing it the public with you Knowledge Seekers. And

in a way, this structure will set to show what is produced in China as the headquarters of the Keshe Foundation cooperation, in cooperation with China, what we call Markray Corporation, and our operation in Austria, simultaneously work together to bring technologies one after another.

And now we have set the Space City. I thank for those of you supporting us heavily in every means, technologically, financially, human resources. I thank you all and please send us your expertise. If you want to join Keshe Foundation and you want to bring new technology developed, we are talking, we are testing with number of people around the world, the technologies they developed, the structures they achieved to be and then taken back to China as to for research and they head their own research. Every person who brings us a new technology and we see it is applicable, we offer you an option to move with you and your family into Space City for time you chose, and develop the technology and then head it around the world. We are not claiming anything, we just gave you the knowledge, you develop it, is yours to take it across. And then we'll see step by step.

We do not accept no person under no circumstances from nation of Belgium. Categorically, if you are a Belgian, do not even bother. (1:40) If you are a Jewish from the state of Israel, you are blacklisted. These two nations will not be allowed, we don't allow, we don't accept anyone from any of these two countries to collaborate, to operate, or to be part of the Keshe Foundation development at this stage. This is for the benefit of Mankind and it's not animosity. Belgians and Israelis are killing scientists. And the backbone of the development of technology of the Keshe Foundation relies on scientists.

Any other question?

Q: ... So, thank you very much again for this teaching about, maybe... I'm thinking a lot about how we can stop killing. And now Mr. Keshe, you said, "When humans, when Mankind stops killing, you will teach that last missing link." But I wonder, do I not need that last missing link, to be able to stop killing with every meal?

K- No, you understood wrong. When you stop killing, we teach you, we give it the golden key.

Q: Do you mean eating by killing? (1:42)

K- You decide.

Q: I decide, okay. And this is a personal decision or does the whole Mankind need to...

K- It's personal, it's personal, totally personal. You'll find out, I've said many times, now maybe has more meaning to it. When we bring the flight systems, those who committed crime will not board, because their Souls won't let them. And it's you who decides to go. Many Knowledge Seekers in China, in earlier stages, went on this Gans production, Gans drinking and living off the Gans and some people still do. And we've seen how it

operates. They lose I think 10-20% of their weight initially and then it stabilizes because the body gets used to it. I don't need these things to use.

One of the biggest things which when you transfer to this direction of understanding of the knowledge is the need to, or the anxiety, or emotions which you spend on where the food comes next. "I'm hungry, what should I make? Do I have the money? Can I go shopping? I'm, you know, disabled." When you feed yourself, you can energize yourself without this, then 20% of your energy consumption drops. And then, the other 20% which is dropped, the energy is there for you to enjoy, to find peace, to elevate and connect to the knowledge of the Universe. This is the key to the whole understanding. (1:44) It's like two systems running parallel. And to jump across, you need to understand what needs to be done. Stop killing. Stop destroying. Stop. Go back to the Ethos of Mitra. Don't even think bad. Think good.

And then we see this in the neural system of the body of the Man. When you look at your two eyes, your neural system is hundreds of thousands of millions of nerve system at the back of your eye. They go like a nerve in the back of your eye, at a certain point they cross each other. And that crossing, nobody understood up to now. One day I explained how it works, information just crosses the wall, going the other way, or joining together. This is how we recognize, we take two pictures out and we see one person, because each eye sees the person one sees on the side, one sees on the left, one sees on the right.

So, your neural system start working that way, crossing information. And your neural system, your physical nerve, is actually waste of time, production, because the shell which carries it, which isolates it, it's not actually isolation, is the one which carries the information, energy, Universal energy in it. So, you understand what I'm talking about. You start seeing different things, different knowledge, the same with the knowledge you... you access different knowledge. Because, I always said, "You look at the nerve, I look at the skin of the nerve." (1:46) Because, that has to have more to be able to contain it. And that is the Cosmic Ray (CR), Cosmic Energies, which hold it. And they work much faster than what you call your nerve system. And we can cross it. We see it every day in our daily life. Every time you look, you get two pictures. And it's not that two picture it goes and somewhere get decoded. The line of nerve system of your eyes cross each other. And the information changes from one communication line to the other and it becomes the image you see.

So now instead of looking at the ?? nerve line, you look at the energy line of it, the Cosmic Ray side of it, which covers this nerve. And then you see how it works, why it crosses. And you do the same with your feeding. Do I need to eat? I don't need to eat, I just change my breathing and I'm full. When you are full, you don't crave. And when you don't crave, you don't hunt. It's like love. When you're loved, you don't go out looking for love. When you starve from being loved at home, you look for somebody outside. And it's the same when you're fulfilled, you don't need to. But sometimes the one you love is not worth loving. Because it's a poison to you. You have to understand this when it comes to choosing the energies of the Universe. And how you choose.

The way you eat poison food, you can, with the thoughts, absorb wrong energies to yourself. I'll teach you how it's done. But gradually we get there. (1:48) The way you go to a restaurant and get poisoned, you pick up the wrong egg, you can absorb energy and that happens through the emotion and thoughts. In a way, when they say think good, because in a way if you think wrong, you absorb the wrong energy, you poison yourself. You understand? The Ethos of Mitra is the most beautiful ethos to live by. Self-preservation.

Q: Isn't it when I love in a good way, like being like the Sun? The Sun doesn't care what it shines on. It shines just on everything. Wouldn't that be the way to love? That I love people no matter whether they deserve it or not?

K- Yes, but you have to understand love is energy. And you find a bigger love in the totality, than one who abuses the love. This is the biggest problem we see in society. I see it every day. Parents, just because the child use them, abuse it, they love. If you want me to love you, if you want me to be the same, you do this, don't marry this girl, if you want my love, don't do this, and we slave ourselves to loving. And we allow ourselves to be abused by it, because we are hungry to be loved, but the love we give, is more than they can even absorb. This is one of the biggest problem I've seen over years, decades, and especially, especially, parents using the love of a child for them to do what they like, to the child. Yeah?

And it's the same with lovers. One gives so much and the other one thinks, "Oh, he needs me, I can do whatever I like." And abuse it and let them suffer. And this shouldn't be. (1:50) I've seen how many children's lives destroyed by parents. Yeah? And then they blame the child, not seeing that they are the cause of the problem. Even in loving people, we do the same. Love makes you blind. It doesn't make you blind. It's just you who need to get a confirmation, you blind yourself to the suffering of what they cause you. All of us has so much love to give, and those who don't have it see it as a weakness. They say ?? I've been in that cycle in my life. I know exactly what it is. That their love becomes abused, because you loved so, you have to do something. But I want to do, even I imprison you, and lock you up and I do whatever I like. My last marriage was like that. And you see it. It's a locked, one-way traffic. And the others, it is just a pretend.

And this is what sits, we learn by experience. And if you bring into emotion, it doesn't matter, I give so much that they change. They never change, because they have agenda. They live by that agenda. The parents do. How many parents, "Oh, I make him a doctor and then I have a son, a doctor, and then it looks for me when I'm old. If he gets married to a girl, then the money is not for me. So this girl is not good. Everything you bring home is not good enough, because daddy needs you for old pension." I sat in front of my mother and I said, "Mom, which girl is good for me? Everything is something wrong with someone." Yeah, to understand when I was young, at the age of 18, 19, becoming a nuclear physicist and going to university was a big thing. And, yeah, and if you're in the Iranian community, you know, they knock on the door like a bee's. (1:52) And everything, mom, no, this is not good, and now, no. I said, "Then I choose." And, "If you

love me, you do what I say." I said, "Yes, you're respected as a Mother." And that's the limit.

Q: And I have one more question that might be just curiosity, but if we do not come from here, where do we come from as humans?

K- I explained this to one of my children and I think it's the best way. You know dandelion? In Farsi we call it "qaset" which means travels. It gets into the air and wherever it might land. Yeah? We are one of those. But we are dandelions of the Universe. Millions of seeds travel, one lands in the right place and it starts cultivation. If you...

Q: So we are born out of the Universe, it's not that we come from another planet or another system?

K- No, we are part of the structure of it, which carries. You know, they say you need one cell and then you can replicate it and one egg becomes a human. We are that egg. Yeah, we traveled these, we brought to these places on the wind of Universe, the way in what we call, "qaset", what you call, dandelion, travel. You know when we were little we used to pick the dandelion and blow it and say take my love to blah, blah, blah. That's the love of the Creator blowing us across the Universe.

Q: That's a beautiful way to put it.

K- It is the truth. We just happen to learn and during the process of life, different God Rays have come to us to bring us the beauty of the Creation and we abuse it. (1:54) If you read all scriptures, the knowledge we share is not the first time, but this time Man has matured, it is not just one village, one city, one country. The whole planet changes and the changes come from within. I always remember the video of the old lady in Shenzhen used to go out every Sunday and put Gans's in the ocean. That brings the change, drop by drop we change. And teaching has been there. ?? Men have used it. Man got blocked from using it, because he was going too far too ?? wrong. And when we have maniacs like Netanyahu and we see maniacs like others, we need to restructure. We need to restructure. This is a restructuring, but by the Man himself, not again from outside dictated. You reach a point of understanding in your own creation, you can takeoff to anywhere you like and do what you like according to the Ethos of Mitra, then you are free. It's you who locks you up on this planet, with your own behavior. Nothing else.

Q: And, and how, how many percent of humanity needs to really find inside their Soul this... ?? Will.

K- All of it. Even the dog and the cat.

Q: For them it's might, maybe even easier, but sometimes, you know, yesterday I had to hold a speech in the normal world. I say, and I was a bit shocked, about how the people have all such a good will, (1:56) but they are so much locked in their ideas about the

world, and I think, how can the world change when even all the academics are so stupid? How can this happen?

K- Soon, we'll be, we've done this before, but soon we'll be carrying a massive test, maybe end of this year, beginning of next year. That we will create rains covering hundreds of thousands millions of square meters in deserts in China. And this rain not only carry nourishment, but it carry the Soul of peace. The way we know how to do it. The tests are going on now. So when it rains, it rains to change the Mankind. It's not just to grow. It's what I call it the rain of peace. We tested this in 2024, initially in 23. I tested this the way I wanted to control it, but in a hidden way, with Chinese military. And I monitored the whole change. And then I ran a test in Beijing.

And in, I think in April, we ran the first test. We were outside, the first day was so hot, we set the system out in the garden. Military decided to be done in a remote place in a house. And it was so dry, so hot, we put umbrellas up to block the sun and everything else. (1:58) And we started collecting material. Then we created so much that the test was going on for a week. We had to move in, we created so much rain. It's all videoed. And they came to look at the gold and whatever we produced. We have videos of it. The top scientists for Chinese military and scientific world. They brought the elite of the elite of Chinese military, Defense and Space, to look how material is made. And when we moved in, because there was no plan to move in, we had to do everything on the table tennis, on the top floor. And when we did, we videoed it, you see the rain, it rained all, so I know, no problem.

Then, in June, July, the Central Command of Chinese military brought the top two academicians in China. One of them is the one President Xi swears by. Arrogant man. And he... we had a meeting on Tiananmen Road with the General from Chinese military. And the first thing the guy sat there and he said, I said, "We can do this." He said, "Baka, baka, baka." He was shouting and all. ?? Five at a time, and we're going to shut him up. And the whole decision by the Chinese Central Command was that he makes the decision because he's an academician. And with him was a woman, another academician. And they were talking and everything, and he went back to Central Command, and the Chinese military decided, "Okay, you know something? The guy says, no. (But) we say yes. Give ?? him a week." Then they made a convoy, with three generals from Chinese army, with their assistants, entourage and everything. It was amazing. And they took us to north of China. (2:00) At a mountain, when there is a gold mountain, they knew, they've done 14,000 drills, it was fully mapped, we had the map of all the drill holes to show how much gold is in this mountain. And then, we set everything outside. We have videos of it, I show you the pictures of it.

And then, in this process, we... the first day is so hot, we put things outside. The night it rained so much, that we had to bring everything back in. And then we had to move back in the room again, in the village. And we created so much rain that when the next... the order of the Central Command and President Xi was that, "He should not be anywhere near that he can tamper with everything." So, we set the things up, we drove about 60-70 kilometers out of the zone, always with the three Generals and their entourage that we are

fully monitored that days, we don't do anything. And then, the next day we were coming back, it was all traffic jam. We couldn't go up, it's a village ?? is there. We were told that a transformer was blown up in the rain, number of transformers were blown up and they're replacing it. So, they talked to the headquarters, they said, "Okay, a team comes from the top, your team walk across the blockade and then the other team picks you up and takes you to the test center. So all us with the Generals we had to get off, walk across the, what you call it, while they were changing the transformers and go up to the other team which was waiting for us to go to the mountain.

And in this process we learned a lot how we can change humanity through rain. The day we came in on a Saturday, if I can remember, or Friday, all the rivers were dry. (2:02) They told us there is such a huge drought and they have a problem. Three days us there, it was so much rain, it was a flood. Then between May and June, July or April and June, July testing with two sections of the military, the first test was done with the military and CPC, and the second is for totally Central Command ?? . I had to stay in Beijing, in central Beijing, waiting for results and negotiations and everything else. So I thought, I ?? set to run things myself in the hotel just to learn more. And then if you go back, you see June, July of that the year there was a huge flood in Beijing, unknown ever. I received a call from Central Command, Mr. Keshe, urgent, we need a meeting, I said okay come to the hotel, let's talk. The General sat in front of me, they are not allowed, General, Chinese General Army are not allowed to go to public places, hotels and everything, but where I stay there's a clearance, they always come and go. He said, are you running a system in the hotel? I said, why? He said, everything around your hotel is quiet. The rest, 11 people have died in Beijing, flooded. He said, can you switch it off? I said, I have no problem, but it's very close. It's in the bathroom of the hotel. He said, take it off. You're causing mayhem in Beijing. It comes directly to your hotel. It comes directly in this area. I walked here. I drove here. There is no storm. It's just a little rain outside. You are causing mayhem, the same thing as what we saw in Beijing before. And I had to dismantle the system. And it stopped. (2:04)

And we learned through these technologies that we can embed peace. We can embed love. We can embed everything we want. We can feed you with the rain. It's a knowledge of God, it's a knowledge of Creator. (Just one second please). And then, we expanded it. We expanded this heavily. And we added to the knowledge, a lot has been added to the knowledge. So, we can do, don't forget, you lot, Knowledge Seekers, came to Linz, you brought us a lot of knowledge. It wasn't wasted. It's all been added into. When you look at the technologies we carried in 2017-18 to China with the military. We were given a academician, a doctor, academician to test our technology in Chinese hospitals. Where you saw that guy coming off the wheelchair and running around after a few weeks. The man in charge of that was a military academician. So, we learned a lot, and this year, hopefully end of this year, beginning of next year, we are putting a proposal and it'll be tested in one of the biggest deserts in China. At the moment, they have to plant trees, to do this, to do that. And in a way you don't need to, you just create rain and desert goes green. (2:06) And this is what is on the cards, it's one of the cooperation's we are... Again it's done by Space City, and they've asked us for a full proposal, which is not a problem, we'll submit, and we test it this time in the desert.

Q: And this, this peace that comes with the rain, is it just that the rain is sort of like, nourishing the Soul, in a way that we do not feel a lack anymore?

K- Yes. It sticks to you. Sticks to you. Earlier on this morning I was talking to a team of Knowledge Seekers, to develop sticky Gans, what you call, condition. That we condition when the, when... It's the energy when it sticks to it, it's like a gel. We're working on it and... We're going to test in the next few weeks, most probably, when we get the chance. And we'll see. We can stick to you, the energy of peace and love. And I say, that's one of the solutions.

Q: Thank you very much.

K- Yeah. The backbone of this, all this... the resin products you've been buying from the Keshe Foundation, the technology is embedded in that technology. We're learning from everything, we're mixing everything to get the best combination, because I have to rain on the dog, the cat, the snake, and the rest of it, that it can change.

Q: Wonderful.

K- Thank you very much.

Any other question? (2:08)

Q: ... God bless you, thank you very much. I'm fine when I hear you. I was just saying, every Thursday when you are teaching, it's like I have more clear seeing everything which is difficult to do. I do it when you are teaching or after. It's amazing. It's like my Soul, my mind is being more vast or light inside it. It's just amazing.

K- It's a fertilizer of energy.

Q: Exactly, it's and it's very rapidly like I see things during the week I don't see so I handle it. So thank you very much. (K- Thank you very much). And my question is that first the teaching was very nice with fills the dots and also what about the people who have a problem with getting in and out oxygen, I mean elements, air, either it's physical or emotional, psychosomatic, and then with these medication system, hospitals, any breathing problem becomes old and chronic with their treatments. (2:10) So, what these people can do as far as taking in what's in the outside their body and process it and elevate themselves?

K- The respiratory energy taking, if it's damaged by technological effect like by poison air, or whatever, it still can be changed. When we have people who cannot breathe, like with MS and other conditions, or health condition, or what we call Wellness conditions, all can be interfered with and changed to a positive. We have shown this originally in 2006, 2007, that by elevating the Soul in a specific way, it's a very, very elaborate way. It's not just, "Oh, I do it." It doesn't work. A lot of people say, "Oh, make ?? a Gans out of



it." It doesn't. They've tried. A lot of people have tried. It's knowing how to put it together.

We've done a lot of tests in 2007, 2008, especially we started it, the backbone of this was a woman with MS in bed. I think she weighed about 150 - 200 kilo. She could only hold breath I think for about 7-8-9 minutes. The seconds, sorry .. counts. (2:12) And I remember seeing her, she had, she was so bad that it was too expensive to keep her in the hospital, they couldn't afford it. So, nuns decided to look after her. So I used to go to a nunnery. Never seen so many nuns in my life. But it was a nice place. And they used to lift her up, three or four of them, with all sorts of gadgets and jacks. She was on the oxygen machine. And I explained to her, she was maybe in her early 30s. I said, "This is what has happened." I said, "I have to understand how you got here." She was abused sexually by the father. She was sexually abused by the brother. This is normal in Belgium. And then she went to the priest and the priest abused her the same. And because of that she put so much weight on to trying to defend herself by being bigger. She couldn't do. I had to understand the psychology behind it. This kind of behavior doesn't come as normal thing. And I developed a technology for her to breathe. Within short time, we increased her breathing to around about 60 counts. She started coming off the chair better. She could sit in the chair, now they had a problem how to push her around because she was too heavy. Then, when she changed, she started trying to walk. (2:14) And I explained to her, "It's not me, it's your emotion who understands the problem, why you got here." And she changed quite a lot.

I can't remember for what reason we didn't track it anymore. I went to Iran, I think that's what happened. I went to Iran for four and a half months and then when we came back with the Space technology we got carried away somewhere else. And we show that all the respiratory breathing, majority of it, it has an emotional link. I tighten my chest, I don't want to breathe because I want to finish the cycle. I don't breathe because that's the air somebody else has breathed. And it's psychological. Unless, you know, you get hit by a nuclear bomb, radiation damages your lung or chemical effects. Majority of our breathing has a psychological pattern and then when you elevate the Soul, when you elevate the energy of the Soul, they just change. And I've seen it.

And then from this we learned, we tested over maybe, I don't know, hundred, two hundred people with it and it works. But it needs a specific way to do things and produce things to do it. And then we tested it with a lady in Holland, North of Holland. We used to have a clinic there. We were given a facilities by the hospital. I used to travel there every Saturday morning. I used to start 3 o'clock in the morning, drive 5 or 6 hours to Northern Holland from Belgium. And we started with one nurse and then we came. A lot of things, people used to come. (2:16) And we had a case, a woman came from the front door to stand to the table which was next to the door. It took her God knows 5 minutes to get her breast and I noticed, I said, "What's wrong with this one?" And then for her to get from the wall to the table or the chair where we could sit and talk, it took her another 5-10 minutes, she was out of breath, she couldn't do anything. They built a room for her downstairs in the house. She couldn't go anywhere. She had to take care of a woman. The Dutch government was paying for her. And I understood this is psychological. In less

than a few weeks, it was near Christmas, she went around the church, she decorated the church, she used to go for bicycle riding. And I remember I sat in the kitchen with her because we was on the way back to Belgium. She wouldn't come up anymore because she was too busy. And the husband met us with the son in the kitchen. He was so opposite to everything, this is all fake. And we sat in the kitchen and he said, "I want to thank you. We have a life back. I have my wife back." And it was all psychological. And we make it physical.

Anything to do with what you call, breathing, if it's not chemically or accidentally created, you have to understand what's the psychology behind it. Even illnesses which cause respiratory condition has a psychological background. And you can change that psychological background. (2:18) Dr. Kern helped us a lot to understand is amazing what he's done for us and he brought a lot of knowledge, a lot of knowledge. And people think we just go away but we look at the data, we look at the results, we see how things go and we monitor, we follow people, give us information.

And if you remember during the Corona we had a little girl with a tooth. I heard yesterday that her first tooth has come out, her adult tooth. And the teeth were exactly the same as they were, no pain, nothing, and she lived. Delivering a technology to do is the important thing, but understanding what's behind it. When you have respiratory condition without what you call, physical or chemical reaction you have to find the psychology behind it. Then it's a Wellness, it's not medicine. You look after your own wellness and you can overcome it. But you need to deliver direct energies in a different way that it can be done.

And we start doing this in mostly before end of this year Keshe Foundation China, medical section will start delivering licensed, certified Gans's for these purposes right across China. We are in the process of setting it up and if you need, you have these problems, get a plane to China. We don't export at the moment. And you can do this, we can change respiratory, we can change through emotion, through energies and nothing else. But you have to understand we are still learning ourselves. But we have done ?? ?? to go (2:20).

Q: Thank you, it is very exact what you said. we can do it through emotion and energy. What do you mean by energy? What kind of energy?

K- You have to learn how to use the 80% energy. Man-made, or vegetable-made things don't work, because that's actually the cause of where you are in this process. You have to learn how to absorb energy. You have to learn how to direct energy. You have to learn which energy you need to absorb. The life, now that we start teaching about breathing and the lymph, becomes very interesting. You go to the shop and you want a specific type of tomatoes, because that specific tomato, when you mix it with the things you like, will taste exactly what you like to eat. You go shopping. Now you have to learn how to shop from the energies of the Universe. I sit back, I twist my leg a little bit to the right, which gives my lung a different thing, all my pain goes.

You never understood, that position in your body creates painkiller. And you say, "Oh, when I sit in this position, I have no pain." Yes, because your lung gets into a position that triggers whatever needs in the body to kill pain. We haven't understood this yet. And these are part of teachings gradually I bring out that you see and then you understand. By movement, in a way by... (2:22) Your lung is like an accordion. To hear a noise, you have to push a certain button in a certain position. You know these big church organs? Your lung is like that, and you have a lot of it in France. You press a button, certain air comes out, certain noise. You have to learn heart position, how you breathe, what a span of breathing creates, what. I got dizzy when I breathed that much. Stop for a second, look how your leg, your arm, your body is and then register it and next time you have a headache and say, "Oh, it's not there." Because you learn how to tap in Universal energies, you get Kiss of God. That's what it is, but people are too busy.

That's all you need to do. That 80% of the energy you get, heroin, morphine, painkillers, everything is in it. But you have to know which one you can tap into. You have to learn how to breathe and what breathing gives you more and how you do. Most of the lung problem Wellness is position. To recover from most of these things, you look at the runners, you look at the athletes, who do the long to run and they still have breath. As the runners run, two things happen to them. The shoulders moves forward, the neck bends in, the stomach tights back. This shows the oxygen level for the energy for the muscles in the lung is locked. (2:24) If you get the athlete to move the shoulder back and don't bend into the knees, they can run for months without running out of breath.

This is how when we get old, we get sick and we lose our things, our immune system. Because our, when we're young, our shoulder goes back, stands up. As we get older, the shoulder comes more forward. So, the capacity of the lung changes, the texture of energy that it takes absorbs from the air changes, so you invite new conditions. I always say, "You want to walk, you stand up." You've seen me when I walk, I walk straight. When I'm tired, my energy, I feel my shoulders pull forward, I pull the shoulders back to keep the capacity of energy because it keeps me going. We have to learn about our own physiology.

I said to one of Knowledge Seekers, "Get a ruler, get a, what you call it, you know, the spades you have in the garden, the stick, or a broom in the house, and tie your shoulders to it. Your shoulders stand straight." And then you see how your life changes with a broomstick. Because now the arms has to be open, the shoulder has to be open. You absorb different energy, you absorb different air. And then when you walk straight. This is how animals choose their prey. This is how men choose women. We watch to see how it's psychologically. We look at three things when we look at a woman. The breasts, the genitals, and the shoulders. (2:26) And if here our cycle says the breasts is the size I like, the genitals is well I can live with, the next thing we look at is immediately is the shoulder. If the shoulder is forward and in a way it looks sick, it's a good prey, I go for it. If you are a woman with a broad shoulder and sit back, this is too hard to handle, this is a challenge. You women do the same. So, you make yourself a prey for a Man by the way you bend, you sing, "I'm weak, so take me on." It's like a lion after the herd of hundreds of thousands of animals chose for one, the one which is the weakest.

And if you go back, I always tell people with the Fibromyalgia, we always picture them. When they come in, the shoulder is always ahead of the neck. And after a few weeks, the shoulder is back, they change character, nobody can touch them. Confidence. That's the main factor, nobody can touch you. And that comes with breathing. You have a problem, let's put it that way, you get abused at home, you have a man or a woman who challenges you and always right, just change your posture. Start taking air in, that you stand straight. They dare touch you, first of all your confidence goes, and their vision of you was shoulder there. Now the shoulder says, "I can't handle this shoulder." And everything becomes wrong with you. Because now, they lost control, because now you are in control of your life. Watch how you stand, how you present yourself. From a (prey), you become predator. (2:28) Just by the way you absorb energy and you energize different part of the emotion and nothing else.

You have a people with a breathing problems or you go for running and you run out of breath. When you run, put a stick on your back, just stick a ruler that your shoulder stands. You see how much longer you can run. Simple. We've done this with the cyclists in Belgium. We know exactly what it is. You look at the cyclists when they run, see how they bend into the bicycle. And then you know what's their capacity. The cyclists who have a straight shoulder on the bike, are the ones that go furthest, and they're always at the head. The cyclists which have a bent, bend in too, with the shoulders closed, they are the ones who run out of energy, they have no energy, don't take the oxygen they need for the run. I've done a lot of work like this. And you look at the psychology through physiology.

If you have somebody, or if you go for a walk and you run out of breath, just get a ruler, or get a broom and stick it on your back, that your toe (two) shoulder stick to the broom, no space to move. And then you see after a few days how you walk. You don't need to do any exercises, go for a marathon, get energy. Just get the position of sitting change, you see it. And then it goes on the how deep you breathe inside. You have to take a very long breath and hold it. That it allows the lungs to open up and go back to their normal shape. If you take a breath like 4 counts and hold it for 6 to 10, (2:30) you see, even your vision changes, even your emotion changes, even your feeling towards life changes. How you breathe, the way you breathe, the sequence you breathe, where you put your hands when you breathe, the way you take shape to breathe, it is just the medicine, you don't need to take a tablet. And nobody can ban you, it's not a herb that you need the FDA license for it. It's just you, your Soul, you're the last Man standing.

But when you do this, psychologically you have to be positive. "Oh, I do this because she says so, I don't feel good, so as good, as better not to do it." "I do it because my future is changed, I want to live." "I deserve to live, I deserve to be loved, not just giving love and being abused for it because I loved." And then all the rest which comes, the illnesses and everything else. Walk, walk, you can get, if you have somebody with a problem or yourself. Just get a chair, sit against the wall, for hours. Not to sit on the chair, sit against the wall, and make sure your two shoulder blades touch the wall, and breathe in a specific way. The muscle tissue opens, your breathing changes, but you have to know what you

breathe, how you breathe, because you change the lymph, you change the energy you take, and in certain position you receive the energy which allows the lung to open up and relaxes muscle tissue in the lung.

If you know how to breathe you need no medicine because you tap into Universal energy, and if you know how to control the breathing you control your life. No one can touch you. (2:32) But the only biggest problem is when you change from prey to predator, don't make another person your prey. Walk away from the situation. Find a way, who's the same as you, no predator but equal. That's the biggest problem.

Q: Yes, when something which as you said happens to children, like what happens in the Universe, is it the problem of a situation of Karma, like they have had in... ??

K- You call it, you call it Karma, you call it Karma, we call it Universal Energy Field. It's interesting to understand why we are born the way we are born, and what brings us to a cycle. And then you understand why. Yes, you call it Karma, you call it Aura, whatever. It's the energies you change.

I very recently was in a position to watch an eight year old girl, being abused by the mother, extensively by the mother, and it was bothering her. And I explained in a very simple way, "The only person who can save you is yourself. The mother is abusive because the dad loves you and the mother, you're an enemy, number one." And I said, "It's very simple in life, the things you have to do." And in 6 weeks, she doesn't need the mother to be abused, the mother now is literally afraid of what? (2:34) How gorgeous, independent girl she's become. It's not anymore hiding behind ?? Dad, to get battered. It's me, you have to deal with me, I find my own solution. Then you tell me what you ?? do to me, you start pinching me, you start punching me. And it's all how psychologically we create a condition to understand and absorb this.

Q: Yes, thank you. Last question, and these methods for breathing, like there are kinesiotherapy, he says, "Breathe like that", there is yoga, "Breathe like that." ??

K- No, no, no, no, the teaching, the teaching we'll see come up, is we teach you how to process the Universal Energy and how to clean up the barriers. That's all it is, nothing else. You do it yourself, you have to find with yourself what is your block, why, which part of the energy you don't receive, which part of the energy blocks you. It's you who have to find out, but nobody else can do it for you. It's as I told you, you can't say, "I'll pay you, teach, you know, love me or trust me." This is the 'last Man standing,' and it's you who's the last Man and you have to find about yourself, and it takes very easily to do it. I sit in the car, I do. I walk, I do. (2:36) And it brings so much clarity because I don't tap into I need to eat. I tap in what my body needs from the energy side, even the emotion. I cannot eat food to change my emotion. I tap into energy which brings me knowledge. It's very easy if you know. I tap into Universal Knowledge the way you flick your finger.

Q: It's kind of an art.

K- No, it's a knowledge. If you speak to Rick, we have this joke sometimes, quite often. I don't know what the teaching is till I come. There's no script. Many of you been when I teach. And I know how to tap into the Knowledge of the Creator. That's all. Universal teachers, the book is written, we just read from it. And this is the beauty of it, if you manage to tap into Universal Knowledge. I tap into the Knowledge of Creation faster than you blink your eye. We are Messengers, we are, we are Teachers. We know where the book is, we know which chapter we want, they want to teach. We are ready to accept, the Souls are ready to accept.

I was with my sister, you know she's a very well known dentist. She's retired now. And she was sitting with me, we were discussing, she's a, she has a doctorate in homeopathy. And we were discussing something very deep. (2:38) We were in Desenzano, I was lying on the sofa by the fire. And I said, "You know something, I have to go to sleep, I'm tired." And she said, "Well, you rest, I'm sitting here." And I slept for God knows how long, whatever hour, I woke up, I said, "You know something?" I said, "Yeah, she's a very nosy one, I love my sister, I adore her." She said, "I saw you tapping into energy, I know how you do it." I said, "What do you mean?" I said, "She said, 'I've seen you, how you tap into a knowledge.'" I said, "Do you know something? I'll write a homeopathy paper by tonight for you." And if you go on the Keshe Foundation website, there's a paper in homeopathy. It was written in one afternoon. And she sat there watching me, what she said, tapping to Universal Knowledge. It's called, the unknown truth about homeopathy. We know how to tap. We know how to tap. It's part of us. We read the book. We know where to go and get it.

Any other question?

Q: ... Yes, just a small thing. For those who ask, how can, I mean, who want to get familiar with their Souls, the power of their Souls. Is it enough to tell them you do good, act good, talk good and be kind?

K- No, no, no. You know, in the coming time I'll teach you how you see the power of your Soul. Then you know what to do with it. You do wrong, you get bashed to the wall. You use your Soul the right way. This is part of our work, but you can just do it. People, you know it's like when I told you put your legs up. Have you seen how many pictures, AI pictures are everywhere about Mr. Keshe telling how to put your legs up? (2:40) And I said to one of them, "Be careful you don't put your legs the wrong way, you get pregnant." This thing you're doing the leg job. This is the problem. You have to educate and the straight stands on the back of it comes up. You have to understand the knowledge.

Q: Understanding. Thank you. Thank you very much, sir.

K- Thank you very much.

Q: Thank you. Very, very enlightening. Thank you very much. God bless you.

K- Thank you very much. Shall we call it a day or you have more questions? ...

Q: ... Good morning Mr. Keshe, long time ago you gave us some understanding about the shadow, and the purpose of it, in the work of the Plasma Technology. Would you please expand on that a little more? Thanks.

K- What do you mean by that?

R: Hmm, the shadow, I guess... I think he's talking about the... we have our... the bright part of us, and we have the shadow part, the dark side of our physicality, I guess you could say. Part we don't acknowledge perhaps, or might be working as... ??

K- The shadow, your shadow, you look at the shadow physically, now we talk about the energies and you the Soul, energies. Your shadow is created by your physical, but carries the fields of your Soul. (2:42) When you look at a shadow, look what's on the fringe of it, because the shadow itself is created by your physical blockage. But your Aura, what is around your shadow, gives the information about the status of you.

Learn, try. Your shadow today is not the same as your shadow tomorrow. The fringe of it, the aura of it, and if you can read it, you can even tell your health by your shadow. Standing in front of the Sun, looking at the Sun, and look at your... if you can look at your shadow, we are back to the Sun. Then stand sideways to the Sun and see your shadow. Watch your feature. It tells you everything about your illness, everything about you. Your shadow is your doctor. You just need to write the prescription what is wrong, and how to handle it.

I always said, "The best thing you do when somebody comes to you, just see how they walk." And then, if you watch the shadow which they create, you know what their intention is. Very easy. Always people around me know. I shake a hand with someone, in 5 seconds I know who they are and what I can do. When I come at the meeting I say, "What's happened?" We had this yesterday, with a beautiful lady. (2:44) Just 2 minutes she spoke, I said, "You're good for Foundation. I give you a senior job." The voice, the way they present themselves, it's what they are. Your shadow gives every secret about you. You want to watch a woman? Sit her in the light and see where the shadow is, and how she plays with her leg, or with her hand, or she's sitting ?? around you. You read everything in her emotion and thoughts, you don't need to go anywhere, you never make a mistake. You interview someone, always put a chair, that they sit, the light comes from the window, and you can see their shadow on the table. They can't hide it. Physically is you, your shadow is your passport.

Any other question?

Q: ... Please, what are other ways that one could control the rhythm of breathing, that Universal energy, in order to recharge the lymph circulation if the physical lungs are absent, replaced with the aid of external oxygen? (2:46)

K- The thing is, have to be taught, have to be learned. It's not something you do it instantaneously. Breathing techniques needs to be understood and taught. Very deep, you have to understand what's the cause of it. You cannot jump in a cancer and say, "Oh, I changed my breathing, it's ?? cancer go." It can go, but you have to know what you do with it, how you create that condition. But where is the cancer? What's the reason of it? There are different ways, externally, you can control the rays or the fields you receive, and it is a knowledge.

If you are in Holland, Germany, Switzerland, Austria, France, England, Singapore, China, and you have some of the old systems which I made by hand for you, and if you still know where they are, keep them, and one day donate them to the Keshe Foundation Museums. There is a lot of secret in their structure. (2:48) There is hundreds of them, with many of you, I'm sure. We still, some of you still have it, especially in Holland, in Belgium, in France and in Germany. Don't open them, because you bring diseases to yourself. Give them to the Keshe Foundation back, that the science in the future can understand, what was built and how it was built. And your breathing systems, if you haven't used it, don't touch it, because now it's contaminated. But once in the hands of the right people, they know what to do with it, they can see how. I changed light and transform Cosmic Rays into, I do the job of your lymph for you. But it's a knowledge. And it cannot be taught, it is part of the structure.

Any other question?

Q: ... Mr. Keshe, I too tap into the Universal knowledge and share the teachings and educate the minds of Souls awakened to hear it. Question, did you receive my email last week?

K- I don't know. I don't get emails. Emails go to another position. If they see something good, I get it. If they see nothing good, I don't get it. I don't get emails. A few people have a direct access to me, the rest goes in the hands of people who received the information. (2:50)

R: Ok, very good. It is really important that they can send an additional email, I supposed...

K- Yeah, but we are getting a lot of... specially people who ??. We are getting a lot of things which are not in the line we work with, we just shelve it. There's a lot of theories which does not fit into the work of the Keshe Foundation. If you, the Knowledge Seekers know, if you submit a right proposal that we see, comes to me and it's the right way, with what we are looking for, you get a call from me direct. There's no meeting with the ??, I give the time, I talk to you, if it's there, we do. We had this with a couple of ?? people yesterday. We don't have time to waste, if it is there. And one thing is, don't send me an ?? impossible, pages and pages. More than five lines, you're dismissed. Because I don't have the time and it's just a lot of blah, blah, blah. If it's your CV we look at the, your experience. If that isn't, then what do you explain? Five lines, no more. Also, yes, they



(said) read all of it. I said, "No, I refuse reading it." It's all blah, blah, blah, blah, blah, blah, I'm so, so, doesn't fit because the idea is not ?? what we need more ?? hat we look for.

This week we have allocated two more rooms of the Research Center to two scientists. So now seven I think is fulfilled. So out of everything you sent we have a look. We are still looking for a Space scientist, communication, computers, medical doctors, (2:52) people with the experience in sales, with desperate need if you have sales experience. We put in the team, we saw what you call it, one of our weakest point. Hopefully we found the right person for purchasing department, very careful ?? over it. And then, we need people in agriculture, deep agriculture, farming and animal husbandry, environmental protection, everything. Next week Keshe Foundation will put up a list on Keshe Foundation website. The list of people we need for research and development is the list of them. We opened our list to the governments. Now, like the key, next week we'll put it on the Keshe Foundation website. If you want to see what we're looking for, go into that page. We have everything available for it. If you have it, we'll look for it. It's extensive, it's directly comes from our... the site for the officials and the governments, when they look, what we're looking for in the governments, if they have sales.

Any other question? Let's call it a day, it's nearly twelve o'clock.

R: Sure, yeah.

K- Thank you very much. And, let's see what comes up next week. But please register, if you want your Keshe Coins, you say you're a Knowledge Seeker, in the next few days, once we open the channels, register in the Keshe Foundation Association in Austria. Get your number, then makes it, you're one of the first ones, who receive the Keshe Coins and you can do whatever you like with it, spend it and do whatever. Thank you very much for your time, and see you next week. (2:54)

R: ... (2:56) << Message from Universal Council.>> “We, the Universal Council, invite the Keshe and Universal Family present on the Earth, in unifying at the Soul level, every time, every day, at 9 PM, Central European time. We, the Universal Council, give from our Souls, and invite all of humanity to elevate the Soul of every leader in every nation, to work as one Soul in one direction to achieve peace, as One Nation, One Planet, One Race.”

**646 KSW – June 11<sup>th</sup>, 2026**

**End**