

**Ressonância da Alma - Alimentando-se Através dos Dedos
- Luva - Poder da Mãe - Recebendo Conhecimento -
Guerra do Irã - A Khamenei - Por que Não Usam a T -
Radiação em Israel - Ca
Introdução ao 632 KSW**

Nota: Não foi verificado pela FK, interpretação feita por um BC da FK Brasil

A maior parte deste workshop foi sobre como podemos usar nossa Alma do Homem (ADH) para receber Energia para viver e nos sintonizar com outras Almas no Universo (U), mesmo aquelas que deixaram a fisicalidade (F) para trás na Terra e estão em outro lugar no U ou em outra dimensão (D) da existência. Quando crianças, às vezes desmontávamos rádios antigos que tinham aquelas placas em um cilindro que girávamos até encontrar uma estação de rádio. Ao girar o botão, ouvíamos muitos estalos e estática até que a frequência do comprimento de onda entre as placas se encaixasse perfeitamente, então ouvíamos uma voz clara ou música sendo transmitida. Essa é uma boa imagem de como precisamos aprender a sintonizar nossa Alma com a força do campo M dos outros. À medida que criamos e fortalecemos a emoção e o desejo de encontrar alguém, as forças de campo se igualam e, como mágica, nos conectamos àquela outra Alma ou o que quer que seja. O Sr. Keshe disse que sintonizar nossa Alma é exatamente como sintonizar um rádio na frequência certa. E se você teve essa experiência com o rádio, então você se lembrará da sensação feliz de acertar a frequência perfeitamente para ouvir claramente o que queríamos. Talvez essa pequena felicidade se refira à essência da vida e à alegria de Ser, e essa é a força do campo emocional a que ele sempre se refere. E então, para confirmar que a encontramos, podemos sonhar com nossa mãe ou um gato, ou algum outro Ser com o qual estamos tentando nos conectar.

As frequências de rádio mais baixas conhecidas estão em cerca de 3 Hz, que têm um comprimento de onda de 100.000 quilômetros e são chamadas de ELF (Frequências Extremamente Baixas). Isso é tudo que o estado da matéria pode fazer e, de acordo com o Sr. Keshe, precisamos de uma tecnologia (T) e conhecimento diferentes para ir mais baixo. Como sabemos, o plasma não tem frequência e, no ponto em que começa a criar ruído, é onde a frequência e, portanto, o estado da matéria começam. Em vez disso, o plasma usa a força do campo M e, quando duas forças se igualam, isso é chamado de ressonância. As Almas se conectam na ressonância e, se nossa Alma ressoa com, por exemplo, a força da Alma de nossa Mãe, então faremos uma conexão e poderemos nos comunicar um com o outro, e ela poderá aparecer em nossos sonhos. Podemos pensar na Energia como o Criador ou o pai que nos criou. E a Mãe é como a frequência do U. Estas são apenas analogias para refletirmos e não conceitos fixos. Porque na espiritualidade indiana eles falam sobre o Purusha como a Consciência ou Observador, e o Prakriti é a manifestação da Criação ou da Energia, ou Shakti. Eles também chamam isso de Shiva - Shakti. A Consciência ou o Vazio observa a sua própria Criação como a Energia. É uma maneira diferente de descrever, mas a experiência acaba sendo a mesma. Os chineses

chamariam o Criador de Vazio e a Energia seria o Yin e o Yang. Portanto, não se trata de memorizar conceitos, mas de realmente experimentar a Verdade dentro de nós mesmos e, a partir daí, tentar explicar isso aos outros. Os campos M e G, ou dar e receber, facilmente se traduzem em Yin e Yang, mas não tão facilmente em Shakti ou Energia feminina, a menos que você já saiba que a Energia é, na verdade, positiva e negativa. Então, onde encaixamos o H e o C14 e todas essas coisas nos conceitos? Portanto, o novo paradigma é a Ciência do Plasma, conforme ensinada pelo Sr. Keshe, porque ela nos leva mais profundamente ao Conhecimento da Criação e da Energia em termos da ciência Universal e não da ciência criada pelo Homem, com todas as suas limitações de aceitar apenas o estado da matéria. Assim, à medida que os cientistas do plasma começam a ir cada vez mais baixo na força do campo, eles chegarão à ADH e à Alma do Criador (ADC). De certa forma, eles terão que trabalhar com os plasmas de H, C14 e C16 e, com eles, sintonizar com a D paralela do campo do Criador.

Quando o Homem ergueu as mãos para o Céu pela primeira vez, ele era simples o suficiente em seu coração para poder reunir as Energias Universais de que precisava para viver através de seus dedos. Mas depois ele esqueceu e, em vez disso, ergueu as mãos para o Céu e criou um Deus mais poderoso do que ele mesmo, e dessa forma ele se sentiu seguro em um mundo que ele escolheu não compreender. Agora, após milhares de anos, ele completou um ciclo e está novamente pronto para erguer as mãos para o Céu, mas desta vez ele foi iluminado com o Conhecimento da Criação e o como e o porquê disso. As unhas dos dedos das mãos e dos pés são alguns dos melhores materiais Nano do U, e os cabelos Nanorrevestidos atuam como antenas para receber as Energias Universais. As unhas estão ligadas à pele, que está conectada ao cérebro e ao sistema neural e, através delas, transferem a energia para a ADH, que por sua vez alimenta a F. Dessa forma, o Homem não precisa usar as mãos para matar para receber energia suficiente para viver e se tornará pacífico.

Há alguns anos, aprendemos um método para colocar as mãos à frente e criar uma bola de luz entre elas. Não me lembro de ter ouvido falar de alguém que tenha conseguido fazer isso. No entanto, se criarmos a emoção certa, podemos conseguir. Se olharmos para dentro da luz que criamos, entenderemos que ela é, na verdade, um Buraco Negro que pode atrair e absorver as energias do U. Quando criamos a luz entre nossas mãos, agora podemos acrescentar a ela o conhecimento dos dedos como receptores Nano e a energia fluindo pelo braço como um membro conectado à medula espinhal e subindo ainda mais até à ADH. A dica que ele nos deu para conseguirmos fazer isso com sucesso foi que devemos seguir o caminho da devoção e do auto sacrifício. A palavra sânscrita para isso é “Tapasya” e significa prática espiritual. Quando compreendemos que a maneira como estamos vivendo nossa vida só leva a mais sofrimento e alcançamos um desejo focado de querer descobrir quem somos na realidade, ou poderíamos dizer encontrar a ADH, então temos que reservar um tempo para olhar para dentro e isso requer devoção, disciplina e compreensão. Não se trata apenas de sentar e dizer que você está meditando, como eles fazem no Ocidente. Raramente isso leva a algum lugar, porque há uma falta de compreensão, é o “cego guiando o cego”, e isso se tornou uma operação comercial.

Quando uma pessoa sincera é tocada pelo amor da Alma, ela só quer alcançar isso, e isso se torna devoção. É um caso de amor com a Verdade, mas é realmente amor pelo Criador, porque o Criador é a essência de toda a Criação, e esse é o “amor” que experimentamos. Conceitualmente, a parte do auto-sacrifício é toda distorcida no Ocidente por muitas razões, mas uma delas é que eles veneram o sofrimento e aceitaram a escravidão como normal. Na espiritualidade, o auto-sacrifício é na verdade abrir mão das distrações do mundo e concentrar a mente para dentro. Na verdade, não é um sacrifício, porque as coisas que estamos abandonando são as que nos aprisionam ao mundo físico. Para as pessoas mundanas, parece um sacrifício porque elas vivem de uma sensação para outra e estão sempre projetadas para fora, em nosso próprio mundo imaginário. Como ele disse, ao longo de milhares de anos, muito poucas pessoas alcançaram esse nível de compreensão e foram capazes de receber energia através dos dedos das mãos e dos pés. Mas agora nós, como Buscadores de Conhecimento (BC) podemos tentar adicionar isso à nossa prática espiritual diária, ou quando estivermos caminhando na natureza, podemos estender as mãos em gratidão para dar o que não precisamos e receber o que precisamos. Podemos até tentar trocar energia tocando uma pedra ou uma árvore. E quando conseguirmos fazer isso, nos tornaremos parte da Comunidade Universal.

No futuro, a FK lançará uma tecnologia (T) na forma de uma luva que colocaremos nas mãos e que nos ajudará a nos treinar para receber energia através dos dedos. A ADH decidirá quais energias precisamos e talvez a luva as atraia para nossas mãos e, através de nossa emoção, nós as converteremos no que precisarmos. Se estivermos com falta de vitamina C, a energia será convertida através desse processo interno, ou convertida em proteína, ou qualquer outra coisa. É muito parecido com a T de Gans, em que, se tivéssemos feito corretamente para incluir todos os campos de que precisamos para permanecer equilibrados, poderíamos ter parado de comer apenas por estar no ambiente desses campos. Se a T da luva estiver pré-sintonizada com a força de campo correta do nosso corpo, então quaisquer necessidades que tenhamos serão satisfeitas apenas por pensar nelas. Isso porque nosso corpo já é uma máquina de replicação, mas esquecemos como usar isso. É preciso concentração do cérebro com a ADH e uma compreensão das necessidades energéticas e de como obtê-las de certas partes do corpo para que possam ser fornecidas a todo o corpo, e não apenas à Alma. Como o Homem foi criado à imagem do Criador, ele não precisa dos olhos para ver ou das pernas para se mover. Na verdade, ele não precisa fazer nada, tudo é feito através da Alma. Mas, para isso, precisamos ser capazes de criar e controlar nossas emoções, então podemos nos sintonizar com a Energia Universal como se sintonizássemos uma estação de rádio. E se um problema devido a certos Karmas estiver nos perturbando, nossa Alma pode providenciar para que eles sejam movidos para um momento diferente para equilíbrio. Trata-se de compreender o Conhecimento da Criação, então a vida pode ser feliz.

Se estudarmos cuidadosamente o comportamento humano, veremos que, uma vez programados na infância, raramente encontramos a força interior para superar esses programas. É por isso que, para que a mudança chegue à Terra, as crianças têm de ser treinadas no comportamento correto desde o início, ou melhor, desde a concepção, ou ainda melhor, como disse Bahullah, reze por seus filhos 20 anos antes de eles nascerem.

Trata-se de ter a força de campo certa, que vem através das emoções e da vida correta. Da forma como está agora, a mãe imediatamente coloca a criança no leite materno e depois decide começar a alimentá-la com carne, alimentos vegetais e, na verdade, ela torna a criança um assassino para ser como ela e os outros. Talvez ela esteja ciente do verdadeiro poder que tem, mas as mulheres decidiram manter isso em segredo entre si e deixam o homem pensar que é ele quem manda. Quando a mudança vier, caberá aos pais ensinar seus filhos desde o início a não matar e a tirar energia do U. A principal responsabilidade por isso recai sobre a mãe, porque ela tem uma ligação direta com a criança através de seu corpo, Alma e Energia. Portanto, se ela própria tiver o Conhecimento, ela pode facilmente transmitir isso ao seu filho e pode realmente alimentá-lo a partir dos campos do U. Ela saberá que ele está recebendo a Energia porque ele começará a beber cada vez menos do seu leite. Ela também pode ensinar a criança a receber Energia através dos dedos das mãos e dos pés, apenas tocando o corpo dela, e a energia será transferida através da emoção da ADH.

Tanto a mãe quanto o pai precisam ser retreinados para aceitar novamente a Energia do U como uma realidade e não apenas como imaginação ou ilusão. O pai deve reforçar seu amor pela mãe para que ela não compense sentindo-se co-dependente da necessidade que a criança tem dela. E que ela encontre um amor superior dentro de si mesma para fazer o que é melhor para a criança e para a humanidade, para parar de matar. Infelizmente, a humanidade ainda não tem o conhecimento de que, quando você mata e rouba dos outros, você está na verdade prejudicando a si mesmo. Quando a criança sentir o amor incondicional autêntico da mãe emocional e energeticamente, da mesma forma que recebe o alimento do leite dela, ela entenderá automaticamente que é assim que a vida no U funciona. As mães desempenharão um papel fundamental em trazer a mudança para a humanidade. Um exemplo disso é a esposa de Henry Ford, que foi o primeiro a produzir automóveis em massa. Pelo que me lembro, ela era uma mulher simples, à qual ninguém prestava atenção. Mas quando o Sr. Ford estava brutalmente esmagando e matando trabalhadores que entraram em greve contra a Ford, foi a Sra. Ford quem disse a Henry: “Você chega a um acordo com os trabalhadores ou eu me divorcio de você”. E, como um menino, ele cedeu às exigências dos trabalhadores por justiça.

Quando os humanos começarem a dar à luz as “Crianças de Mitra”, que na verdade significa crianças concebidas através dos campos de amor mútuo entre a mãe e o pai, eles terão que ser treinados para saber como criá-las e se comportar com elas. Não devemos pensar que as Crianças de Mitra são uma raça mística que automaticamente é iluminada e não pode cometer erros. Esse é o erro em que caímos com os Profetas. Mesmo que os campos sejam puros, eles se manifestam de acordo com as condições locais da dimensão física em que nascem. Portanto, se começarmos a alimentá-las e treiná-las para serem como outros humanos, elas também se tornarão assassinas. O importante é entender que, desde o início, todos os Seres nascidos neste planeta devem ser ensinados a receber Energia dos campos do U para sobreviver e não matar outros para tomar a Energia deles. Essa é a base fundamental da vida no U e um requisito para se tornar membro da Comunidade Universal.

Os Sistemas de Plasma da FK têm estado continuamente ligados e permanecerão assim durante as próximas duas semanas. Quando ouvimos ao vivo com os nossos fones de ouvido, estabelecemos uma conexão direta das nossas Almas com os sistemas, e esta é a melhor maneira. Mas há pessoas que relataram ser capazes de se conectar ouvindo as gravações. Portanto, não se limite. Uma vez conectadas, nossas Almas permanecerão conectadas, estejamos cientes disso ou não. E se quisermos fazer uma conexão consciente, basta nos concentrarmos um pouco para dentro e nos tornaremos conscientes da Presença e da Energia. O objetivo deste teste é dar à humanidade acesso ao Conhecimento da Criação e podemos usar a Energia para nos alimentar. Isso significa que, se quisermos aprender algo, o sistema nos ajudará. Por exemplo, se você quiser aprender a verdade sobre a eletricidade e se ela é realmente campos M, podemos ter essa intenção e, por meio de nossa emoção, nos abrir para o conhecimento. Isso pode chegar até nós como um sonho ou, de repente, compreendemos algo que não compreendíamos antes. Mas lembre-se, antes de ficar animado e querer sair correndo para patentear isso e se tornar um milionário, esse conhecimento pertence a todos e a toda a Criação. E nossa intenção deve ser a de ajudar e não encobrir nossa ganância com justificativas esfarrapadas. Esperamos que os BC aproveitem essa oportunidade incrível para aprender e espalhar o Conhecimento e compreender que isso é algo livre e gratuito que temos dentro de nós. Por que não usar isso para entender a Ciência do Plasma?

No futuro, o Sr. Keshe nos ensinará como fazer um “Copo do Amor” que nos conectará ao denominador comum do Amor do Criador. É disso que somos criados e isso nos conecta a todos, então nos tornaremos verdadeiros doadores. Então nos apaixonaremos pela dimensão da Criação e não apenas pelos Seres criados individualmente. Isso se espalhará por todo o planeta e trará paz. Mas se fizéssemos isso agora, muitas Almas partiriam porque isso criaria um conflito. Por que isso aconteceria? Temos que pensar mais profundamente sobre isso, porque muitas pessoas pensam que o amor é a solução para tudo. É claro que, na essência da Criação, isso é verdade, mas no mundo manifestado das interações de campo é mais complicado. Falamos muitas vezes sobre os diferentes tipos de amor. Portanto, se o Copo se manifestasse em nós, um verdadeiro sentimento de amor incondicional, mas o mundo exterior não correspondesse a isso porque não somos maduros o suficiente para compreender o que é o verdadeiro amor, isso criaria uma enorme lacuna em nossas vidas. Você pode voltar a outros ensinamentos. Outra maneira de entendermos isso é perguntando por que, quando as pessoas começam a cruzar para a morte, e se um grande Ser como o Sr. Keshe lhes dá a oportunidade de voltar a este mundo, elas recusam e não querem voltar. Às vezes, a única razão pela qual certas Almas se voluntariam para permanecer nesta dimensão como ela é agora é por causa da devoção delas em servir à Criação e ao Criador. No Budismo Tibetano, eles chamam isso de voto de ser um Bodhisattva.

Na pergunta sobre por que o Irã não usou a Tecnologia do Plasma para se defender contra esses bombardeios horríveis, tenho minhas próprias teorias. Mas primeiro as autoridades iranianas disseram ao Sr. Keshe que iriam usá-la, mas não o fizeram. Mais tarde, ele relatou parte do motivo devido à situação com a China. Se a China entrar em colapso, as ações dos Estados Unidos se tornarão ainda piores. Mas quanto pior pode ficar? Depois de ponderar as dicas que o Sr. Keshe deu e analisar muitas informações, isto é o que

penso. Em primeiro lugar, o Irã demonstrou a Formação Estelar (FE) em Gaza há algum tempo e ela até apareceu no fundo de uma reportagem da CNN. Três luzes se acenderam e, de repente, uma bateria de mísseis voou para dentro do triângulo e desapareceu. Isso significa que todos os líderes sabem que, se o Irã usasse a T do Plasma da FK, eles não teriam chance. Portanto, para travar esta guerra, primeiro eles tiveram que garantir que o Irã não a usaria. Para fazer isso, eles usaram traição e colocaram seus agentes no regime iraniano. Lembrem-se de que os aiatolás são bilionários, mas o sistema financeiro mundial tem que permitir que eles invistam seu dinheiro. Portanto, os níveis superiores que governam o mundo também os controlam. Tudo isso é feito secretamente nos bastidores. O Sr. Keshe nos disse que esse grupo de aiatolás são os “Rothschilds” do Irã. Portanto, tudo isso é organizado para parecer de uma determinada maneira na superfície, mas nos bastidores tudo é planejado, porque ambos os lados trabalham para o mesmo chefe. Isso aponta para um nível mais alto de governantes do planeta, muito acima dos presidentes, papas, aiatolás e rabinos. Existe algum tipo de regra em que eles têm que nos dizer o que vão fazer conosco com antecedência, para que nossas Almas concordem em aceitar. Porque se usássemos o poder de nossa Alma, mesmo que fosse apenas um de nós, eles não conseguiriam se safar. Por alguma razão, eles gostam de publicar o que vão fazer daqui a 20 anos ou mais no desenho da TV americana “Os Simpsons”. Eles fazem isso em outros lugares, mas este é muito preciso. A razão pela qual as pessoas não entendem isso é porque elas não sabem que as elites já colocaram secretamente seu próprio pessoal no posto de tomada de decisões. Então, na verdade, é uma democracia falsa, porque não importa qual lado ganhe o debate, aquele que toma a decisão já foi comprado. É por isso que os sionistas contrataram Epstein para fazer todos esses vídeos para chantagear os líderes a fazerem o que eles querem. Lembrem-se de que, na última década, eles conseguiram comprar abertamente cerca de 90% da mídia. Quando você começa a analisar os fatos e não as interpretações da mídia, você percebe que o FBI e o governo americano estão totalmente infiltrados e agora chegamos a um ponto sem volta. Temos que seguir em frente e observar como o Yin vai se transformar em Yang. Quando perguntaram ao Sr. Keshe o que podemos fazer para superar isso, sua resposta foi algo como manter seus padrões e atravessar essa fase. Agora é hora de usar o que aprendemos para sobreviver.

Devemos lembrar que o Sr. Keshe está muito acima desses chamados governantes do planeta, mas ele não usa violência para assustar as pessoas e fazê-las fazer o que ele quer. Em vez disso, ele usa o amor e o compartilhamento de conhecimento para elevar nossas Almas e encontrar o poder dentro de nós mesmos. Hoje ele disse que eles geralmente não eliminam posições, mas isso foi severo quando o aiatolá Khamenei se recusou a seguir o caminho da paz e, em vez disso, deixou que eles executassem seus planos de guerra. O aiatolá deve ter sido uma Alma sincera, porque ele aceitou a verdade disso e sua última ação foi salvar a vida de seus guarda-costas. Lembrem-se de que, há algumas semanas, ele teve que permitir, ou deu a ordem para que os governantes árabes do Irã trouxessem iraquianos para matar 300.000 zoroastrianos iranianos. Esta é a última fase da guerra entre judeus e muçulmanos e podemos ter fé que os Mensageiros estão observando o processo para ver que a Mudança aconteça. Tanto os judeus quanto os muçulmanos têm suas histórias e crenças sobre como o fim chegará e o Messias aparecerá. Se você tiver a chance, tente ouvir a versão muçulmana escrita há séculos. Ela é muito precisa sobre

como isso acontecerá e até mesmo sobre a aparência física de Methi. Infelizmente, eles estão preocupados apenas com o lado físico disso, e não com a essência do que isso significa, porque então eles teriam que mudar suas vidas. Podemos ver muito claramente que a única chance que a humanidade tem é elevar a ADH e espalhar a T do plasma o mais rápido possível.

A FK já não busca provar a T às universidades e à ciência convencional. O Sr. Keshe fez isso durante anos e, assim que ele prova algo para eles, eles negam ou tentam roubar isso. Ou primeiro dizem: “Prove para nós”, e quando ele prova, eles o ignoram e fingem que nada aconteceu. Já está claro que a mesma estrutura de Elite controla as universidades e elas estão proibindo a T de ser revelada. Os estudantes que tentaram publicar suas teses de doutorado relacionadas à Tecnologia do Plasma da Fundação Keshe foram rejeitados e ameaçados. Agora, a abordagem é mudar o Homem por dentro, e é isso que estamos fazendo com o Jogo da Iluminação e as Unidades RUN, e é por isso que temos que espalhá-las pelo planeta. Vamos mudar o Homem de maneiras que ele goste, para trazer a Energia para si mesmo.

O Sr. Keshe então revelou algo muito chocante. No ano passado, ele nos disse que os israelenses iriam deixar Israel como ratos fugindo de seus buracos. E muitas vezes ele disse que, se fizermos isso, eles nos acusam de assassinato, mas se eles fizerem isso a si mesmos, então é suicídio. A informação de hoje é fundamental para entender o que ele quis dizer naquela época. O Centro de Pesquisa Nuclear Shimon Peres, em Israel, tem suspeitas de vazamento de radiação de plutônio usado para fabricar bombas nucleares. Ele foi atingido no ano passado e, mais recentemente, com mísseis. Vimos o chefe da AIEA em Israel, mas, como disse o Sr. Keshe, ele se recusa a testar a radiação no ar. Disseram que ele não podia fazer nada porque Israel sempre negou que não possui armas nucleares. Então, agora eles se envenenaram. Mas não saberemos até que alguém comece a testar os níveis de radiação lá e nos países vizinhos. Ele disse que a radiação de plutônio é a pior e que a região se tornará inabitável. Ontem, encontrei um vídeo de astrólogos Jyotish indianos que afirmam que uma leitura do século XVI previu que esta grande guerra em que estamos agora começaria entre, acho que foi, 23 de fevereiro e 3 de março de 2026 e duraria mais de 6 anos, e então começariam 1.000 anos de Satya Yug ou paz e prosperidade. Mas o que foi incrível é que também se referia à terra que conhecemos como Palestina, que se tornaria inabitável.

Há muitos conselhos e entendimentos muito bons neste ensinamento para aqueles que estão envelhecendo e sobre como prevenir e lidar com certas condições. E os mais jovens devem prestar atenção agora para não acabarem nessa situação mais tarde. Cada célula do corpo tem uma semente de Ca e o problema que ocorre na velhice é que ela se enfraquece lentamente porque não vivemos mais uma vida natural próxima à natureza. Nossos alimentos, tanto animais quanto vegetais, são deficientes em certos nutrientes devido à comercialização e ao uso de produtos químicos, como todos sabemos. Quando a T do Plasma da FK for finalmente aceita, teremos acesso a todas as energias certas de que precisamos para o nosso corpo. Mas, enquanto isso, galinhas criadas em fazendas, tanto para carne quanto para ovos, são uma das melhores maneiras de obter Ca e ômega 3. Como foi ensinado anteriormente, o ômega 3 só é produzido como gordura em animais e

peixes que não são enjaulados ou não se sentem presos. Independentemente do que tentam vender como ômega 3, você realmente não saberá a menos que veja ou possa confiar que os criadores realmente fazem isso. Caso contrário, estamos ingerindo ômega 6, que causa doenças.

Quando eu era criança, meus avós moravam em uma fazenda e tinham um galinheiro perto da casa, onde as galinhas dormiam todas as noites e vagavam livremente pelo quintal durante o dia. Quando chegava a hora de abater as galinhas, eles colocavam um bloco de corte no meio do quintal e nós tínhamos uma longa barra de ferro que era presa na ponta. De alguma forma, as galinhas sabiam que era hora de entregar 10 ou 12 galinhas ao fazendeiro, porque todas ficavam no quintal e nos deixavam persegui-las com a barra. Elas não se espalhavam pela floresta nem fugiam. Não havia aprisionamento das galinhas. Tenho certeza de que elas eram ricas em ômega 3. Ele também disse que é preciso um galo para fecundá-las, que também seja criado solto, porque eles alteram a química do corpo das galinhas. Em nossa ignorância, pensamos que podemos fazer o que quisermos com a natureza sem que nada nos aconteça. As galinhas não podem dizer que as estamos maltratando, mas prejudicamos a nós mesmos sem saber. Ele disse para buscarmos peixes selvagens que tenham uma camada de gordura marrom amarga sob a pele. Três desses peixes nos fornecerão o cálcio necessário, e dois ovos por dia ou dez por semana manterão a massa muscular nos ossos e evitarão que fiquem fracos.

Outros Tópicos:

Ao caminhar, devemos pisar primeiro com os calcanhares no chão e depois com os dedos dos pés, mantendo os ombros retos e abertos para que nossos pulmões se encham corretamente. Isso nos manterá saudáveis e fortes, e nossas emoções devem estar satisfeitas;

Se você armazenar sua água em recipientes de cobre e usar pratos de cobre, você terá muito menos chances de contrair infecções, porque o cobre é próximo ao isótopo do ferro e outras coisas.

Obrigado por ouvir.

>>>

Junte-se a nós nesta Sexta-Feira, 13 de março de 2026, em nosso Ensino Público Brasileiro da FK Brasil para ouvir todo o resumo do 632 KSW.