

517º Knowledge Seekers Workshop 21 de dezembro, 2023

(Índice Rápido 27 págs.; Índice de Tópicos; Transcrição em inglês Revisada e Editada pela FK Brasil) (Transcrição automática por Elias)

300 on-line - viagem em massa da Alma; A Alma do Criador (ADC) se manifesta como ADH; Nós somos do Criador; O fim de um transmuta-se em um novo - Eu sou o começo e o fim; A Alma sofre para que ADF e a F amadureçam - amor; Toda a Criação carrega a ADC; O raio do Criador escondido no óvulo e no esperma - manifesta Você; Óvulo/Nano - Espermatozoide/Zn Gans de CO₂; Segredo da criação do Homem; Fim das religiões; Necessidade de professores para entender - não Profetas; 99 Atributos do Criador; Pureza e sinceridade para entender; Mitra trouxe o Criador para a Terra - experimenta a beleza; novas Sessões de Voo o dia todo; Almas Satélites; Completa o trabalho na China; Celebração do Natal de Mitra - adicione 3 dias Ethos para obter 25; Sai da ignorância mais sombria para a luz; Os americanos fizeram Khomeini destruir a indústria nuclear; Xá estudou física nuclear; Como usar vários fones de ouvido; Os líderes vendem a Alma; CO₂ - Aquecimento Global AA - dismantelar; Trabalho mental e Almas precisam de energia rápida; Limite a expansão da Alma ao cérebro - ilumine-se; Costumes sexuais criam crianças com emoções diferentes; Casamento aos 9 anos no Oriente Médio - regra de Maomé - interrompe o crescimento da Alma; Amadureça para encontrar Alma Gêmea - prole; Ondas escalares - campos MG; Gaiola de Faraday.

Índice de Tópicos

Preparando os BC - tornarem-se viajantes do U; Na semana passada, 300 pessoas on-line - é possível viajar em massa; Em poucos minutos, voaram coletivamente pelo U; Sessões de 2024 - desenvolvimento contínuo - até alcançar a transmutação; Para o transporte na F - trabalhar com os governos; Transmutação da Alma do Homem (ADH) - essência da criação do Criador; "Eu sou o começo e o fim" - explica; O mesmo acontece quando nos tornamos uma Alma dos campos do U - os campos Dele se manifestam como nossa ADH; Transmutamos de nossos campos para um novo destino e uma nova manifestação da F; Foi isso que o Criador fez para criar nossa Alma; O fim de um é um novo começo para outro - esse é o significado - eu sou o início e o fim; Quando transmutamos, levamos parte da Alma do Criador para outra posição - manifesta em outra D; Aprenda a transmutação - tenha controle sobre para onde transmutar - caso contrário, para onde terá que ir ao morrer; Por que colocamos o Criador para baixo por meio do comportamento na F; O quanto nossa Alma sofre por causa da conduta da F - embora saiba que não é ela mesma; O amor da Alma - ela sofre com a ADF e a F para amadurecer - ela tem poder para mudá-las, mas suporta; O começo é o fim e o fim é o começo; A Alma do Criador se manifesta como ADH - como Você - e então Você manifesta sua própria D física; O Criador e a ADH são como uma grande massa de pão - pegue pequenos pedaços - asse e não ficam todos iguais; A ADH é um pedaço do Criador - submetido a condições na Terra - todos vêm da mesma massa; Em essência, você é a sua Alma - uma coleção de interações dos campos do Criador - passa por divisões - interações - e se torna Você; Como Você é do Criador - como pode decepcioná-lo por meio da má conduta da F?; Pense - Fale - Faça o bem - porque você é Eu e em Mim tudo é bom; Quando você se

torna pedra - pássaro - peixe - outro planeta - outra criatura - ainda carrega a Alma do Criador nessa manifestação; Não há necessidade de religiões - Ele está manifestado dentro de você - você se manifesta dentro da conduta do comportamento Dele; Tudo o que você pensa - diz - faz tem de estar alinhado com a Criação Dele - caso contrário, não entenderá a transmutação; Saiba de onde veio a sua Alma; Um raio da Alma do Criador está escondido entre o óvulo e o espermatozoide - eles criam a força do plasma no campo do Criador; Mistério da Criação - óvulo e espermatozoide criam a força do campo GM da Alma do Criador - manifesta-se como Você; Faz isso na Caixa de Gans - Nano é o óvulo - Zn é o espermatozoide - cria condições na caixa para obter Gans de CO2 - bilhões de Gans se replicam como CO2 - Óvulo/espermatozoide - bilhões de células como Você; A força do campo M do Criador se manifesta como você - presente de Mitra; Você - como uma Alma - foi criado como um presente do amor Dele - como você pode fazer coisas erradas - decepcionar seu Mestre na conduta e no comportamento?; O homem não entendeu como foi criado; Como você se parece de acordo com a interação dos campos; Qual é o próximo útero para a ADH - ao morrer, nasce em outra D - ou aprende a transmutação e escolhe o destino - Segredo da Criação; Não precisa das falácias dos Aiatolás - Rabinos - Sacerdotes - comportamento desonesto do homem - roubo da Alma do Criador; Você é inferior àquele que o criou? Amadureça para entender a essência da Criação - o fim das religiões; Não precisa de edifícios - faça isso dentro de você; Venha a entender a verdade - o Criador está dentro de você; A Alma do Criador se tornou ADH; Na transmutação, chegue ao destino - torne-se o próximo campo de força de sua Alma; Todos esses ensinamentos são sobre isso; Continuamos fortalecendo sua compreensão de si mesmo - tem poder dentro de si; Não precisa de Profetas ou Mensageiros; Você precisa de professores - que lhe ensinem a conduta correta; Esses professores não tomam o lugar do Criador - apenas lhe mostram o caminho - como a ADH deve se comportar; Eles não têm mais direitos do que os outros; Entenda o tempo e a posição da Alma do Criador dentro de você - você está o tempo todo representando Ele; O Alcorão chama isso de 99 atributos do Criador - se entender todos os 99 - encontra o próprio Criador - o centésimo; Deus ou qualquer que seja o nome - é a conclusão; Quando entender os 99 atributos, torna-se Passageiro do U - então encontra outros 99 atributos Dele no U - se amadurecer para isso - torna-se parte da Fonte; O nascimento de Mitra é a noite mais longa - o homem se afasta do período mais escuro por falta de conhecimento; A Alma vai para a luz - entendimento - compreende a própria criação; Primeiros passos para a transmutação - confiança em fazer isso; O Criador emitiu raios de luz - os Raios Cósmicos acabaram como você; Ele confiou que o que se formou dos campos seria bom; Temos que confiar que onde quer que aterrissemos será bom; Prometi a vocês que traria mudanças para o homem - este ensinamento é isso; Na sessão de amanhã, vocês sentirão o amor Dele - ao se doarem, chegarão a Ele na D da Alma; Pureza e sinceridade para entender a Totalidade os levarão até lá; Para decidir o destino da ADH - é preciso estar na ?? D da F; Entra no ônibus, não sabe o destino - mas o ônibus faz parte da sua D - chega ao lugar que a Alma escolheu para você; Durante a transmutação, você pode ver onde sua Alma vai parar - sentirá o lugar como seu lar - ?? pode mudar para manifestar a beleza do Criador e Seus atributos; O homem nunca teve essa chance antes - nunca entendeu o processo pelo qual passa; Pode ficar na D da F para reunir mais forças para manifestar as belezas, o amor do Criador; Mitra veio à Terra, viu a beleza e foi tocada - trouxe o Criador aqui para ver na D da F; Ele acabou aqui - o Criador se manifestou na F na Terra para ver e sentir a beleza

- então Ele pôde entender; a Essência do Criador está em cada lugar e na Alma de cada coisa existente no U - Seu amor e beleza são ilimitados; Sua devoção à Sua Criação não discrimina negro ou branco - marciano - pedra - ou flor - todos são belos - puros em sua essência; O Criador viu a beleza na humanidade - deu tudo para nutri-la e alimentá-la com Sua Alma para amadurecê-la - mostrar Seu amor por Mitra - mais importante do que qualquer outra coisa; Agora você entende a Criação - de onde vem e quem é - não é um órfão - você sempre foi o Rei; Você sempre existiu na essência da Alma do Criador; Você se colocou para baixo ao fazer todas as coisas erradas - nunca aprendeu a se comportar corretamente; A correção foi feita por meio da punição da F - o homem abusou de si mesmo por meio de sua F em nome de todas as religiões; Todos nós sofremos no corpo - permitimos ser abusados pelos abusadores; Todos nós temos fibromialgia devido ao nosso modo de vida abusivo - pelas mãos dos sacerdotes - todos os governantes; Coletivamente, absorvemos todos os pecados e abusos que cometemos uns contra os outros; compreendemos nossa própria limitação; Talvez, como uma Alma coletiva do Criador, nos tornemos o Criador e entendamos como elevar todas as Almas; Talvez, quando o óvulo e o espermatozoide se unirem, criem apenas uma Alma, criando uma nova raça do Criador; Cada óvulo e espermatozoide que se juntam criam um campo de força da Alma do Criador - Raios embutidos nele - como estamos conectados ao Criador; Pela primeira vez, entenda que a Alma do Criador está embutida em sua Alma; A força do campo do óvulo e do espermatozoide reúne a força do campo do Criador dentro dele; Não importa como se modifica geneticamente o DNA - óvulo e espermatozoide são a transmutação da Alma do Criador; Os segredos mais profundos de como o homem é criado foram desvendados - se não forem compreendidos, talvez os bisnetos compreendam; Cabe a você decidir o que fazer com isso; A compreensão disso - você precisa amadurecer sua Alma - caso contrário, permanecerá cego - entenda como se comportar quando transmutar; Esse é um presente nosso para você no aniversário de Mitra - temos celebrado isso há milhares de anos; O homem se afasta da noite mais escura para a luz da iluminação; Celebração de Mitra - para o homem e sua Alma compreenderem a Totalidade - não é apenas a rotação física da Terra; Hoje foi a maior lição dos últimos 10 anos - agora você entende quem você é - de onde veio - e qual será o seu destino - se você quiser por sua própria vontade;

Início da Parte 2 - Índice de Tópicos - 517 KSW

Amanhã começa o processo de transmutação - aprenda a amar; Dê parte de você para outra posição; Primeira fase do amor para dar - torne-se semente para outra Alma - ou acrescente à outra; Amanhã mudará muitas de suas vidas - se isso o tocar; Se não sentir - é hora de amadurecer para o próximo nível; Este é o amor do Criador e de Mitra - entenda o que significa ser verdadeiramente amado - estar apaixonado - receber amor; Estou ansioso pela sessão; Toda terceira sexta-feira do mês, até junho, haverá Sessões de Transmutação de Dia Inteiro - duram de 6 a 10 horas - aprendem a fase do amor - para a transmutação; Inicia as Almas Satélites - março - precisam aprender a transmutação primeiro - assumem posições - ajudam outras Almas a transmutar; Viajam com a "pureza da pureza" - os Satélites se tornam filtros; Satélites - sinta a liberdade da Alma; BC começam a transmutar na D Universal; Satélites e Conselho Universal entram em operação quando mais maduros - final do ano; Na semana passada, muito barulho na

conexão de grupo - a partir de janeiro, queremos limitar o número nas sessões - perturbou nossos gráficos - "Não roubarás" - roubando o tempo dos outros; Às vezes, é preciso desligar - depende do que é necessário ou se encaixa na operação; Alma da filha de Mitra na sessão de amanhã - muitos amadurecerão - luz guia para a Alma ser iluminada; 2024 expandir para um grande número de transmutações; Casal para transmutar para a Lua; Muitos BC querem ser transmutados para a China - registre-se; Retorna à China - trabalho completo - "Uma Nação"; Não sou um Profeta - sou um professor - ajuda vocês a corrigir os erros; É seu trabalho aprender; Não podemos interferir no seu processo de aprendizagem; Não se tornar outra manifestação falsa ou profetas - só estou aqui para guiar; Viver pela Alma tem que se tornar um modo de vida - não se adequar a si mesmo; Ser capaz de dar e receber amor; Cultura iraniana - celebra a véspera do nascimento de Mitra na noite anterior - portanto, o dia do nascimento é 22; Significa que a noite mais longa dá origem à luz e ao conhecimento - iluminação do homem; A sessão de amanhã pode durar o dia todo; O Solstício de Inverno é apenas para o Hemisfério Norte - não para o Hemisfério Sul; É uma D mítica - não é a realidade; Só diz respeito à Terra - não ao U; Sobre a iluminação - compreender a essência da Criação - afastar-se da escuridão de ignorar a própria existência; Analogia de um bebê recém-nascido que de repente descobre o dedo do pé; O mesmo acontece com a iluminação - o que fazer com ela; Não se ilumine com tudo - de uma só vez - lentamente; Para os iranianos, o símbolo para se iluminar é a luz de Mitra - a essência da Criação - o amor do Criador; O nascimento de Cristo é, na verdade, a celebração do nascimento de Mitra - mudou alguns dias - para manter as religiões separadas; Foram acrescentados 3 dias - como 3 presentes vindos dos reis da Pérsia; O nascimento de Mitra no dia 22 - acrescenta 3 atributos da Criação - Pensar - Falar - Fazer o bem - e chega ao dia 25; Significado: Mitra nascendo é o amor do Criador - com a conduta correta da F, dá à luz o nascimento físico de Cristo; Simboliza a maturidade dos cristãos para a iluminação de Mitra; Negociações entre os sacerdotes do cristianismo e do mitraísmo - o cristianismo assumiu o controle e ignorou os outros; Cristo nunca nasceu no dia 25 - mítico - convinha aos sacerdotes de ambas as religiões; A ignorância de muitos sacerdotes hoje não entendem isso; Os governantes aceitaram o que os sacerdotes inventaram; Os líderes mundiais são ignorantes - forçam as coisas em nome da religião; Conta a história do Aiatolá Khomeini - fez um acordo com os Estados Unidos para ser líder se destruísse a indústria nuclear iraniana; A primeira coisa a fazer foi executar o chefe do programa de energia atômica - os principais cientistas nucleares - alemães e franceses queriam voltar; As religiões se ajustam aos bolsos dos poderosos - abusam de suas posições religiosas - mantido em segredo; Eisenhower deu um reator nuclear ao Xá - ele estudou por 6 meses para entender; o Aiatolá Khomeini não é realmente um líder religioso - usava roupas para beneficiar suas contas bancárias e ter poder; a indústria nuclear iraniana é apoiada pelo Aiatolá Khamenei de hoje; Falou sobre o que aconteceu na semana passada - ruído - como os grupos interagem uns com os outros; Como usar um número diferente de fones de ouvido - experiência diferente; Configuração para receber Raios Cósmicos - Raios Universais - por meio da ADH, transfere para a D física - subdivisões dos Raios Cósmicos; Nunca contamos o que fazemos durante as sessões; Dentro de 6 meses, esperamos que você possa transmutar; Almas Satélites transmitirão energia por todo o planeta para outras Almas; Sua Alma concordou, porque nasceu para isso - esses são os primeiros passos para se tornarem Viajantes Universais; O que você sente depende do quanto você permite que sua Alma

sinta - não a F; A primeira vez que a Alma entra em contato com a Alma da filha de Mitra - entenda o amor da Mãe - Criação - isso mudará muitos de vocês; Por 6 meses de sessões - pode até recusar se houver muitos problemas; Forma grupos de 2 e 4 pessoas para transmutar entre si; A dieta alimentar não importa na transmutação; Perspectivas para a paz mundial - única maneira de a raça humana ter paz - diluição da Alma daqueles que se acham privilegiados - apoiados por governantes e americanos; Veremos o fim das guerras quando as Almas mal orientadas se virem como iguais às outras; Elas estão obrigando o resto do mundo a aceitar condições injustas; O amor do Criador foi retirado da linhagem sanguínea; ADF tomou conta da Alma de Moisés depois de receber a mensagem - a combinação permaneceu na linhagem sanguínea; Vemos israelenses matando milhares - o resto dos 8 bilhões está em silêncio; Isso mudará depois de Gaza; Netanyahu será expulso de todos os lugares - 10.000 crianças mortas; Eles têm que fazer isso com eles mesmos; Todos os lugares onde há soldados americanos armados - eles investiram o dinheiro deles; Eleve as Almas deles; Fala novamente sobre como o Aiatolá Khomeini destruiu a indústria nuclear iraniana; A indústria nuclear atual foi trazida de volta por Rafsanjani e pelo Aiatolá Khamenei; Advertência para não voltar ao Irã - fala a verdade - ele disse que não temos medo de ir a nenhum lugar, pois estamos protegidos; Contou novamente a história de Eisenhower, que queria que todas as nações fossem iguais com a tecnologia nuclear - não ter outra guerra mundial; Já trouxe a tecnologia nuclear e precisou de treinamento - o Sr. Keshe faz parte desse ciclo; Os líderes mundiais vendem suas Almas pelo poder - Khomeini não é de sangue persa - os americanos o colocaram no poder; Os escritórios da FK fecharam e não podem pegar os Pacotes de Comunicação - não estão conectados aos sistemas; Quando estiverem completos, ele ensinará como usar; Ele esclarece a situação entre o Irã e o Iraque - o Irã estabelece governantes; Estrutura estabelecida pelos britânicos - controle do petróleo - sem prestação de contas - dão o que querem ao Iraque - ditado pela política de armas; A única maneira é elevar a Alma daqueles que fazem guerras e matam; O Sr. Keshe foi acusado de ser espião por um BC - reportado à segurança nacional - tem que resolver - eleva a Alma - não briga; Os líderes entendem a clareza do trabalho da FK; Esse BC quer assumir a posição; Conta a história e a razão do comportamento de Netanyahu; pai expulso de Israel por extremismo de extrema direita - queria matar todos os palestinos - seu filho chegou ao poder para fazer exatamente isso - trata-se de ele seguir o pai; A Alma dos bebês mortos passa pelo mesmo processo que os outros - não é um martírio - não fica impune - mas não da maneira humana; Durante a transmutação da Alma - é possível descobrir quais erros você cometeu fisicamente - como afetou alguém - o que foi retirado da Alma; Veja se realmente ajudou alguém - ou piorou - descubra qual é a posição da sua Alma - parte da iluminação; Tenha acesso ao seu próprio conhecimento; O amor de um professor é respondido pelo amor dos BC; Não se pode forçar - compreensão através do amor; Inicia o processo real de ensino; Estabelece um novo sistema para tradutores durante as sessões; Não usamos sistemas durante os KSW - somente durante as sessões; É bom que você sinta mais energia nos KSW; Há um dar e receber de energia com os sistemas; Durante os KSW todas as Almas estão conectadas; Aparecimento do "Filho do Homem" - palavras usadas por Bahá'u'lláh - maneira de escrever literatura para torná-la sagrada; Mais pássaros batendo nas janelas - muitos Gans na casa; Fala sobre os testes chineses; Gans traz conforto para a Alma - à base de Zn - os campos combinam com a emoção do pássaro - atrai seu amante; Teste pássaros com diferentes águas de

Gans; Gans pode tornar a casa pacífica; Pergunta sobre o aumento da temperatura do planeta; Ensinou sobre o processo de Gans de CO₂; Única maneira de ajudar, converter CO₂ em sua forma de Gans; Os cientistas não entendem isso; O CO₂ se liga ao aminoácido (AA); Elementos como Zn, C, P (poluição) se ligam ao AA - o AA fica colado ao CO₂ - aquecimento da poluição do ar; Extraia o C e as ligações se desfazem - os elementos se assentam na terra - a poluição é desmantelada; O mesmo que acontece na caixa de Gans de CO₂; O aquecimento global não é causado pelo CO₂; Aumento do óxido de carbono (CO) para a produção de O - maneira errada de explicar; O ciclo da vida começou no planeta por meio da ligação do processo de CO₂ ao AA; Da mesma forma que a ADH absorve energia; O AA se liga à pele - pele oleosa e gordurosa - não vem de dentro do corpo - entendimento errado; O AA na pele é parte de 80% da energia do ambiente; Edifícios de absorção de CO₂ - limpeza do ambiente por meio desse processo; Aumento de CO - produz água - o nível de água na caixa de Gans sobe; Converter o escapamento do carro em "pacotes de energia" torna-se alimento - livra-se da poluição; Não apenas a absorção de CO₂ da atmosfera - entenda todo o processo; Há problemas se houver muita conversão - governos; AA na atmosfera gordura na pele - as pessoas engordam sem comer; AA cai nos oceanos e fica saturado, depositando-se no fundo como petróleo bruto; Explica por que, quando se trabalha com plasma, deseja-se comer chocolate ou Coca-Cola; Recebe energia como Alma - cria energia dentro do cérebro para absorver essa energia; A Alma precisa de energia - tem que ter uma quantidade correspondente da D física - então o resto pode ser fornecido pelo ambiente (a partir da semente); O trabalho mental requer mais energia do que o trabalho manual; Por que os cientistas emagrecem e desejam Coca-Cola; Energia subconscientemente sendo usada em todas as dimensões físicas do corpo - como correr uma maratona; Quando se recebe energia da ADH para elevar a ADF - o cérebro precisa de energia para substituir para essa transmutação - campos de energia e conhecimento; Subconscientemente recebe um monte de outras coisas desconhecidas por você; Cérebro precisa de fonte rápida de energia - fast food; Chocolate tem vínculo CH - entrega rápida de energia; Pessoas com problemas psicológicos - e "pessoas bonitas" - bebedores pesados de coisas como Coca-Cola - comendo para várias Almas; Perguntado sobre outras práticas espirituais para trazer iluminação; Cientificamente explicado - afeta operação da Alma - energia através do sangue; Pressurizar para expandir a Alma; Depende de como você respira - explicado muitas vezes; Pode ditar expansão da Alma; Ensinará como expandir a Alma dentro dos limites do cérebro; Interação da Alma com ADF no cérebro - combina a dor na Alma com a dor na F - através das emoções - uma esfera expande e contrai; O processo de transmutação é quando expande a Alma além da F e cria um envelope; Se limitar a expansão ao cérebro apenas - pode interagir com as energias dentro do cérebro - pode criar emoções da ADH - ADF - F; Se as emoções tocam você - torna-se "ponto de virada" em sua vida - muda sua vida; Acesso ao conhecimento; Relatório de menino de 2 anos de idade falando chinês sem contato prévio com chinês; A Alma toca a informação; Não precisa expandir a Alma o tempo todo - mantê-la dentro do cérebro - traz a iluminação - absorve campos - ensina isso mais tarde - primeiro entenda a emoção da Alma; Talvez senti-la como "terceiro olho"; Conecte a energia da Alma à energia da ADF; Relacionou como o homem migrou ao redor do planeta tornou-se raças diferentes - culturas - África diferente do Hemisfério Norte; Hábitos sexuais estudados - cria emoções diferentes nas crianças; "Posição do missionário" durante a relação sexual - ambas as Almas entram em

contato, feto diferente - na África as cabeças não se aproximam - a criança tem emoções diferentes - ainda há amor mas diferente; Os cientistas nunca estudaram isso; É assim que as nossas Almas criam e expandem - o Universo funciona; A psicologia de uma sociedade tem que ser estudada; Viagens em OVNI's em espaços confinados precisam entender as interações de pessoas, caso contrário teremos uma confusão; Oriente Médio totalmente diferente - meninas de 9 anos casadas com homens mais velhos - iniciado por Maomé - tornou legal - ilegal no Ocidente; Tornou-se parte da religião; Que tipo de crianças isso produz - a realidade vem através da interação das Almas; Maomé se apaixonou por uma menina de 6 anos, ele tinha por volta de 52 anos - casou-se quando ela fez 9, regras da religião mudadas para justificar a si mesmo; A emoção trouxe o Profeta de Deus para fazer ordens para a vida do homem; Na Europa diferente - meninas de 9 anos fazendo abortos; Qual leva à criação de uma nova Alma na dimensão correta; Tem que entender como as culturas são construídas - interação; Que tipo de Alma é criada a partir dessas interações; Será que confina Alma a si - Hipocrisia da religião; Maior pergunta para os BC - quando sua Alma amadurece o suficiente para encontrar sua (Alma) gêmea - amor - para criar outras vidas; É uma extensão da Alma do Criador - para você responder; BC iraniano pede nomes de cientistas mortos por Khomeini - repete informação - acrescenta como os americanos ficaram irritados, contratos foram para os alemães - planejaram destruir a indústria nuclear iraniana - através de Khomeini; Explica a diferença entre a energia escalar - energias frias e energia MaGrav; Convidou Professor Miles para palestra na FK; Energia vem de ambos, matéria e não-matéria campos M; Eles chamam de corrente e corrente de Foucault - ondas escalares e campos magnéticos; No plasma é M e G - um sai e um entra - é isso; Fala sobre a Gaiola Faraday - só funciona de um lado; Amanhã sessão mais incrível para FK.

Para ler a Transcrição em inglês deste 517 KSW e resumos dos KSW clique no link a seguir:

<https://keshebrasil.com/materiais-de-estudo/>